



Syllabus 2025-2026

Enseignement régulier

Titre du cours :	Éducation physique et à la santé Multisports Secondaire 5
Enseignant :	Sarah Boudreault Talbot sarah.talbot@cssmi.qc.ca Amélie Daudelin amelie.daudelin@cssmi.qc.ca
Contenu du cours :	Par compétences : connaissances et stratégies
Étape 1 20 %	Conditionnement physique, entraînement course, pur instinct, athlétisme, flag football
Étape 2 20 %	Basketball, volleyball, soccer, musculation
Étape 3 60 %	Entraînement course, conditionnement physique, badminton, hockey, kindball
Matériel didactique	
Documents donnés en classe	
Principales SÉ et autres traces utilisées	
Observation par l'enseignant et documents remplis par l'élève	

Devoirs, travaux et autres exigences
Classroom
Informations supplémentaires : récupérations, projets, etc.
Possibilités de récupération si les évaluations ne sont pas complétées

Au plaisir !

Bonne année scolaire !

Nom de l'enseignant (e) : Amélie Daudelin et Sarah Boudreault Talbot