

			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Repas complet 3 articles : Plat principal, chaud ou froid avec la boisson et le dessert 6,50 \$
Repas froids			PAS DE SERVICE	Salade César au poulet et croûtons maison ♥	♥ Wrap jambon/fromage crudités et trempette	Assiette "pique-nique" ♥ Sandwich au poulet, fromage, crudités et salade de pâtes	♥ Salade "Némo" (pâtes, thon, légumes)	
Repas chauds								
Semaine du :	28 sept. 2 nov. 7 déc.	18 janv. 22 févr. 5 avril 10 mai 14 juin	PAS DE SERVICE	♥ Burrito mexicain (bœuf, haricots rouges, soya) Salade de maïs	Saucisses de veau (3) Riz basmati Macédoine	♥ Spaghetti sauce à la viande Légumes Califormiens	Hamburger de poulet grillé Salade du chef	
	5 oct. 9 nov. 14 déc.	25 janv. 8.mars 12.avril 17.mai 21 juin	PAS DE SERVICE	Poulet BBQ, PDT rissolées Légumes	♥ Gratin de riz au thon et légumes variés	♥ Macaronis chinois au porc Légumes du jour	♥ Pizza pita (sauce spaghetti/fromage) Salade jardinière	
	7 sept. 12 oct. 16 nov. 21 déc.	1er févr. 15 mars 19 avril 24 mai	PAS DE SERVICE	Chili au bœuf (haricots rouges, riz aux tomates, maïs) ♥ Croustilles de tortilla	Poulet Parmesan Nouilles au oeufs Légumes italiens	♥ Fusilis sauce rosée au tofu soyeux Brocolis	Hamburger de bœuf Salade de chou	
	14 sept. 19 oct. 23 nov. 4 janv.	8 févr. 22 mars 26 avril 31 mai	PAS DE SERVICE	Poulet croustillant Général Tao Vermicelles Légumes	Pâté chinois aux deux PDT	♥ Farfales sauce tomate et tofu Salade jardinière	Croquettes de poulet multigrains (4-5) Riz et quinoa Macédoine	
	21 sept. 26 oct. 30 nov. 11 janv.	15 févr. 29 mars 3 mai 7 juin	PAS DE SERVICE	Boulettes de boeuf, sauce légumière Couscous Légumes	♥ Fajita au poulet Maïs en grains Salade verte garnie	♥ Pâtes sauce à la viande gratinées Légumes soleil levant	Pizza aux trois fromages Crudités	
Desserts			Dessert du jour					Mise à jour 11 août 2020

♥ aliments de blé entier ou à grains entiers