

Ressources disponibles- MRC Deux-Montagnes

COVID-19

Info-COVID <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/sujets/covid-19> **OU**
<http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/>

Ligne d'information générale COVID-19: 1 877 644-4545

Croix-Rouge : 1 800 363-7305

Veillez prendre note que plusieurs des services ci-dessous possèdent une page Facebook à jour en lien avec la situation actuelle.

À qui puis-je parler pour obtenir de l'aide?

Ligne d'écoute :

- **CISSS des Laurentides :** 811 Info-Social/ Info-Santé
- **Centre de prévention suicide Le Faubourg** - 1 866 APPELLE (277-3553)
<http://cps-le-faubourg.org/>
- **Ligne Parents 1 800 361-5085**
<https://www.ligneparents.com/LigneParents> (clavardage en ligne)
- **Tel Jeunes :** 1-800-263-2266 (téléphone) et 514-600-1002 (texto)
<https://www.teljeunes.com/Accueil>
- **Jeunesse J'écoute :** 1-800-668-6868 (téléphone) ou texte PARLER au 686868
<https://jeunessejecoute.ca/> (clavardage en ligne)
- **Tel Aide :** 514-935-1105
<http://www.telaide.org>
- **Panda :** 514-258-2912 * page Facebook active- communication via Facebook.
- **SOS Violence conjugale - 1 800 363-9010**
<http://www.sosviolenceconjugale.ca/>
- **Ligne pour les victimes d'agression sexuelle :** 1 888 933-9007
<https://www.cvasm.org/fr/>

Ressources disponibles- MRC Deux-Montagnes

COVID-19

- **Service de Relation d'Aide Laval-Laurentides (SRALL) :** 514-990-2619
<https://www.srall.ca/> (service psychologique -15\$ inscription + 4 rencontres téléphoniques-virtuelles à 25\$).
- **Le Mitan, ligne pour les victimes de violence conjugale (possibilité d'hébergement) :** 450-435-3651
<https://www.lemitan.org/>
- **Ligne Aide Abus Aînés :** 1 888 489-2287
<https://www.aideabusaines.ca/>
- **Service INFO-AIDANT (pour les proches aidants d'aînés) :** 1-855-852-7784
<https://www.lappui.org/>

Aide alimentaire : (*lien du CAAP:* <https://aidealimentaire.com/comptoirs-alimentaires/>)

- **Centre d'entraide Racine-Lavoie :** (450) 623-6030 (résidents de Saint-Eustache)
- **La Petite maison de Pointe-Calumet :** 450-974-7556 (résidents de Pointe-Calumet)
- **Porte Panier Saint-Placide :** 450-806-9850 (résidents de Saint-Placide)
- **Paroisse Sainte-Marie-du-lac :** 450-473-9877 (résidents de Sainte-Marthe-sur-le-lac et Deux-Montagnes)
- **Comptoir alimentaire d'Oka :** 514-473-9877 (résidents d'Oka)
- **Comité d'action social Saint-Joseph-du-lac :** 450-473-2440 (résidents de Saint-Joseph-du-lac)

Ressources/ services pour jeunes et familles :

- **Centre Marie Eve :** (450) 818-1882
<https://www.centremarieeve.ca/>
- **Regroupement de familles monoparentales et recomposées de Laval :**
450-622-0524
<https://www.rfmrl.org/>
- **Maison des jeunes (14 ans-17 ans), les intervenants sont disponibles via les réseaux sociaux :** MDJ Le SPOT – Saint-Eustache

Ressources disponibles- MRC Deux-Montagnes

COVID-19

Ressources d'hébergement :

- **La maison d'hébergement le RÉPIT** : 450-472-3135
- **Accueil communautaire jeunesse** : 450-473-1600
- **Le Préfixe** : 450-974-2887

Autres ressources :

- **ACCROC (hommes et adolescent-es à comportements violents)** : 1 877 460-9966
www.accroc.qc.ca
- **Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)** : 450 569-0332
<https://cavac.qc.ca/>
- **Carrefour jeunesse-emploi de la MRC Deux-Montagnes** :
Services et intervenants via Facebook.
- **Direction de la protection de la jeunesse (DPJ - signalement)** :
1 800 361-8665
- **Centre de formation continue des Patriotes : Intervenants disponibles pour soutien et références :**

Émélie Desjardins, TES : emelie.desjardins@cssmi.qc.ca

Manon Plante, TES : manon.plante@cssmi.qc.ca

Hugo Mercier-Villeneuve, Psychoéducateur :

hugo.mercier-villeneuve@cssmi.qc.ca

Catherine Bélanger, TES au programme Intégration sociale:

catherine.belanger@cssmi.qc.ca

Marie-Ève Verville, TES au programme Intégration sociale :

marie-eve.verville@cssmi.qc.ca