



MULTISPORT À L'ESP



MULTISPORT, QU'EST-CE QUE C'EST ?

LE PROGRAMME DE MULTISPORT EST POUR CEUX QUI DÉSIRENT ÊTRE DES AGENTS DE LA VIE ACTIVE EN DÉVELOPPANT DES CONNAISSANCES ET DES HABILITÉS DANS LES SPORTS. TOUT AU LONG DE L'ANNÉE SCOLAIRE, LES ÉLÈVES VIVRONT DES ACTIVITÉS LEUR PERMETTANT DE FAIRE L'ESSAI DE MULTIPLE SPORTS, QUE CE SOIT À L'ÉCOLE OU LORS DE SORTIES.

À QUOI CE COURS VA ME SERVIR ?

LES ÉLÈVES QUI CHOISISSENT LES COURS DE MULTISPORT AURONT LA CHANCE DE DÉVELOPPER UNE ATTITUDE POSITIVE, DE TRAVAILLER L'ESPRIT SPORTIF ET D'AUGMENTER LE DÉSIR DE FAIRE DES EFFORTS CONSTANTS.

COÛT

SELON LE NIVEAU LE COÛT VARIE ENTRE 140\$ ET 185\$

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

AVOIR UN COMPORTEMENT RESPECTUEUX EN CLASSE ET AIMER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

LES ACTIVITÉS ET LES SORTIES POSSIBLES

SKI DE FOND
ESCALADE
TRAMPOLINE
HOCKEY COSOM
TCHOUKBALL
UTILMATE FRISBEE
MUSCULATION
RANDONNÉE PÉDESTRE
BALLON-BALAI
CROSS-COUNTRY
SENTIERS PÉDESTRES
SKI
ET BIEN D'AUTRES...

POUR NOUS JOINDRE

ÉCOLE SECONDAIRE DES PATRIOTES
99 RUE GRIGNON
SAINT-EUSTACHE, QC
J7P 4S4

TEL : 450-472-6060

SITE INTERNET : ESP.CSSMI.QC.CA





