



École secondaire des Patriotes

Menu 2019-2020



LISTE DE PRIX

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Soupe	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	
Repas froids	(sera servie tous les jours) Poke-bowl ou Salade César au poulet et fromage	♥ Wrap au jambon (jambon, fromage, laitue) Salade du chef	Salade « Néo » (pâtes, thon, légumes)	♥ Salade grecque (fromage feta) avec petit pain	♥ Paninni au poulet Crudités	
Repas chauds						
Semaine du :	28 août - 27 janvier 30 sept - 9 mars 4 nov. - 13 avril 9 déc. - 18 mai	♥ Poisson croustillant Purée aux 2 PDT Zucchini ou ♥ Burger de bœuf Crudités / cornichons	♥ Pizza aux trois fromages Salade César ou ♥ Macaroni chinois	♥ Boulettes aigres-douces (poulet) Riz / légumes sautés ou ♥ Canapé au thon Salade de couscous	Filet de porc ou Doigts de poulet avec Nouilles persillées Carottes	Macaroni à la viande Salade du chef ou Gratin de légumes
	2 sept. - 3 février 7 oct. - 16 mars 11 nov. - 20 avril 16 déc. - 25 mai	Pavé de saumon gaspésien ♥ Quinoa / boulgour Haricots verts / jaunes ou ♥ Pizza végété Crudités / trempette	♥ Shish taouk au poulet Salade carottes et pommes ou Macaroni au fromage Macédoine	♥ Lasagne Salade italienne ou Choix de chef	Hot chicken (réinventé) Pois verts ou Hamburger steak Purée de PDT / Pois verts	♥ Pâté chinois aux deux patates Bettraves marinées ou Macaroni au thon légumes du marché
	9 sept. - 10 février 14 oct. - 23 mars 18 nov. - 27 avril 6 janvier - 1 juin	♥ Burger de bœuf ou végété laitue / cornichons Salade de chou ou Rigatoni Salade italienne	♥ Doigts de poulet (3) Riz au céleri Maïs en grains ou Bœuf braisé PDT grecque / carottes	♥ Pain de viande (lentilles, tomate) Purée de PDT / Pois verts ou ♥ Pizza végété Salade César	Choix du chef ou Jambon à l'ananas PDT grelot légumes	Saucisses de veau (4) ♥ Riz brun Salade de brocoli et raisins ou ♥ Boulettes de saumon Purée de PDT / légumes
	16 sept. - 17 février 21 oct. - 30 mars 25 nov. - 4 mai 13 janvier - 8 juin	♥ # Assiette mexicaine végété (haricots rouges, fromage, tomate, salsa) Maïs en grains	Poulet à la grecque Couscous / ♥ pita Salade verte et épinards ou ♥ Ragout de boulettes Purée de PDT / Pois verts	♥ Pizza aux trois fromages Crudités / trempette ou ♥ Burger de poulet Crudités / cornichons	♥ Boulettes de veau ou Tournedos de poulet avec purée de PDT Carottes en bâtonnets	Spaghetti ♥ (sauce au bœuf) Salade du jardin ou Morue PDT grelot / légumes
	23 sept. - 24 février 28 oct. - 6 avril 2 déc. - 11 mai 20 janvier - 15 juin	Poulet tropical au cari Riz basmati / mini maïs entier ou Manicotti Salade verte	♥ Pizza pita # (sauce spaghetti / fromage) Crudités et trempette ou Boulettes miel et ail (porc) Riz / brocoli	Hamburger steak PDT grecques / pois verts ou Rigatoni (bœuf) Salade César	Rôti de porc Nouilles à l'ail / légumes ou ♥ # Assiette mexicaine (bœuf / haricots rouges / maïs) Croustilles de maïs	Tortellini de veau ⊙ sauce rosée soyeuse Brocoli et carottes ou Dinde Purée de PDT / carottes
	Dessert	du jour	du jour	du jour	du jour	du jour

Assiette de fruits frais offerte tous les jours

Début du service : mercredi 28 août 2019

- ♥ contient pain ou pâtes de blé ou à grains entiers
- # contient des légumineuses
- ⊙ contient des protéines de soya

Rabais

Argent comptant ou carte repas disponible

Carte repas: 10 repas (3 articles) **62,50 \$**

Carte repas: 10 repas (4 articles) **67,50 \$**

Carte repas (20 repas) : dîner complet 5 articles: soupe, repas chaud ou froid, dessert, boisson et pain de blé entier **135,00 \$**



Aucun crédit accordé

Révisé le: 18 juin 2019

450 472-6060 poste 5325

GESTION RICHARD OUIMET

richardouimet@hotmail.com

Repas complet :	
3 articles	6,25 \$
Plat principal chaud ou froid avec deux choix parmi les articles suivant : soupe, boisson ou dessert	
4 articles	6,75 \$
Plat principal chaud ou froid avec les trois articles suivant : soupe, boisson et dessert	
5 articles	7,00 \$
Plat principal chaud ou froid dessert et le petit pain de blé	
Plat principal : Chaud ou froid	5,00 \$
Sandwichs :	
. Fromage, œufs, poulet, jambon, thon	3,25 \$
. avec pain pita, wrap ou sous-marin	3,75 \$
Compléments :	
. soupe et biscuits soda (225 mL)	1,50 \$
. soupe et biscuits soda (325 mL)	2,00 \$
. jus de légumes V8 (156 mL)	1,25 \$
. jus de fruits 100 % pur (200 mL)	1,25 \$
. jus de fruits 100 % pur (300 mL)	1,75 \$
. jus de fruits 100 % pur (355 mL)	2,25 \$
. lait 2 % (200 mL)	1,25 \$
. lait 2 % (473 mL)	1,75 \$
. lait 1 % au chocolat (200 mL)	1,25 \$
. lait au chocolat ou aux fraises (473 mL)	2,25 \$
. boisson de soya enrichie (200 mL)	1,75 \$
. eau embouteillée (500 mL)	1,25 \$
. biscuit à l'avoine	1,50 \$
. muffin	1,50 \$
. fruit frais ou coupé	1,50 \$
. salade César (250 ml)	2,00 \$
. salade de macaroni	1,50 \$
. bâtonnet de fromage	1,25 \$
. raisins (70 g) et fromage (30 g)	2,25 \$
. lait, yogourt glacé ou sorbet aux fruits	1,25 \$
. dessert du jour	1,25 \$