



École secondaire
Liberté-Jeunesse

GUIDE DE CHOIX DE COURS

2026-2027

3^e SECONDAIRE

1^{re} année du 2^e cycle du secondaire

École secondaire Liberté-Jeunesse

2919, Boulevard des Promenades

Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Téléphone : 450-623-4666

libj@cssmi.qc.ca

Edith Beausoleil

Directrice

Sarah Lauzon

Technicienne en organisation scolaire

Brigitte Brisebois

Gestionnaire administrative

Catherine Duplessis

Conseillère en formation scolaire

Poste : 35876

Marie-Pier Simard

Directrice adjointe | 1^{re}, 4^e et 5^e secondaire

Noémie Lafrance

Secrétaire

Poste : 25304

Celine Alabéatrice

Directrice adjointe | 2^e, 3^e secondaire

SANCTION DES ÉTUDES

CRITÈRES D'OBTENTION DU DIPLÔME D'ÉTUDES SECONDAIRES (DES)

Le ministère décerne le diplôme d'études secondaires à l'élève qui a accumulé au moins 54 unités de la 4e et 5e secondaire.

Parmi ces unités, il doit y avoir au moins 20 unités de la 5e secondaire (et/ou de la formation professionnelle) et les unités suivantes :

NOMBRE D'UNITÉS	DISCIPLINE	NIVEAU
6	Français – Langue d'enseignement	5 ^e secondaire
4	Anglais	5 ^e secondaire
4	Mathématique	4 ^e secondaire
4	Histoire	4 ^e secondaire
4	Sciences et technologie OU applications technologiques et scientifiques	4 ^e secondaire
2	Culture et citoyenneté québécoise OU éducation physique et à la santé	5 ^e secondaire
2	Arts	4 ^e secondaire

CLASSEMENTS POSSIBLES APRÈS LA 2^e ANNÉE DU SECONDAIRE

- 3^e secondaire – programme régulier
- Année de prolongation ou reprise de la 2^e secondaire
- Formation à un métier semi-spécialisé - FMS (l'élève doit avoir 15 ans au 30 septembre et ne pas avoir atteint les objectifs du 1^{er} cycle du secondaire en français et en mathématique)

ACCÈS À LA FORMATION PROFESSIONNELLE

POUR ACCÉDER À LA FORMATION PROFESSIONNELLE, L'ÉLÈVE DOIT AVOIR:

- Obtenu son diplôme d'études secondaires (DES)

Ou

- Avoir 16 ans au 30 septembre de l'année où il amorcera sa formation. De plus, l'élève doit avoir réussi les cours suivants : français, mathématique et anglais de 3^e ou 4^e secondaire.

L'élève doit s'informer auprès du conseiller d'orientation afin de connaître le niveau requis pour accéder à la formation convoitée.

GRILLE-MATIÈRES – 3^E SECONDAIRE

COURS OBLIGATOIRES	PÉRIODES PAR CYCLE
Français – Langue d’enseignement	8
Anglais (régulier ou enrichi)	4
Mathématique	6
Histoire du Québec et du Canada	4
Sciences et technologie	6
Éducation physique et à la santé	2

COURS D’ART OBLIGATOIRES	PÉRIODES PAR CYCLE
Arts plastiques	2
Art dramatique	2

COURS OPTIONNELS	PÉRIODES PAR CYCLE
Art dramatique (multi niveaux)	4
Arts visuels et multimédias	4
Multisports	4
Espagnol	4
Yoga, santé et gestion du stress	4

DESCRIPTION - COURS D’ARTS OBLIGATOIRES (2 PÉRIODES)

ARTS PLASTIQUES :

L’élève découvrira et intégrera de nouvelles notions de langage plastique dans ses créations, telles que les couleurs chaudes et froides, les mouvements, l’équilibre, etc. Il explorera diverses techniques en deux ou trois dimensions et se familiarisera avec le processus artistique.

ART DRAMATIQUE :

La formation en art dramatique offre aux élèves l'opportunité de s'exprimer, d'inventer et d'explorer à travers des jeux dramatiques en classe. Cet espace dynamique et en perpétuelle évolution permet à chaque jeune de s'intégrer et de participer activement à cette communauté créative. Les élèves seront accompagnés dans la création de scénarios, à l'élaboration de personnages et auront l'occasion de jouer des pièces devant un public. Enfin, ce cours constitue un lieu où les jeunes apprendront à porter un regard critique, à la fois oralement et par écrit, de manière constructive, sur diverses productions dramatiques.

DESCRIPTION – COURS D'ARTS OPTIONNELS

ART DRAMATIQUE

Cours mettant de l'avant les arts de la scène et qui permettra à l'élève de s'exprimer dans le cadre d'exercices publics et de spectacles théâtraux. À l'aide d'ateliers et de projets divers explorant les arts d'expression, l'élève sera amené à explorer le mouvement, la voix, le jeu théâtral, ainsi que des techniques variées (masque, clown, bouffon, danse, chant, etc.), le tout dans le but de développer sa créativité et son individualité artistique.

ARTS VISUELS ET MULTIMÉDIAS

Ce cours mixe les techniques **traditionnelles** (peinture, dessin, sculpture) et le **numérique** (Photopea, Canva, caméras, iPad) pour te permettre de pousser tes capacités créatives au maximum. Que tu sois du genre pinceau ou stylet, tu apprendras à bâtir des projets originaux qui pourraient bien te faire découvrir une nouvelle passion. C'est l'option parfaite pour explorer ton style, développer tes compétences technos et voir plus loin que ton écran de cellulaire. Viens transformer tes idées en projets concrets, du canevas jusqu'à l'écran.

MULTISPORTS

L'option multisports s'adresse aux élèves qui aiment être actifs et relever des défis sportifs. Ce cours propose une grande variété d'activités physiques, le développement des habiletés motrices et l'adoption de saines habitudes de vie.

Au programme :

- Sports collectifs (soccer, volleyball, basketball, etc.)
- Sports de raquette et d'opposition
- Activités de plein air
- Entraînement en salle et conditionnement physique

Objectifs du cours :

- Améliorer la condition physique générale
- Développer la compétence motrice
- Favoriser l'autonomie et le bien-être
- Encourager la persévérance et l'engagement scolaire

Profil recherché :

- Intérêt pour le sport et l'activité physique

- Volonté de s'engager activement
- Effort soutenu tout au long de l'année

Voici les sorties proposées:

- Cross-Country RSEQ obligatoire en octobre
- Course "ELJ en action" de 6km pour le secondaire 3 et de 9km pour le secondaire 4 et 5
- Ski de fond/raquette
- Crux
- 45Degré Nord

ESPAGNOL

Les cours optionnels d'espagnol visent à acquérir les bases de communication orale et écrite, tout en découvrant la culture hispanique. Ils développent la compétence de communication dans des situations de la vie courante.

YOGA, SANTÉ ET GESTION DU STRESS

L'option Yoga, santé et gestion du stress vise à favoriser le développement global des élèves en leur offrant des outils concrets pour mieux gérer le stress et améliorer leur bien-être physique et psychologique. Par la pratique du yoga, du Pilates et de techniques de relaxation, les élèves développent leur conscience corporelle, leur capacité d'autorégulation et leur connaissance de soi. Il soutient également l'adoption de saines habitudes de vie et favorise un climat propice à l'apprentissage.

Objectifs du cours:

- Développer la conscience corporelle et la posture par des pratiques de yoga et de Pilates.
- Améliorer la souplesse, la force musculaire et la stabilité de façon progressive et sécuritaire
- Favoriser une respiration efficace et adaptée à l'effort et à la relaxation
- Encourager une pratique sécuritaire de l'activité physique, respectueuse des capacités de chacun
- Adopter de saines habitudes de vie favorisant la santé physique à long terme

Objectifs psychologiques et personnels:

- Développer des stratégies de gestion du stress applicables au quotidien et au contexte scolaire
- Améliorer la capacité d'autorégulation émotionnelle par la relaxation et la pleine conscience
- Favoriser l'attention et la concentration
- Encourager une meilleure connaissance de soi et l'écoute de ses besoins physiques et psychologiques

Profil recherché:

- Ce cours est conçu pour les élèves qui s'intéressent à des formes d'activités physiques douces, non compétitives et adaptées à leurs capacités.
- L'élève doit être ouvert à des pratiques de relaxation, de yoga et de Pilates qui se déroulent dans le calme et dans le respect.
- Effort soutenu tout au long de l'année