



# Ecole de la Clairière

Menu 2025-2026



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>Soupe</b>		Bœuf et orge	Poulet et nouilles	Potage du jour	Lentilles et légumes	Choix du chef	
<b>Repas froids</b>		Salade « Néo » (Pâtes, thon et légumes)	♥ Tortilla au jambon (Jambon, fromage et laitue) Salade du chef	Mini buffet Roulades de jambon Pizza aux tomates Fromage et petite César	♥ Coquille en folie Salade César au poulet et fromage	Salade de pâtes à la grecque (feta, légumes, basilic, persil)	
<b>Repas chauds</b>							
<b>Semaine du :</b>	25 août - 26 janv. 29 sept. - 9 mars 3 nov. - 13 avril 8 déc. - 18 mai	♥ Tortilla chaud au poulet César Taboulé (Salade de couscous)	♥ Poisson grillé à l'italienne Pommes de terre grecques Salade verte et épinards	Sauté de bœuf et légumes à l'orientale Riz au jasmin	Spaghetti (Bœuf et soya) Salade César	Burger de poulet grillé Mayonnaise maison Salade du moment	
	1er sept. - 2 févr. 6 oct. - 16 mars 10 nov. - 20 avril 15 déc. - 25 mai	♥ Quesadilla (Maïs, fromage et haricots noirs) Salade printanière	Pâté chinois (Bœuf et protéine végétale texturée) Betteraves marinées	Pennines sauce rosée Légumes de la saison	Pizza aux trois fromages Crudités et trempette (brocolis, concombres et carottes)	♥ Croquettes de poulet (4-5) multigrains Purée de pommes de terre petits poids	
	8 sept. - 9 févr. 13 oct. - 23 mars 17 nov. - 27 avril 5 janv. - 1er juin	Tortilla cuit au four Bœuf assaisonné et protéine végétale texturée (Maïs, salsa, haricots rouges, fromage et laitue)	♥ Poisson croustillant, Sauce pirate (tartare) Riz citronné Juliennes légumes racines	Boulettes suédoises Bâtonnets de pommes de terre Haricots verts	Lasagne au gratin végétarienne (soya) Salade César	♥ Burger de bœuf Salade printanière Cornichons	
	15 sept. - 16 févr. 20 oct. - 30 mars 24 nov. - 4 mai 12 janv. - 8 juin	Assiette brunch (Oeufs brouillés, crêpe, yogourt et petits fruits)	Farfalles style vol-au-vent Poulet et légumes	Petits pains gumbo (Bœuf et soya) Concombres	♥ Lanières de poulet Riz basmati Légumes californiens	Macaroni au fromage (Dés de jambon) Carottes glacées	
	22 sept. - 23 févr. 27 oct. - 6 avril 1er déc. - 11 mai 19 janv. - 15 juin	Bol Poké au poulet assaisonné (Riz, maïs, fromage, salade et tomates)	Macaroni à la viande (Bœuf) Macédoine bio	Muffin anglais (Oeuf, jambon et fromage) Duo de crudités	Boulettes Mamie (bœuf) Rotini trois couleurs Brocolis à la vapeur	♥ Pizza pita (Sauce spaghetti de soya) Crudités et trempette (Carottes et concombres)	
	<b>Dessert</b>		Du jour	Du jour	Du jour	Du jour	Du jour

♥ pain ou pâtes de blé ou à grains entiers

## LISTE DE PRIX

<b>Repas complet:</b>	
2 articles	<b>Portion régulière \$8,00</b>
	<b>Grand format \$8,25</b>
Mets principal et une boisson ou un dessert	
3 articles	<b>Portion régulière \$8,50</b>
	<b>Grand format \$8,75</b>
Met principal et deux articles parmi les suivants : soupe, boisson ou dessert	
4 articles	<b>Portion régulière \$9,00</b>
	<b>Grand format \$9,25</b>
Met principal, la soupe et le choix d'une boisson et d'un dessert	
<b>Plat principal : chaud ou froid \$7,00</b>	
<b>Sandwich :</b>	
. Fromage, œufs	<b>\$4,00</b>
. Poulet, jambon, thon	<b>\$4,00</b>
. avec pain pita, tortilla, panini	<b>\$4,50</b>
<b>Compléments :</b>	
. Soupe et biscuits soda (200 mL)	<b>\$2,25</b>
. Soupe et biscuits soda (250 mL)	<b>\$2,50</b>
. Jus Hydrafruit	<b>\$2,00</b>
. V-8 faible teneur en sodium (156 mL)	<b>\$2,00</b>
. Lait 2%	<b>\$2,00</b>
. Yogourt, fruits et céréales (200ml)	<b>\$2,00</b>
*Eau « contenant Téra Pak » (200 mL)	<b>\$2,00</b>
. Muffins variés	<b>\$2,00</b>
. Galette à l'avoine	<b>\$2,00</b>
. Salade de fruits	<b>\$2,00</b>
. Fruit frais	<b>\$2,00</b>
. Pouding au lait	<b>\$2,00</b>
. Yogourt (125 mL)	<b>\$1,75</b>
. Bâtonnet de fromage	<b>\$1,75</b>
. Dessert du jour	<b>\$2,00</b>
. Crudités et trempette	<b>\$3,00</b>
. Salade verte ou César	<b>\$3,25</b>

### Cartes repas disponibles

(10 repas) : repas 3 articles: au choix : mets chaud ou froid, dessert et boisson ou soupe **85,00 \$**  
 (20 repas) : repas 3 articles: au choix : mets chaud ou froid, dessert et boisson ou soupe **170,00 \$**  
 (20 repas) : repas complet 4 articles: soupe, mets chaud ou froid, dessert et boisson **180,00 \$**  
 (20 collations) : inclut aussi la soupe

Assiette de fruits frais disponible tous les jours

Chèques  
Argent comptant

Virements bancaires (pour carte repas d'un minimum de 10 repas seulement, par courriel)  
Avant 9 h la journée même.

Cartes de crédit (pour carte repas d'un minimum de 10 repas seulement, par téléphone entre 8 h et 10 h la journée même)

438-496-6048

Pour toute information par courriel seulement  
nancy.brochu1@gmail.com



Bon appétit!

Mise à jour : 25 juin 2025

