



Syllabus 2026-2027

Enseignement régulier

Titre du cours :	Éducation physique et à la santé 4 ^e secondaire
Enseignant :	Étienne Trottier etienne.trottier@cssmi.qc.ca
Contenu du cours :	Par compétences : C1: Agir dans divers contextes de pratique d'activités physiques C2: Interagir dans divers contextes de pratiques d'activités physique C3: adopter un mode de vie sain et actif
Étape 1 20 %	- Entraînement/Remise en forme (C1-C3) - Volleyball (C1-C2) - Musculation (C1-C3)
Étape 2 20 %	- Flag Football (C2) - Basketball (C2) - Hockey (C2)
Étape 3 60 %	- Badminton (C2) - Course (C1-C3) - Ultimate Frisbee (C2)
Matériel didactique	
- Vêtements d'ÉPS - Souliers de sport - Protecteur buccaux	

Principales SÉ et autres traces utilisées
- Évaluation en situation de partie lors des deux derniers cours de la SAÉ. - Évaluation papier en musculation, volleyball, Ultimate frisbee, Basketball, flag football, etc. - Retour réflexif écrit et oral.
Devoirs, travaux et autres exigences
- Devoir de retour réflexif sur la remise en forme. - Avoir ses vêtements d'ÉPS (C3)
Informations supplémentaires : récupérations, projets, etc.
Récupération à la demande de l'élève si celui-ci sent le besoin ou si celui-ci veut reprendre un examen pratique/écrit

**Au plaisir !
Bonne année scolaire !**

Nom de l'enseignant (e) : Étienne Trottier