



Développer le langage



Lire un livre à tous les jours permet :

- d'augmenter le vocabulaire;
- d'augmenter l'attention et l'écoute;
- d'augmenter la mémoire.

Il est donc primordial de lire des histoires à votre enfant et de le laisser vous en raconter.

La communication

- respecter les règles de la conversation (regarder, écouter, attendre son tour, « je »);
- utiliser un vocabulaire clair et précis;
- utiliser des concepts de temps (hier, semaine, etc), d'espace (dessus, à côté, etc) et de quantité (beaucoup, pareil, moins, etc);
- questionner;
- chanter;
- jouer aux devinettes.



Favoriser le développement cognitif

Maximiser le développement intellectuel :

- utiliser un calendrier;
- compter;
- faire des modèles de blocs (type Lego);
- classer des objets;
- nommer les formes géométriques;
- faire des recettes;
- jouer avec des matériaux variés;
- écouter de la musique.



Mener à terme une activité

Voici des idées de projet :

- participer à la préparation de sa boîte à dîner;
- collaborer à l'organisation de sa fête;
- préparer sa valise pour aller chez un ami ou un parent;
- etc.



Pour une rentrée au préscolaire en beauté !



Une nouvelle étape débutera bientôt pour votre enfant. Nous souhaitons que vous deveniez complice de sa réussite tout au long de son parcours scolaire. Dans le but de vous guider, nous vous proposons des pistes d'interventions qui favoriseront la stimulation de son développement.



Geneviève Ouellet, enseignante

Découvrir les possibilités de son corps

Motricité globale 1 heure par jour

- jouer au parc;
- faire du vélo;
- lancer et attraper un ballon;
- grimper, courir et ramper;
- jouer dehors;
- etc.



Motricité fine

- découper sur les lignes;
- jouer à la pâte à modeler;
- attacher des boutons et des fermetures éclair;
- enfiler des perles;
- colorier;
- etc.

Concentration

- faire des casse-tête;
- observer;
- etc.



Saines habitudes de vie

- manger des repas et des collations équilibrées;
- boire beaucoup d'eau;
- limiter le temps d'écran;
- dormir 10 à 12 h / nuit.

Affirmer sa personnalité

Meilleure connaissance de soi

- parler des émotions avec des mots justes;
- nommer ses goûts (repas, vêtements, jouets, etc) et ses qualités;
- etc.



Développer sa confiance en lui

- souligner ses efforts;
- accepter ses erreurs;
- relever des défis;
- faire des demandes seul;
- etc.



Autonomie

- le laisser prendre des initiatives (exemple :mettre la table);
- s'habiller, se moucher, aller à la salle de bain seul;
- avoir des responsabilités;
- apprendre à jouer seul;
- etc.

Vivre en société

Régler ses conflits

1. Modéliser ce qu'il doit faire.
2. Verbaliser l'émotion et écouter l'autre.
3. Aider à chercher une solution.



Favoriser les contacts sociaux

- aller jouer chez un ami;
- pratiquer des sports d'équipe;
- jouer à des jeux de société;
- attendre son tour;
- partager ses jeux;
- montrer les règles de base en société : s.v.p., merci, s'excuser;
- participer aux discussions de la famille;
- etc.

