

COURRIER ÉLECTRONIQUE

Saint-Jérôme, le 8 octobre 2020

Centre de Formation Continue Des Patriotes
2705 Boul. Des promenades
Deux-Montagnes (Québec) J7R 0A6

Objet : COVID-19

Madame, monsieur,

Une personne à l'école a reçu un diagnostic de COVID-19. Une évaluation par la santé publique a déterminé que vous n'avez pas eu de contact avec cette personne. Vous pouvez continuer votre travail à l'école et aucune mesure particulière n'est à prendre pour le moment.

La direction de la santé publique suit la situation de près. Si la situation changeait et qu'une exposition avec un nouveau cas était identifiée, la santé publique entrera de nouveau en contact avec vous.

Nous vous rappelons la consigne générale qu'aucune personne présentant des symptômes de la COVID-19 ne doit se présenter à l'école (voir l'encadré).

Les principaux symptômes à surveiller sont :

- la fièvre,
- l'apparition ou l'aggravation d'une toux
- une difficulté à respirer ou une perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale.

D'autres symptômes peuvent aussi apparaître : mal de gorge, mal de tête, douleur musculaire, fatigue intense, perte importante de l'appétit, vomissements et diarrhée.

Si vous développez des symptômes :

- Utilisez l'outil d'auto-évaluation des symptômes de COVID :
<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>
- Consultez le *Guide autosoins* disponible à :
<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-autosoins-covid-19/#c68340/>.
- Restez à la maison et suivez les recommandations du document Consignes à suivre pour la personne qui présente des symptômes de la COVID-19, disponible à : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002526/>.
- Avisez la direction de l'école.
- Appelez le 1-877-644-4545 pour être dirigé vers la ressource appropriée.

Merci de votre collaboration.

Équipe des maladies infectieuses