



## Aide-mémoire parents | Apprentissage de la propreté

### Respect, bienveillance, responsabilité partagée

L'apprentissage de la propreté exige de la patience, de la persévérance et une bonne dose de bonne humeur. À cet effet, nous vous transmettons des informations pour accompagner votre enfant dans cet apprentissage.

#### Comment soutenir mon enfant ?

Vous pouvez :

- ✓ Surveiller les signes démontrant que votre enfant a besoin d'utiliser la toilette.
- ✓ Encourager votre enfant à verbaliser son besoin avec des mots, des gestes ou des images.
- ✓ Féliciter verbalement votre enfant même s'il vous avertit trop tard. Éviter les punitions.
- ✓ S'assurer que votre enfant puisse adopter et maintenir une position confortable lorsqu'il est assis. Adapter l'environnement physique au besoin (ex: siège d'appoint, ...).
- ✓ Proposer la toilette ou le pot à des moments précis de la journée (routine).
- ✓ Consulter le site [Soins de nos enfants](https://monurl.ca/soinsdenosenfants) : <https://monurl.ca/soinsdenosenfants>
- ✓ Visionner ces capsules du Dre Anna en cliquant ou scannant les codes QR
- ✓ Afficher [une séquence visuelle](#).



En développant son autonomie à la toilette, cela permettra à votre enfant de vivre une belle transition vers la maternelle. Il se sentira en confiance, vivra des réussites et sera fier de lui.

Habituellement, **l'apprentissage de la propreté se fait entre 2 et 4 ans.**

La société canadienne de pédiatrie recommande de consulter un médecin si votre enfant n'utilise pas encore la toilette à 4 ans.

Vous n'avez pas de médecin de famille ? —> 811, option 3.

De plus, différents services sont offerts par des intervenants du CISSS.

Vous voulez faire une demande de services ? —> 811, option 2.

Au besoin, l'école peut vous accompagner à faire une demande de services.

#### Informez les intervenants de l'école

Votre enfant n'est pas encore autonome à la toilette avant la rentrée ? Pour trouver des solutions ensemble, il est important d'en informer la direction de votre école.

**Faire équipe ensemble favorisera le bien-être de votre enfant.**