

INFO-PARENTS



Bulletin d'information à l'attention de
tous les parents de l'école Gabrielle-Roy



Octobre 2025

Bonjour chers parents,

Voici l'Info-Parents, le journal d'information de l'école Gabrielle-Roy. Il est déposé sur le site internet les premiers jours de chaque mois.

Vous trouverez le calendrier, des nouvelles de la vie de l'école et de certains sujets de l'heure.

Bonne lecture!

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2	3
6	7	8	9	10
13 Congé pour les élèves et le personnel Action de Grâce	14	15	16	17
20 Semaine québécoise des directions d'établissement scolaire !	21 Journée pédagogique (service de garde ouvert pour les élèves inscrits seulement)	22	23	24
27	28	29	30	31 Halloween 

MOT DE LA DIRECTON

Bonjour chers parents,

Les élèves ont pris leur envol, il y a quelques jours déjà et je suis très fière du déroulement du début de l'année.

Toute l'équipe-école se joint à moi pour vous souhaiter une formidable année scolaire. Qu'elle apporte à vos enfants des expériences riches qui leur permettront de grandir dans un environnement où ils se sentent bien!

ADRESSES COURRIELS À CONSERVER

Pour communiquer avec la secrétaire de l'école par courriel (**NE PAS motiver une absence par courriel**) :

caroline.denis@cssmi.qc.ca

Pour communiquer avec la technicienne, responsable du service de garde et des dineurs par courriel :

stephanie.alary@cssmi.qc.ca

Pour communiquer avec l'école :

gabrielle-roy@cssmi.qc.ca

NOUS JOINDRE

Numéro de téléphone de l'école:

450 433-5380

Options :

- Pour le **service de garde/dineurs** : faites le 1
- Pour le **secrétariat ou la direction** : faites le 3

En tout temps, vous pouvez
laisser un message sur les
boîtes vocales.

Site Internet :

<https://gabrielle-roy.cssmi.qc.ca>

**La majorité des informations générales concernant l'école sont sur le site Internet*

ATTENTION :
NE PAS MOTIVER LES ABSENCES OU
RETARDS PAR TÉLÉPHONE :
Cela se fait par le portail parent Mozaik.
Merci.

Attention!

*N'oubliez pas de consulter vos courriels indésirables
régulièrement, car il arrive occasionnellement que nos
envois se retrouvent dans cette boîte.*

De plus, pour joindre une personne de notre école comme un enseignant, une TES, ou autre, il faut communiquer avec elle par courriel.

Malheureusement, vous rendre directement à l'école pour parler avec quelqu'un sera quasi impossible puisque nous sommes occupés avec vos enfants. 😊

La manière de fonctionner est d'écrire un courriel à la personne pour prendre un rendez-vous en présentiel ou par téléphone avec cette personne.

Tous les courriels des gens de l'équipe-école sont sur le site internet, ici :
<https://gabrielle-roy.cssmi.qc.ca/ecole/equipe-ecole/>

Voici l'équipe-école 2025-2026

NOM	PRÉNOM	FONCTION
Bélisle	Marie-Chantal	<i>Directrice</i>
Denis	Caroline	<i>Secrétaire d'école</i>
Gareau	Caroline	<i>Agente de bureau</i>
Dagenais	Jean-François	<i>Concierge</i>
Audette	Diane	<i>Concierge (soir)</i>
Poirier-Massicote	Annie	<i>Enseignante primaire 051</i>
Magny	Évelyne	<i>Enseignante primaire 052</i>
Brisebois	Corinne	<i>Enseignante primaire 053</i>
Philibert	Shanie	<i>Enseignante primaire 053</i>
Bingle	Sandrine	<i>Enseignante primaire 054</i>
Couture	Myriam	<i>Enseignante primaire 101</i>
Philibert	Shanie	<i>Enseignante primaire 101</i>
Napolitano	Karine	<i>Enseignante primaire 102</i>
Issa	Audrey	<i>Enseignante primaire 103</i>
Beaucage Hamel	Emilie	<i>Enseignante primaire 201</i>
Philibert	Shanie	<i>Enseignante primaire 201</i>
Désautels	Martine	<i>Enseignante primaire 202</i>
Rivard	Catherine	<i>Enseignante primaire 301</i>
Philibert	Shanie	<i>Enseignante primaire 301</i>
Lupien	Frédérique	<i>Enseignant primaire 302</i>
Bilodeau	Karine	<i>Enseignant primaire 303</i>
Gauthier	Julie	<i>Enseignante primaire 401</i>
Desnoyers	Angéline	<i>Enseignante primaire 402</i>
Bélisle	Lynda	<i>Enseignante primaire 501</i>
Honiball	Samantha	<i>Enseignante primaire 502</i>
Duguay	Carole	<i>Enseignante primaire 811</i>
Chaumont	Caroline	<i>Enseignante primaire 642</i>
Magny	Josée	<i>Enseignante primaire 921</i>
Harvey	Nathalie	<i>Enseignante primaire 921</i>
Lachapelle	Amélie	<i>Enseignante primaire 922</i>
Labine	Cynthia	<i>Enseignante primaire 923</i>
Dias	Cressida	<i>Enseignante anglais</i>
Maupin	Isabelle	<i>Enseignant musique</i>
Paquet	Christian	<i>Enseignant éducation physique</i>
Croteau	Patrice	<i>Enseignant éducation physique</i>
Camille	Kettlyne	<i>Enseignante arts plastiques</i>
Pulford	Jennifer	<i>Orthopédagogue</i>
Veilleux	Alexandre	<i>Orthopédagogue</i>
Kingsbury	Audrey	<i>Orthophoniste</i>
René	Laurence	<i>Psychoéducatrice</i>
Lebrun	Stéphanie	<i>Psychologue</i>

Barrette	Marie-Ève	<i>T.E.S langage (921+923)</i>
Barrette	Marilyne	<i>T.E.S langage (922)</i>
Hébert	Kim	<i>T.E.S Plancher (1re-2e-3e)</i>
Murray	Stéphanie	<i>T.E.S Plancher (4e-5e-6e)</i>
Lelièvre Mathieu	Jacinthe	<i>T.E.S Plancher (présco) + Stimulation langage</i>
Bélanger	Hélène	<i>P.E.H. (Pour SDG)</i>
Alary	Stéphanie	<i>Technicienne en service de garde</i>
Monette	Chantal	<i>Éducatrice en SDG</i>
Martel	Marie-Noël	<i>Éducatrice en SDG</i>
Rusu Bezman	Olga	<i>Éducatrice en SDG</i>
Trinci	Giuseppina	<i>Éducatrice en SDG</i>
Noun	Joceline	<i>Éducatrice en SDG</i>
Chetouany	Samira	<i>Éducatrice en SDG</i>
Miljour	Sylvie	<i>Éducatrice en SDG</i>
Achmar	Hanadi	<i>Éducatrice en SDG</i>
Chihi	Rim	<i>Éducatrice en SDG</i>
Talbot-Maltais	Naomy	<i>Éducatrice en SDG</i>
Gareau	Caroline	<i>Éducatrice en SDG</i>
Cyr	Diane	<i>Éducatrice en SDG</i>
Tores	Jenny	<i>Éducatrice en SDG</i>
Manningham	Sophie	<i>Éducatrice en SDG</i>
Talbot	Lise	<i>Éducatrice en SDG</i>
Gaudreau	Guy	<i>Éducatrice en SDG</i>
Baltzi	Anastasia	<i>Éducatrice en SDG</i>
Trudeau	Samuel	<i>Éducatrice en SDG</i>

CIRCULATION AUTOUR DE L'ÉCOLE

Nous vous demandons de porter une attention particulière à cette section***

Ne pas se conformer à ces directives pourrait compromettre la sécurité de nos élèves.

POUR LES PARENTS À PIED: interdiction de circuler devant les autobus.

- Panneaux bleus : Il y a trois ZONES PARENTS pour attendre votre enfant si vous êtes à pied. Il est important d'informer votre enfant de la zone où vous souhaitez qu'il vous retrouve (à la fin des classes).
- Deux entrées sur la cour pour les élèves :
 - Maternelle, 1^{ère}, 2^e et 3^e année + autobus : entrée Marie-Claire Daveluy, par la cour.
 - 4^e, 5^e et 6^e année, marcheurs : entrée Jean-Duceppe.
- **Le stationnement est réservé au personnel de l'école.**
- Débarcadère des autobus et des berlines : Ne pas utiliser à partir de 8:00 le matin jusqu'à 16:15 en fin de journée car nous utilisons fréquemment cet espace, le jour.

POUR LES VOITURES : débarcadère

- Rue Marie-Claire-Daveluy : Maternelle, 1^e, 2^e et 3^e année
- Rue Jean-Duceppe : 4^e, 5^e et 6^e année

Ces mesures ne remplaceront jamais la nécessaire vigilance des conducteurs et l'importance de respecter la limite de vitesse en zone scolaire.

CHANGEMENT DE ROUTINE DE VOTRE ENFANT

Si vous prévoyez un changement aux habitudes de votre enfant, par exemple, un départ hâtif avec vous ou avec une autre personne, un dîner à l'extérieur de l'école, un départ en automobile plutôt qu'en autobus, etc., **nous vous demandons d'aviser l'enseignante par écrit (dans l'agenda ou le facteur de votre enfant, ou même par courriel)**, ce qui facilitera le contrôle habituel des allées et venues des élèves. La technicienne au service de garde pourrait être mise en CC au besoin.

Veuillez prendre note que si vous avez des modifications **IMPRÉVUES** à faire pour la sortie des classes, cela se fait **par téléphone AVANT 14 h ET après avoir parlé avec la secrétaire de l'école.**

PRENDRE NOTE : à moins d'un imprévu, nous ne pourrions pas appeler votre enfant en classe en fin de journée si vous vous présentiez à l'école à partir de 15h30. Vous comprendrez qu'à partir de cette heure, jusqu'à la cloche de 15h50, il y a énormément de mouvements dans l'école et que cela entraîne une désorganisation importante pour tous. Il faudra alors attendre de récupérer votre enfant à la cloche.

Vous comprendrez que cela exerce une influence particulière sur le fonctionnement et la sécurité à la fin des classes.

***Retenez bien qu'en cas de doute ou dans l'impossibilité de joindre un parent pour confirmer une information, nous garderons l'enfant au service de garde.

Merci de votre collaboration.

FACTURE À PAYER À L'ÉCOLE : EFFETS SCOLAIRES

Votre facture des effets scolaires est disponible sur le portail-parents depuis le 16 septembre dernier.

Nous vous remercions d'acquitter cette facture si ce n'est pas déjà fait.

Date limite : 10 octobre 2025



MESSAGE CONCERNANT LES OBJETS PERDUS

La quantité d'objets perdus est impressionnante, nous demandons votre collaboration pour **identifier les effets personnels** de vos enfants.

Si votre enfant a perdu quelque chose, lui ou vous-même, pouvez vous présenter au secrétariat ou au SDG pour aller voir ensuite dans la section « Objets perdus ».

Pour cette première partie de l'année, nous vous donnons jusqu'au 10 octobre prochain pour venir vérifier les objets perdus, par la suite, nous donnerons ce qui n'est pas récupérés à un organisme communautaire de la région.

Merci de votre collaboration!

FONCTIONNEMENT TRAITEUR

À Gabrielle-Roy, c'est un service de traiteur qui offre des repas pour l'heure du dîner. Cela se fait en réalisant une **commande de repas à l'avance !**

Voici la procédure :

Vous devez vous créer un compte et c'est à partir de celui-ci que vous pourrez commander les repas de vos enfants.

- Rendez-vous à l'adresse <https://lamarmiteasaveurs.com/> et cliquez sur la case CRÉER UN COMPTE.
- Remplissez toutes les cases puis cliquez sur SOUMETTRE.
- Vous recevrez un courriel vous demandant de confirmer votre adresse afin de passer à l'étape suivante. N'oubliez pas d'aller voir dans votre boîte de *Courrier indésirable* s'il n'est pas dans votre boîte de réception.
- Vous pourrez ensuite vous connecter à votre compte et créer le profil de vos enfants.
- Sélectionnez *Mes enfants* et cliquez sur la case AJOUTER UN ENFANT.
- Vous pourrez ensuite commander vos repas.

Toute commande doit être faite AVANT 7 h le matin pour la journée même. Petit conseil, faite votre commande la veille ! 😊

L'OPP : L'Organisation de participation des parents

Qu'est-ce que l'OPP?

Il s'agit d'un petit regroupement de parents bénévoles qui souhaitent s'impliquer dans une ou plusieurs activités, dont des campagnes de financement pour l'école !

Sans être membre de l'OPP, il est aussi possible de s'impliquer à l'école comme bénévole à la bibliothèque et de diverses autres façons.

Comme certains l'ont peut-être déjà constaté, au cours de l'été, de nouveaux paniers de basketball ont été installés dans la cour d'école. Les diverses campagnes de financement des années précédentes ont permis, notamment, à l'OPP de fournir les sommes nécessaires à l'installation de ces paniers et nous en sommes extrêmement contents. En espérant que nos jeunes le sont aussi!

Une nouvelle année veut aussi dire de nouveaux projets, nous vous reviendrons dans les prochaines semaines avec des détails plus précis concernant les prochains projets de l'OPP.

Entre-temps et en tout temps, si vous souhaitez vous impliquer de manière permanente ou sporadique sur un projet particulier, n'hésitez pas à nous faire signe. Vous pouvez donner vos coordonnées à Mme Caroline au secrétariat, et il nous fera plaisir de vous contacter et vous inclure dans notre belle communauté.

Marilou Bissonnette
Parent - Responsable de l'OPP

RÉSOLUTION DE CONFLITS À GABRIELLE-ROY

Voici la **Démarche de résolution de conflits** adoptée à notre école pour l'ensemble des élèves ainsi que ***l'Harmonimètre***, un outil qui permet d'identifier le niveau du conflit ainsi que la solution qui s'y rattache.

Habiliter les élèves à la résolution de conflits favorise le développement de comportements prosociaux permettant des relations plus harmonieuses avec les autres tout en encourageant la responsabilisation.

L'utilisation d'un outil comme « **Les 4 étapes pour régler mes conflits** » ainsi que ***l'Harmonimètre*** permet de développer un langage commun dans l'école. Les conflits font partie de la vie de tous les jours, mais il arrive qu'ils soient mal résolus.

Nous sollicitons votre participation en discutant avec votre enfant des 4 étapes de résolution de conflits ainsi que des solutions proposées par ***l'Harmonimètre***.

Ces outils aident beaucoup au transfert des habiletés au quotidien.

Un truc ? : Affichez-le sur le frigo. C'est un outil maison utile au quotidien ! 😊

HARMONIMÈTRE

L'HARMONIMÈTRE

LES SOLUTIONS

selon le niveau de conflit



CODE ROUGE

LE PROBLÈME EST TROP GRAVE,
UN ADULTE DOIT INTERVENIR.



CODE JAUNE

MÊME APRÈS UN MESSAGE CLAIR,
LE PROBLÈME CONTINUE.
JE DEMANDE L'AIDE D'UN ADULTE.



CODE VERT

JE PEUX RÉGLER MOI-MÊME MON
PROBLÈME EN UTILISANT MES 4 ÉTAPES.

4 ÉTAPES POUR RÉGLER MES CONFLITS

1. JE ME CALME



2. JE FAIS UN MESSAGE CLAIR:

- Je nomme le prénom de l'élève.
- J'utilise le « JE ».
- Je regarde la personne dans les yeux



3. JE M'EXPLIQUE



J'ÉCOUTE CE QUE L'AUTRE ME DIT.



4. J'UTILISE LES MOYENS SUIVANTS:



L'EXCUSE

JE RECONNAIS MES TORTS ET JE M'EXCUSE.



LE COMPROMIS

J'ACCEPTÉ UN ARRANGEMENT (PARTAGE,
ALTERNANCE, NÉGOCIATION, IGNORANCE
VOLONTAIRE).



LA RÉPARATION

JE FAIS UN GESTE RÉPARATEUR, EN LIEN
AVEC LA FAUTE COMMISE.



PLAN DE LUTTE

L'école Gabrielle-Roy possède son plan de lutte pour prévenir et contrer la violence et l'intimidation. En cliquant sur le lien suivant, vous aurez accès directement à la section du site WEB et aux documents suivants :

- Évaluation des résultats du sondage de notre école
- Plan de lutte
- Formulaire de dénonciation d'intimidation

Les documents seront mis à jour à la suite du CÉ du 1^{er} octobre 2025.

<https://gabrielle-roy.cssmi.qc.ca/ecole/violence-et-intimidation/>

CODE DE VIE

Vous trouverez la version complète du code de vie de l'école Gabrielle-Roy sur le site web de l'école, dans la section **École, Code de vie**.

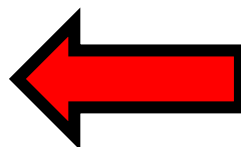
Fonctionnement

Les parents recevront un courriel de l'intervenant ou un appel selon les circonstances pour les informer d'un **écart de conduite mineur ou majeur au code de vie par leur enfant**.

Les écarts de conduite majeur sont consignés pour assurer le suivi

Cliquez sur le lien pour accéder directement à toute l'information concernant les écarts de conduite et la boucle d'intervention.

<https://gabrielle-roy.cssmi.qc.ca/ecole/code-de-vie/>



CHANGEMENT DE FRÉQUENTATION AU SERVICE DE GARDE

POUR LES PARENTS DES ENFANTS INSCRITS AU SERVICE DE GARDE

Pour la fréquentation du service de garde en fin de journée :
N'oubliez pas de nous aviser de tout changement de fréquentation au service de garde.

Vous devez le mentionner à l'enseignante **ET** au service de garde.

Vous pouvez le faire via le courriel du service de garde à l'adresse suivante :

stéphanie.alary@cssmi.qc.ca

(Veuillez ajouter le courriel de l'enseignant de votre enfant en c. c.)

Les inscriptions aux journées pédagogiques sont disponibles dans MOZAIK PARENTS.

Il est IMPORTANT de bien respecter les dates limites d'inscription

ABSENCES POUR VOYAGE EN COURS D'ANNÉE

Rappel à tous les parents d'élèves lors de voyage en cours d'année scolaire concernant l'obligation de fréquentation scolaire.

Selon l'article 14 de la loi sur l'instruction publique, tous les enfants résidants au Québec doivent fréquenter l'école selon le calendrier scolaire qui prévoit 180 jours d'école.

Malheureusement, l'école ne peut pas être en faveur d'une absence pour voyage.

Notez que les examens ne seront pas déplacés et que des travaux ne seront pas préparés à l'avance par les enseignants. Certains travaux pourront être rassemblés et remis à l'élève à son retour. Cependant, les parents demeureront responsables de la réalisation de ces travaux.

L'absence sera notée au dossier de l'enfant pour suivi, pour les années ultérieures. Puisque cela ne doit pas se répéter à chaque année.



Si jamais vous prévoyez tout de même plusieurs journées d'absences de votre enfant pendant l'année scolaire, vous devez **obligatoirement avertir l'administration de l'école** en envoyant un courriel à la secrétaire (caroline.denis@cssmi.qc.ca) AVANT de partir en voyage (et non juste un courriel à l'enseignant)

****Veuillez prendre note que selon l'article 5,7 du SEJ-18 du CSSMI, le recueil de gestion des services de garde, les vacances ne constituent pas une modification du type de fréquentation de l'élève. Cela veut dire que si l'enfant est inscrit au SDG et qu'il est parti en vacances, les frais s'appliqueront tout de même.**

L'AUTOMNE – LE FROID – LA PLUIE



L'automne, le froid et la pluie sont arrivés ou arriveront très rapidement. Le matin on le sent déjà très bien !

Nous profitons de l'extérieur le plus possible, même s'il y a des gouttelettes de pluie ! Prendre l'air, c'est bon pour la santé et pour gérer l'énergie!

Nous resterons à l'intérieur seulement en cas d'une bonne pluie, grands vents ou de grands froids.

De plus, notre cour d'école est tout juste à côté d'un champ. Il y a donc souvent plus de vent et le froid est plus présent qu'ailleurs.

Veuillez donc vous assurer que votre enfant soit habillé chaudement ou en conséquence de la température du jour.

APPEL DE DONS DE SOULIERS DE SPORT

Les enseignants en éducation physique demandent votre aide !

Si jamais, vous avez des souliers de sports qui ne font plus à la maison et qui seraient encore en bon état, l'école serait très heureuse d'avoir ce don.

Ces souliers resteront à l'école et seront prêtés à des élèves qui n'ont pas de chaussures adéquates pour faire leur cours d'éducation physique.



De la part des enseignants en éducation physique,
M. Christian Paquet et M. Patrice Crôteau



LIVRES POUR LES PARENTS DISPONIBLES À LA BIBLIOTHÈQUE

Saviez-vous que vous avez accès à notre belle bibliothèque !

Il y a même une section remplie de livres pour vous, les parents !

Il a des livres pour les parents seulement, mais aussi des livres que vous pouvez lire avec vos enfants.

Vous retrouverez la liste de tous ces documents directement sur le site internet de notre école !

<https://gabrielle-roy.cssmi.qc.ca/services/bibliotheque/>

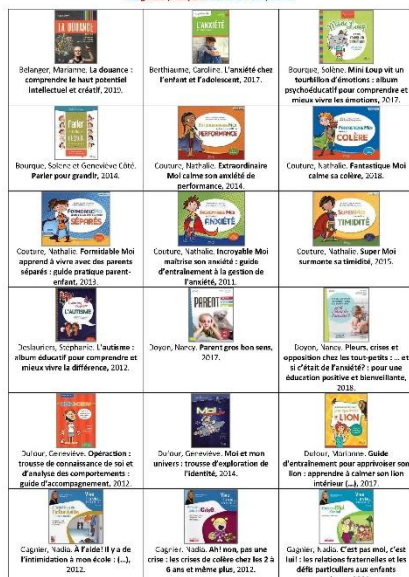
Biblio-parents

Biblio-parents

Par la carte de bibliothèque de votre enfant, vous pouvez emprunter des livres qui ont été spécialement sélectionnés pour vous et votre famille.

Ces guides pratiques s'adressent aux parents

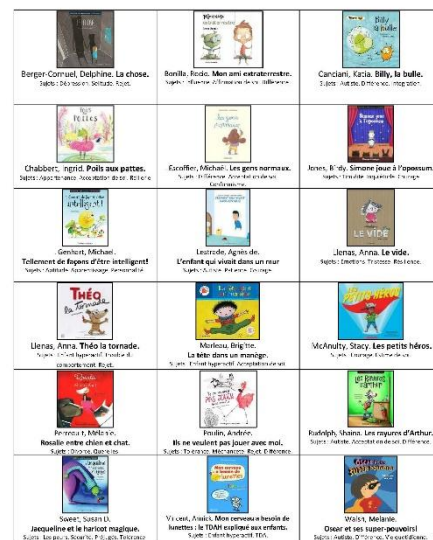
Ces guides pratiques s'adressent aux parents



Par la carte de bibliothèque de votre enfant, vous pouvez emprunter des livres qui ont été spécialement sélectionnés pour votre famille.

Ces **albums** sont à lire avec votre enfant, collé, co-

Ces **albums** sont à lire avec votre enfant, collé, co-



GRAND MERCI AUX BÉNÉVOLES !!

Lors de la journée de la photo scolaire du 25 septembre dernier, nous avons eu plusieurs parents bénévoles qui ont aidé les photographes. C'est toujours une journée un peu chaotique mais tout s'est très bien déroulé.

Nous n'y serions pas arrivés sans votre aide !

Un énorme MERCI !!!!!



HALLOWEEN VENDREDI 31 OCTOBRE



Vendredi 31 octobre
On se déguise!

- Nous vous prions d'éviter les masques et les accessoires qui pourraient déranger ou rendre inconfortable votre enfant.
 - Nous comprenons que c'est la fête mais nous n'encourageons pas les déguisements qui expriment de la violence et du sang.
- Merci !

CHRONIQUE PARENTS DU CSSMI - OCTOBRE 2025



En OCTOBRE
dans nos écoles

INSCRIPTION DANS UN PROJET PARTICULIER RÉGIONAL POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE ANNÉE SCOLAIRE 2026-2027

Venez découvrir les projets particuliers régionaux qui enrichiront le parcours scolaire de votre enfant au secondaire pour l'année 2025-2026.

Nous offrons une variété de programmes tels que :

- Alternatif
- Baccalauréat international
- Football
- Formation musicale intensive
- Hockey féminin
- Santé globale
- Sport-études

Les soirées d'information sont **OBLIGATOIRES** pour les parents qui souhaitent inscrire leur enfant dans un de ces programmes. Toutes ces rencontres auront lieu durant le mois d'octobre. Certaines se tiendront en présentiel, tandis que d'autres seront virtuelles. Pour plus de détails, visitez la section dédiée aux [Projets particuliers régionaux](#).

Les soirées d'information sont **OBLIGATOIRES** pour les parents qui souhaitent inscrire leur enfant dans un de ces programmes. Toutes ces rencontres auront lieu durant le mois d'octobre. Certaines se tiendront en présentiel, tandis que d'autres seront virtuelles.
Pour plus de détails, visitez la section dédiée aux [Projets particuliers régionaux](#).

29 septembre au 5 octobre: Semaine pour l'école publique (FAE)

NOTRE ÉCOLE, on ♥ l'aime PUBLIQUE!

29 septembre au 5 octobre 2025



ASSOCIATION
PANDA
BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST

Ateliers en ligne *GRATUITS* Ados de 13 à 15 ans ayant un TDAH

Animés par :

Sofia Leiva

Étudiante en éducation au primaire et préscolaire à l'université Concordia, Sofia travaille de près avec les jeunes depuis 2016. Récipiendaire de la bourse d'excellence du ministère de l'Éducation supérieure en 2023, Sofia prévoit obtenir son brevet d'enseignement en 2027.

Elle a acquis des compétences qui lui permettent de soutenir des élèves ayant des troubles d'apprentissage et d'adaptation scolaire. Elle connaît bien les défis en lien avec le TDAH puisqu'elle a fait partie de l'équipe d'animation de nos ateliers Reading Detectives. Elle œuvre en tant que bénévole dans plusieurs organisations dans le domaine de l'éducation spécialisée et travaille en tant que suppléante pour le CSSMI.

Apprends à réguler tes émotions, à améliorer tes habitudes pour étudier, à prendre soin de toi et à t'organiser efficacement!

Rejoins-nous pour acquérir des outils qui t'aideront à t'épanouir !

👉 6 ateliers en ligne sur zoom

avec moi en petit groupe de jeunes

- ✓ Toujours avec une présentation PowerPoint
- ✓ Échanges et partages (tu pourras te défouler!)
- ✓ Plaisir et humour
- ✓ Respect et confidentialité sont au rendez-vous!

Groupe automne 2025

Les mardis de 19 h à 20 h

- | | |
|-------------------|--------------------|
| ▪ 21 octobre 2025 | ▪ 11 novembre 2025 |
| ▪ 28 octobre 2025 | ▪ 18 novembre 2025 |
| ▪ 4 novembre 2025 | ▪ 25 novembre 2025 |

Groupe hiver 2026

Les mardis de 19 h à 20 h

- | | |
|-------------------|-------------------|
| ▪ 20 janvier 2026 | ▪ 10 février 2026 |
| ▪ 27 janvier 2026 | ▪ 17 février 2026 |
| ▪ 3 février 2026 | ▪ 24 février 2026 |

Pour t'inscrire, écris un courriel à Sofia :

sdakotaa13@gmail.com

Suite à ton inscription, tu vas recevoir un courriel de la part de Sofia pour te donner toutes les informations nécessaires pour pouvoir te connecter et participer à ton premier atelier en ligne !

Dans le cas où le nombre minimum de participants n'est pas atteint, nous devons annuler ces ateliers et ils seront reportés à la session suivante.



(514) 713-5353



info@pandabls.ca



www.pandabls.ca

Rencontre virtuelle – Stratégies d'encadrement et routines pour nos jeunes TDAH

https://www.pandablsso.ca/conferences/rencontre-virtuelle-strategies-dencadrement-et-routines-pour-nos-jeunes-tdah?utm_source=Cyberimpact&utm_medium=email&utm_campaign=Votre-infollettre-de-la-rentree

Ateliers

L'encadrement des enfants à défis particuliers

Pour les enfants de 6 à 12 ans

https://www.pandablsso.ca/app/uploads/2025/06/12-Ateliers-parents-denfants-6-12-ans-Nadia-1.pdf?utm_source=Cyberimpact&utm_medium=email&utm_campaign=Votre-infollettre-de-la-rentree

2 octobre: Journée internationale de la non-violence

Mahatma Gandhi - Citations

- La pauvreté est la pire forme de violence.
- La non-violence est l'arme des forts.
- La non-violence et la vérité sont inséparables et se présupposent l'une l'autre.
- Vous devez être le changement que vous voulez voir dans ce monde.

5 octobre: Journée mondiale des enseignantes et des enseignants

Cette journée est l'occasion de célébrer la façon dont les enseignants transforment l'éducation, mais aussi de réfléchir au soutien dont ils ont besoin pour déployer pleinement leur talent et leur vocation, et de reconsidérer la perspective d'avenir de la profession au niveau mondial.

16 octobre: La Grande Croquée Qc - Alimentation saine à l'école



20 au 26 octobre: Semaine québécoise du trouble développemental du langage



