



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
Repas chaud # 1					
26 août - 17 janvier 27 sept. - 21 février 1 nov. - 4 avril 6 déc. - 9 mai 13 juin	Raviolis aux légumes Sauce arrabiata Salade du chef	Choix du chef	♥ Boulettes de poulet sauce aigre-douce Riz Légumes	Jambon à l'ananas PDT en purée Betterave jaune	Tortellinis de veau sauce rosée au tofu soyeux Brocoli / carottes
30 août - 24 janvier 4 oct. - 7 mars 8 nov. - 11 avril 13 déc. - 16 mai	♥ Macaroni au thon Sauce au fromage Pois verts	Poulet à la grecque Couscous / ♥ pita Salade verte et épinards	♥ Pain de viande (bœuf, lentilles, tomate) PDT en purée / Pois verts	♥ Kaiser au porc effiloché Crudités / trempette	Spaghetti ♥ (sauce au bœuf) Salade italienne
6 sept. - 31 janvier 11 oct. - 14 mars 15 nov. - 18 avril 20 déc. - 23 mai	Pavé de saumon Orzo Haricots verts / jaunes	♥ Doigts de poulet (3) Riz assaisonné Maïs en grains	♥ Lasagne Salade César	Poulet farci (fromage et épinards) Couscous à l'orange Légumes du marché	Saucisses de veau (4) Riz au céleri Macédoine
13 sept. - 7 février 18 oct. - 21 mars 22 nov. - 25 avril 5 janvier - 30 mai	Bœuf braisé PDT grecque Champignons sautés	♥ Burger à la dinde Sauce tzatziki Salade de chou	♥ Assiette mexicaine végé (haricots rouges, fromage, tomate, salsa) Maïs en grains	♥ Pâté chinois aux deux patates Bettraves marinées	Rôti de porc PDT en purée Légumes racine
20 sept. - 14 février 25 oct. - 28 mars 29 nov. - 2 mai 10 janvier - 6 juin	Galette de bœuf en sauce PDT grelots Pois verts	Gratin de légumes Riz / quinoa	Poulet à la grecque Couscous / ♥ pita Salade de maïs et poivron	♥ Boulettes mamie PDT en purée Cougette verte	♥ Macaroni à la viande (bœuf) Salade César
Sandwich et salade repas offerts tous les jours					
	Tous les lundis	Tous les mardis	Tous les mercredis	Tous les jeudis	Tous les vendredis
Repas # 2					
Fruits frais disponibles tous les jours	♥ Pizza aux 3 fromages Crudités et trempette de houmous	♥ Burger varié Crudités / cornichons	♥ Pâte du jour	Bol poké	♥ Sandwich chaud
Dessert	du jour	du jour	du jour	du jour	du jour

♥ pain ou pâtes de blé entier ou à grains entiers

Début du service : jeudi 26 août 2021

Rabais

Mode de paiement : pour les élèves
 Argent comptant
 Interac



pour les parents
 Chèque
 Virement Interac



Carte repas: 10 repas (3 articles) **67,50 \$**

Carte repas: 10 repas (4 articles) **72,50 \$**

Carte repas (20 repas) : dîner complet 5 articles: soupe, repas chaud ou froid, dessert, boisson et pain de blé entier 145,00 \$

Repas complet :	
3 articles	6,75 \$
Plat principal chaud ou froid avec deux choix parmi les articles suivant : soupe, boisson ou dessert	
4 articles	7,25 \$
Plat principal chaud ou froid avec les trois articles suivant : soupe, boisson et dessert	
5 articles	7,50 \$
Plat principal chaud ou froid dessert et le petit pain de blé	
Plat principal :	5,50 \$
Chaud ou froid	
Sandwichs :	
. Fromage, œufs, poulet, jambon, thon	3,50 \$
. avec pain pita, wrap ou sous-marin	4,00 \$
Compléments :	
. Soupe et biscuits soda (225 mL)	1,75 \$
. Soupe et biscuits soda (325 mL)	2,25 \$
. Jus de légumes V8 (156 mL)	1,50 \$
. Jus de fruits 100 % pur (200 mL)	1,50 \$
. Jus de fruits 100 % pur (300 mL)	2,00 \$
. Jus de fruits 100 % pur (355 mL)	2,25 \$
. Lait 2 % (200 mL)	1,50 \$
. Lait 2 % (473 mL)	2,00 \$
. Lait 1 % au chocolat (200 mL)	1,50 \$
. Lait au chocolat ou aux fraises (473 mL)	2,50 \$
. Boisson de soya enrichie (200 mL)	1,75 \$
. Eau embouteillée (500 mL)	1,50 \$
. Biscuit à l'avoine	1,50 \$
. Muffin	1,50 \$
. Fruit frais ou coupé	1,75 \$
. Salade César (250 mL)	2,50 \$
. Salade de macaroni	1,50 \$
. Bâtonnet de fromage	1,50 \$
. Raisins (70 g) et fromage (30 g)	2,25 \$
. Lait, yogourt glacé ou sorbet aux fruits	1,50 \$
. Dessert du jour	1,50 \$

Aucun crédit accordé

Révisé le: 9 juillet 2021



450 472-6060 poste 5325
GESTION RICHARD OUIMET
 richardouimet@hotmail.com