



La Cyberintimidation

Trousse pour les parents et les enfants

LA CYBERINTIMIDATION

c'est

le fait d'harcéler une personne ou de tenir à son endroit des propos haineux, menaçants, injurieux ou dégradants qu'ils soient illustrés ou écrits.

Elle concerne aussi le fait d'harcéler une personne.



[Vidéo sensibilisation cyberintimidation](#)

Source : spvm.qc.ca

Le cyberharcèlement

Manifestations

Il peut prendre diverses formes.

Création de groupe ou discussion contre un camarade

Intimidation
Moqueries
Menaces en ligne

Propagation de rumeurs

Publication de photos ou vidéos dénigrantes

Piratage de compte

Usurpation d'identité digitale

Signes observables chez votre enfant

Symptômes dépressifs et d'anxiété

Baisse du rendement scolaire

Sentiment de tristesse



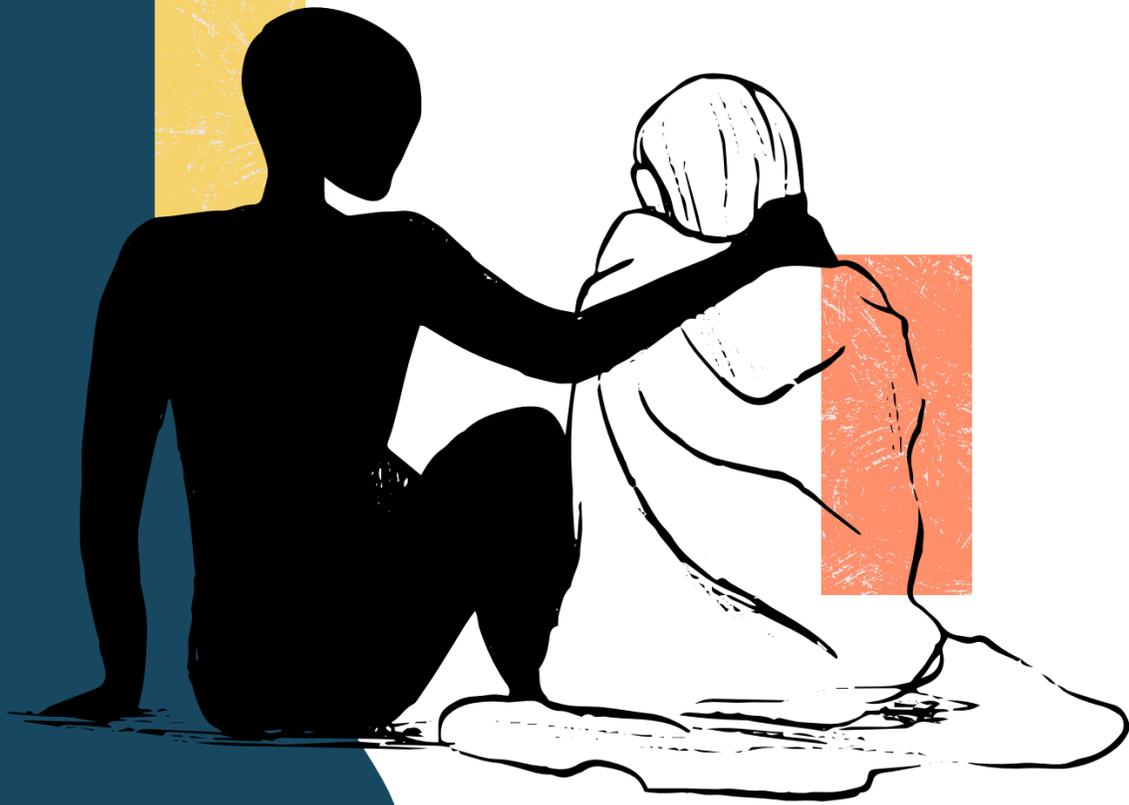
Impact sur les relations sociales

Estime de soi diminué

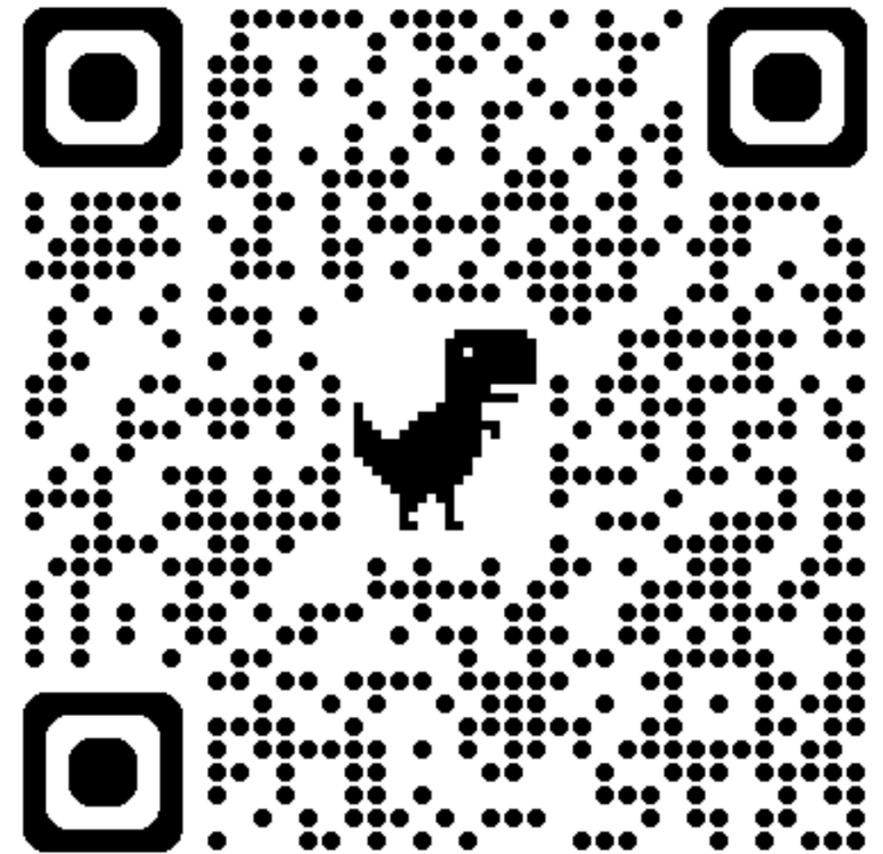
Sentiment de frustration

Déséquilibre sociale et émotionnel

DÉNONCER CE N'EST PAS BANAL



Formulaire



Dénoncer ou Rappporter ("stooler")

DÉNONCER

C'est blessant pour celui ou celle qui la vit

C'est dangereux pour soi ou autrui

C'est pour aider quelqu'un

On a besoin d'un adulte

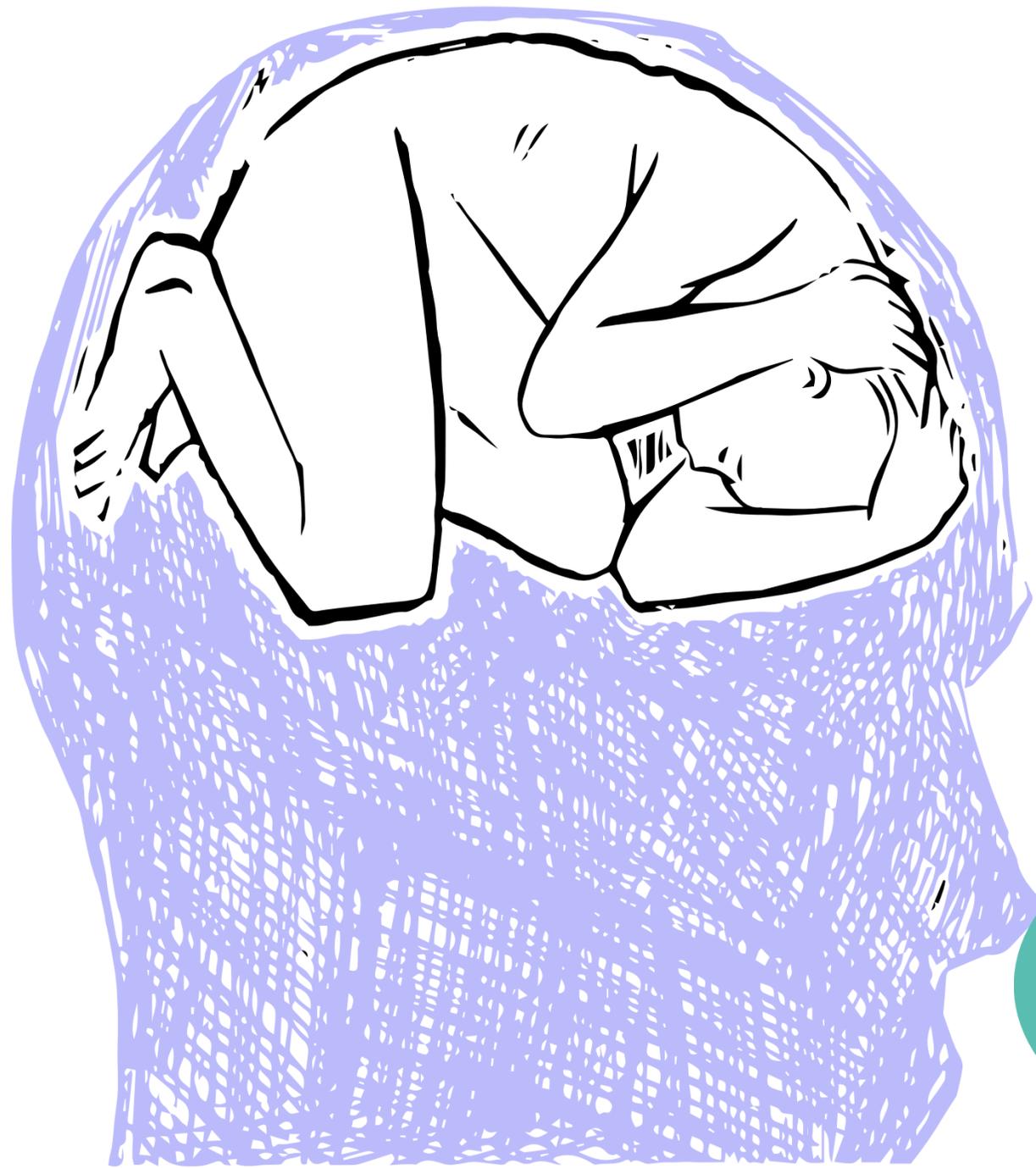
RAPPORTER

Personne n'est ni offensé, ni en danger

Le problème peut être réglé par les élèves.

C'est pour créer des ennuis à un camarade

Dénoncer c'est le **CONTRAIRE...**



CACHER

CAUTIONNER

DÉFENDRE

CONFIRMER

OBSERVER

TAIRE

Que tu sois victime ou témoin, tu peux en parler avec



Amis



Enseignant(e)

Parents



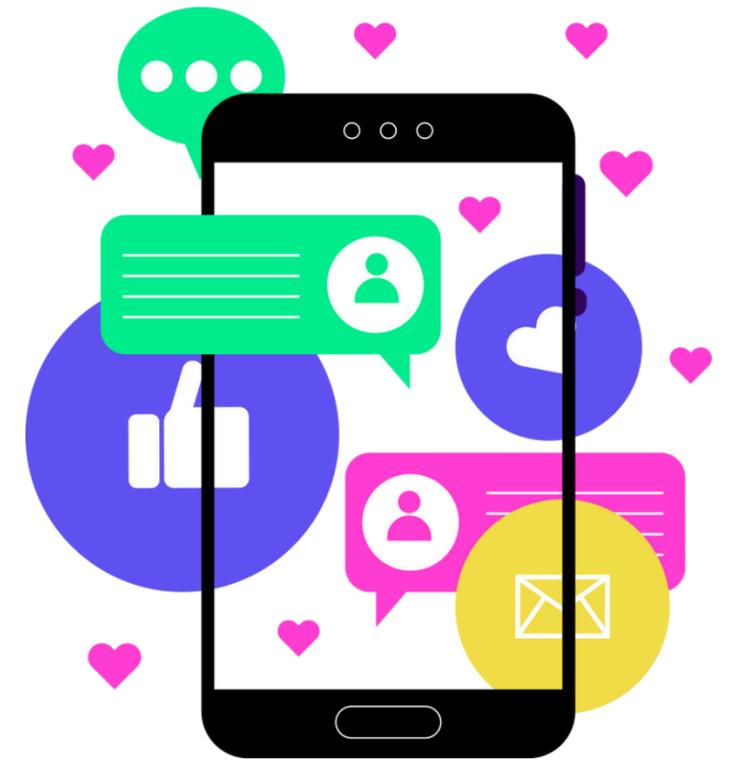
Surveillant(e)

T.E.S.

**Éducatrice service de
garde**

DISCUTER AVEC VOTRE ENFANT DE SON UTILISATION DES RÉSEAUX SOCIAUX

Soyez vigilants si votre
enfant à accès à des
réseaux sociaux



QUESTIONS À SE POSER AVANT
DE COMMENTER SUR LES

MÉDIAS SOCIAUX:



1 EST-CE QUE JE COMMENTE
POUR ME DÉFOULER OU
DÉVERSER MA COLÈRE ?

2 EST-CE QUE MON
COMMENTAIRE EST
UTILE ET
CONSTRUCTIF ?

3 EST-CE QUE JE
DIRAIS LA MÊME
CHOSE SI J'ÉTAIS
DEVANT LA PERSONNE ?

4 EST-CE QUE J'AIMERAIS
QUE MON COMMENTAIRE
SOIT RENDU PUBLIC ?

5 EST-CE QUE
J'AIMERAIS
QU'ON ME PARLE
DE CETTE FAÇON ?

6 EST-CE QUE JE
POURRAIS REGRETTER
CE COMMENTAIRE ?

7 EST-CE QUE MON
COMMENTAIRE
CONTIENT DES
INFORMATIONS PRIVÉES ?

@Elise Gravel

**Voici quelques pistes de
discussion à avoir avec votre
enfant.**

QU'EST-CE QUE L'ON FAIT EN CAS DE CYBERINTIMIDATION ?

EH...J'SAIS PAS?

RETIENS ÇA: TU BIPES.

B Bloque la personne qui t'envoie des messages blessants.

I Ignore ses messages, ne lui réponds surtout pas.

P Parles en avec un adulte de confiance

E Enregistre les messages que tu as reçus. (capture d'écran)

S Signale, dénonce la cyberintimidation (aux réseaux sociaux sur lesquels c'est arrivé, à des adultes de confiance, à l'école et même à la police.)

PARFAIT, J'VAIS LE DIRE À MES AMIS



PROTÉGER VOTRE ENFANT DE LA CYBERINTIMIDATION

Passer à l'action pour faire **CESSEZ** la cyberintimidation

**Préparez votre enfant à savoir
quoi faire en cas de
cyberintimidation**

<https://www.canada.ca/fr/securite-publique-canada/campagnes/cyberintimidation/protegez-votre-enfant-de-la-cyberintimidation.html>

**Votre enfant est victime
de cyberintimidation**

<https://www.canada.ca/fr/securite-publique-canada/campagnes/cyberintimidation/protegez-votre-enfant-de-la-cyberintimidation/votre-enfant-est-il-victime-de-cyberintimidation.html>

**Vous pensez que votre
enfant est un
cyberintimidateur**

<https://www.canada.ca/fr/securite-publique-canada/campagnes/cyberintimidation/protegez-votre-enfant-de-la-cyberintimidation/que-faire-si-votre-enfant-est-un-cyberintimidateur.html>

À visionner avec votre enfant

Vidéo sensibilisation