CSSMI

École secondaire des Patriotes

Menu 2020-2021

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe		Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
		Repas chaud # 1				
27 août 28 sept. 2 nov. 7 déc.	18 janvier 22 février 5 avril 10 mai 14 juin	Sous-marin des Patriotes (bœuf ou végétarien) Salade du chef	Bœuf braisé PDT grecque Carottes et navet	♥ Assiette mexicaine végé (haricots rouges, fromage, tomate, salsa) Maïs en grains	♥ Boulettes mamie (veau) PDT en puée Pois verts	Spaghetti ♥ (sauce au boeuf) Salade italienne
31 août 5 oct. 9 nov. 14 déc.	25 janv. 8 mars 12 avril 17 mai	♥ Poisson croustillant (mayonnaise épicée) Riz et quinoa assaisonné Zucchini	Choix de chef	♥ Lasagne Salade César	Poulet farci (fromage et épinards) Couscous Carottes	Tortellini de veau sauce rosée au tofu soyeux Salade du chef
7 sept. 12 oct. 16 nov. 21 déc.	1 février 15 mars 19 avril 24 mai	Pavé de saumon Riz et quinoa assaisonné Haricots verts / jaunes	♥ Shish taouk au poulet Salade carottes et pommes	Hamburger steak PDT en dés Pois verts	♥ Boulettes aigres-douces (poulet) Riz blanc Légumes du jour	Manicotti au fromage (épinards, sauce tomate) Brocoli
14 sept. 19 oct. 23 nov. 6 janvier	8 février 22 mars 26 avril 31 mai	Gratin de légumes Couscous	♥ Doigts de poulet (3) Riz mexicain Maïs en grains	♥ Pain de viande (bœuf, lentilles, tomate) Purée de PDT / Pois verts	♥ Hot-chicken Pois verts	Saucisses de veau (4) ♥ Riz brun Macédoine
21 sept. 26 oct. 30 nov. 11 janvier	15 février 29 mars 3 mai 7 juin	Tofu thaï (légumes sautés) Nouilles chinoise	♥ Pâté chinois aux deux patates Bettraves marinées	Poulet à la grecque Couscous / ♥ pita Salade verte et épinards	Rôti de porc Nouilles à l'ail persillés Carottes	♥ Macaroni à la viande (bœuf) Salade César
		Sandwich et salade repas offerts tous les jours				
		Tous les lundis	Tous les mardi	Tous les mercredis	Tous les jeudis	Tous les vendredis
		Repas # 2				
		♥ Pizza aux 3 fromages	♥ Sandwich chaud	♥ Pâte du jour	Poke bowl	♥ Burger varié Crudités / cornichons
Dessert		du jour	du jour	du jour	du jour	du jour

♥ pain ou pâtes de blé ou à grains entiers

Début du service : jeudi 27 août 2020

LISTE DE PRIX

Repas complet :	
3 articles Plat principal chaud ou froid avec deux choix parmi les articles suivant : soupe, boisson ou dessert	**6,50 $**
4 articles Plat principal chaud ou froid avec les trois articles suivant : soupe, boisson et dessert	**7,00 $**
5 articles Plat principal chaud ou froid dessert et le petit pain de blé	**7,25 $**
Plat principal : Chaud ou froid	**5,25 $**
Sandwichs :	
. Fromage, œufs, poulet, jambon, thon	**3,25 $**
. avec pain pita, wrap ou sous-marin	**4,00 $**
Compléments :	
. soupe et biscuits soda (225 mL)	**1,75 $**
. soupe et biscuits soda (325 mL)	**2,25 $**
. jus de légumes V8 (156 mL)	**1,50 $**
. jus de fruits 100 % pur (200 mL)	**1,50 $**
. jus de fruits 100 % pur (300 mL)	**2,00 $**
. jus de fruits 100 % pur (355 mL)	**2,25 $**
. lait 2 % (200 mL)	**1,50 $**
. lait 2 % (473 mL)	**2,00 $**
. lait 1 % au chocolat (200 mL)	**1,50 $**
. lait au chocolat ou aux fraises (473 mL)	**2,50 $**
. boisson de soya enrichie (200 mL)	**1,75 $**
. eau embouteillée (500 mL)	**1,50 $**
. biscuit à l'avoine	**1,50 $**
. muffin	**1,50 $**
. fruit frais ou coupé	**1,50 $**
. Salade César (250 mL)	**2,50 $**
. Salade de macaroni	**1,50 $**
. bâtonnet de fromage	**1,50 $**
. raisins (70 g) et fromage (30 g)	**2,25 $**
. lait, yogourt glacé ou sorbet aux fruits	**1,50 $**
. dessert du jour	**1,50 $**

Mode de paiement :

Rabais

pour les élèves
Argent comptant
Interac

pour les parents
Chèque
Virement Interac

Carte repas: 10 repas (3 articles) **65,00 $**

Carte repas: 10 repas (4 articles) **70,00 $**

Carte repas (20 repas) : dîner complet 5 articles: soupe, repas chaud ou froid, dessert, boisson et pain de blé entier **140,00 $**

Aucun crédit accordé

Révisé le: 12 août 2020

450 472-6060 poste 5325

GESTION RICHARD OUIMET

richardouimet@hotmail.com