

Octobre 2025



TOUR D'HORIZON

Journal mensuel aux parents

MOT DE LA DIRECTION

Chers parents,

L'éducation des enfants est une mission que nous accomplissons ensemble, main dans la main. À l'école, nous nous engageons à offrir à vos enfants un milieu d'apprentissage à la fois stimulant et bienveillant. Toutefois, votre rôle en tant que parents demeure essentiel à leur réussite. Que ce soit par votre présence aux rencontres, votre participation aux activités scolaires ou vos échanges réguliers avec l'équipe éducative, chaque geste a son importance.

Nous souhaitons souligner votre belle implication lors des rencontres de parents des 26 août et 17 septembre derniers. Vous avez été nombreux à répondre à l'appel, et nous vous en remercions sincèrement. Votre engagement est précieux, et c'est grâce à cette collaboration que nous pouvons contribuer ensemble à l'épanouissement et à la réussite de chaque enfant.

Merci de votre soutien et de votre engagement continu.

Cordialement,

Janie Dugal, directrice
Edith Moisan, directrice adjointe

SÉANCE DU CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT



Si vous voulez discuter de certains points avec les membres du CÉ, vous devez appeler à l'école ou communiquer avec nous par courriel et nous entendrons votre point. La prochaine réunion aura lieu le mercredi le 20 octobre à 18h30 en présentiel.

Bienvenue à tous!

Informations importantes

Toutes les informations dont vous avez besoin se trouvent sur le site internet de l'école. N'oubliez pas de le consulter .



<https://horizon-du-lac.cssmi.qc.ca/>

		1er 	2	3 Cross-country Blainville pour les élèves 3e cycle
6	7	8	9 Cross-country HDL	10
13 CONGÉ 	14	15	16	17
20 Conseil d'établissement 18h30	21	22 	23	24
27	28	29	30	31 

AIDE-MÉMOIRE DU MOIS



1ère communication aux parents : 15 octobre



9 octobre en matinée: venez encourager votre enfant au cross-country HDL

RAPPEL IMPORTANT

Nous vous rappelons que l'école ne dispose pas de micro-onde pour réchauffer les plats que vous placez dans la boîte à lunch de votre enfant. C'est pourquoi nous vous suggérons de donner un repas froid ou encore de mettre un repas chaud dans une bouteille isotherme, communément appelée *Thermos*.

Aussi, dans un souci de réduire l'utilisation de plastique à usage unique, nous sollicitons votre collaboration. Plusieurs enfants nous demandent des cuillères ou fourchettes de plastique. Ce type de produit est difficile à recycler et il peut être facilement remplacé. C'est pourquoi, **nous demandons que votre enfant ait des ustensiles réutilisables dans sa boîte à lunch en tout temps.**

Enfin, nous portons à votre attention que les enfants laissent leur boîte à lunch à leur casier et non dans un réfrigérateur. Il faut donc prévoir un bloc réfrigérant (Icepack) pour que les aliments restent frais.

RAPPORTS DE PROFESSIONNELS

Si vous voulez transmettre un rapport d'un professionnel (neuropsychologue, psychologue, orthophoniste, ergothérapeute, etc.) à l'école, voici la marche à suivre :

- Vous faites parvenir ce document à la direction ou direction adjointe par courriel horizon-du-lac@cssmi.qc.ca
- Une fiche d'autorisation vous sera envoyée via le sac d'école de votre enfant. Vous devez la remplir afin que nous puissions déposer ce rapport dans le dossier d'aide particulière de votre enfant et/ou dans le dossier du professionnel de l'école.
- Nous inviterons, par la suite, les différents intervenants qui travaillent avec votre enfant à prendre connaissance de ce rapport.



CROSS-COUNTRY



PARENTS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Nous aurons besoin de nombreux bénévoles pour diriger les élèves le long du parcours. Si vous êtes disponible pour venir nous aider (présence sur le parcours, présence sur la ligne de départ et la ligne d'arrivée, inscription des premiers élèves arrivés, etc.), veuillez envoyer un courriel à jeffrey.turcotte@cssmi.qc.ca.

Le jeudi 9 octobre prochain se déroulera le cross-country de l'école HDL au parc municipal. Un nouveau parcours sera tracé pour les élèves. L'activité aura lieu même en cas de pluie fine. Vos enfants doivent avoir des souliers de course et prévoir des vêtements adaptés à la température (tuque, mitaines, bas de rechange, manteau, etc.). Si dame nature n'est pas avec nous cette journée, l'activité sera remise au vendredi 10 octobre.

Le cross-country débutera vers 8h30 et se terminera à 11h55. Les heures de départ seront différentes pour chaque niveau.

Distance :

Préscolaire: 450 mètres

1re et 2e année: 800 mètres

3e à 6e année: 1,5 km

Si vous êtes disponible, nous vous invitons à venir encourager vos enfants

Nous vous remercions d'encourager vos enfants à bouger et à se dépasser!

CROSS-COUNTRY RÉGIONAL

Notre école participera au cross-country de Blainville le vendredi 3 octobre prochain. Organisé par le service de sécurité de Blainville, c'est un regroupement de toutes les écoles primaires du CSSMI. 30 élèves de 3e cycle auront la chance d'y participer. Plaisir et dépassement seront au rendez-vous!



Projet ENSEMBLE

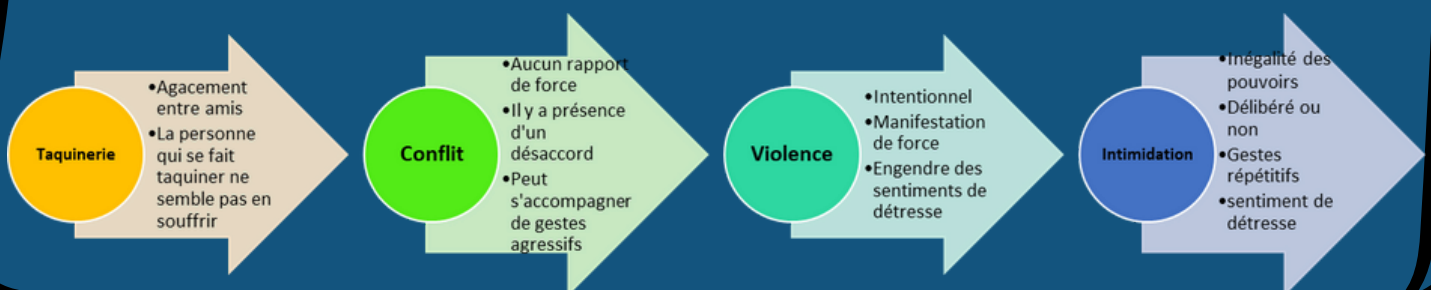


Cette année, le projet Ensemble mettra l'accent sur l'enseignement de la tolérance, sur l'acceptation des autres, sur l'ouverture d'esprit ainsi que sur la bienveillance et la communication positive. Nous proposerons aux élèves des activités qui favoriseront la discussion et les échanges afin de les aider à construire leur jugement et à développer leur capacité à résoudre des problèmes. Ce projet vise le développement des compétences personnelles et sociales qui sont nécessaires pour le vivre-ensemble.

Nous profitons du mois d'octobre pour sensibiliser et responsabiliser les élèves à la non-violence et à poser des gestes pacifiques pour le mieux vivre ensemble. Des activités seront également proposer pour encourager les élèves à réfléchir à des façons concrètes de réagir face à la violence.

QUE VIT MON ENFANT?

Comme premier éducateur de votre enfant, vous jouez un rôle très important dans la prévention de la violence et de l'intimidation. Mais, comment être certain que votre enfant subit de la violence ou de l'intimidation? Comment savoir si ce qu'il vous raconte correspond à de l'intimidation? Assurez-vous d'abord de bien connaître toute la situation et de bien évaluer le problème. Le schéma qui suit illustre la différence entre plusieurs situations.



Plan de lutte à l'intimidation et à la violence

Au sein de notre école, tous les membres du personnel s'engagent quotidiennement à rappeler aux élèves les règles de civilité et à les accompagner dans le développement de relations respectueuses et harmonieuses. Nous leur enseignons des stratégies de résolution de conflits, les encourageons à collaborer pour trouver des solutions acceptables pour tous, et les sensibilisons à l'importance de privilégier la recherche de solutions plutôt que la désignation de responsables.

En mettant en place ces approches et en favorisant un climat scolaire positif, nous souhaitons aider chaque enfant à développer des compétences sociales essentielles, tout en contribuant à un environnement d'apprentissage sain, sécuritaire et sans violence.

Nous vous remercions de votre collaboration et de votre soutien dans cette démarche éducative.

Lors de la première séance du conseil d'établissement, le 20 octobre prochain, une présentation du plan de lutte à l'intimidation et à la violence sera faite. Vous pourrez ensuite le consulter sur le site web de l'école.

Voici le lien :

<https://horizon-du-lac.cssmi.qc.ca/ecole/violence-et-intimidation/>

SI VOUS VOULEZ SIGNALER UN ACTE D'INTIMIDATION, VOUS POUVEZ LE FAIRE VIA CE FORMULAIRE.

[FORMULAIRE DE SIGNALEMENT](#)

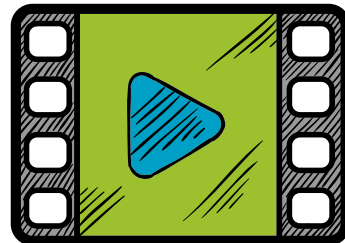
VIDÉOS EXPLICATIVES DU SPVM

[L'INTIMIDATION, C'EST QUOI?](#)

[MON ENFANT EST TÉMOIN D'INTIMIDATION?](#)

[MON ENFANT EST VICTIME D'INTIMIDATION?](#)

[MON ENFANT EST L'INSTIGATEUR D'INTIMIDATION OU L'AGRESSEUR?](#)



GRAND RETOUR DES DANSES JEUNESSES TANT ATTENDU POUR LES 8 À 12 ANS SEULEMENT !

- Un DJ est sur place afin d'animer les enfants tout au long de la soirée puis nous terminons avec un tirage vers 21h00 jusqu'à la fin de la danse.
- Une cantine sur place avec slush/jus/liqueur/chips/bonbons/chocolat (prix variant entre 1\$ et 3\$)
- Nous n'avons pas de vestiaire pour le moment, on vous suggère de partir avec les vestes/manteaux.
- Plusieurs bénévoles assurent la sécurité tout au long de la soirée. Aucun enfant ne peut quitter sans adulte responsable.
- Le respect est de mise, en cas de besoin nous contacterons les parents. Nous invitons vos enfants à se référer aux bénévoles portant des chandails bleus bien identifiés "BÉNÉVOLE" au dos en cas de problème.
- Nous ne sommes pas responsables des pertes/vol (il n'est pas recommandé d'envoyer des objets de valeurs tels que écouteurs/téléphones/etc.)
- Des téléphones sont accessibles pour vos enfants (juste s'assurer qu'ils connaissent bien le #)
- Vous devez absolument entrer à l'intérieur pour venir chercher votre enfant à la fin de la soirée.
- Les places peuvent être limitées selon la capacité de la salle, aucune réservation/billets.



**POUR PLUS D'INFORMATIONS VEUILLEZ
CONTACTER VIA NOTRE MESSENGER (CLUB
OPTIMISTE SAINTE MARTHE SUR LE LAC) OU
VIA COURRIEL AU:
CAROLANE.LAJEUNESSE@HOTMAIL.COM**

CHRONIQUE DU CSSMI



INSCRIPTION DANS UN PROJET PARTICULIER RÉGIONAL POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE ANNÉE SCOLAIRE 2026-2027

Venez découvrir les projets particuliers régionaux qui enrichiront le parcours scolaire de votre enfant au secondaire pour l'année 2025-2026.

Nous offrons une variété de programmes tels que :

- Alternatif
- Baccalauréat international
- Football
- Formation musicale intensive
- Hockey féminin
- Santé globale
- Sport-études

Les soirées d'information sont OBLIGATOIRES pour les parents qui souhaitent inscrire leur enfant dans un de ces programmes. Toutes ces rencontres auront lieu durant le mois d'octobre. Certaines se tiendront en présentiel, tandis que d'autres seront virtuelles. Pour plus de détails, visitez la section dédiée aux [Projets particuliers régionaux](#).

29 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE: SEMAINE POUR L'ÉCOLE PUBLIQUE (FAE)



Véritable célébration de notre école publique, [cette semaine festive](#) nous rassemble cette année autour d'un magnifique thème : la langue française !

ATELIERS ET CONFÉRENCES OFFERTES AUX PARENTS (LIENS CLIQUABLES SUR LES IMAGES)

L'encadrement des enfants à défis particuliers
pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Quatre (4) ateliers en ligne
animés par Nadia Laquerre, psychoéducatrice

**Début des ateliers :
21 octobre à 19 h**

Ces ateliers visent à outiller les parents d'enfants désobéissants et opposants afin de leur permettre de faire des interventions efficaces issues des meilleures pratiques.



Les rencontres se déroulent sous forme de présentations et d'échanges entre les participants.

Animés dans une ambiance dynamique et respectueuse teintée de plaisir et d'entraide !

Les mardis de 19 h à 21 h

21 et 28 octobre
4 et 11 novembre

*** GRATUIT ***

Plus d'infos / inscription



CONFÉRENCES en ligne

Stratégies d'encadrement et routines pour nos jeunes TDAH

avec Anne-Marie Delisle,
psychoéducatrice et autrice

En ligne, en français!

Mardi 7 octobre à 19 h

Les routines et les stratégies d'encadrement sont des outils essentiels pour aider nos jeunes à « apprivoiser » leur TDAH.

Nous verrons dans cette conférence l'importance de mettre en place des routines et d'établir une discipline bienveillante pour faciliter la vie de toute la famille.

À propos d'Anne-Marie

Anne-Marie est psychoéducatrice en pratique privée. Formatrice et conférencière, on lui reconnaît une capacité à partager ses connaissances de façon accessible, concrète et novatrice.



Depuis déjà plusieurs années, elle est un membre important de l'équipe PANDA BLSO à titre de consultante clinique. Elle est aussi la co-autrice du programme « Et si ce n'était pas de la mauvaise volonté... ? Apprendre avec le TDAH », publié par PANDA BLSO.

*** GRATUIT ***

[Plus d'infos / inscription](#)

Ateliers pour ados (13 à 15 ans) ayant un TDAH

Animés par Sofia Leiva,
étudiante en éducation au primaire et préscolaire à
l'université Concordia et suppléante pour le CSSMI.

Apprends à réguler tes émotions, à améliorer tes habitudes pour étudier, à prendre soin de toi et à t'organiser efficacement!
Rejoins-nous pour acquérir des outils qui t'aideront à t'épanouir !

Début des ateliers : mardi 21 octobre 19 h

Clientèle visée: ados de 13 à 15 ans ayant un TDAH
6 ateliers en ligne sur zoom - Les mardis de 19 h à 20 h

Pour s'inscrire: sdakotaa13@gmail.com



[Plus d'infos / inscription](#)

*** GRATUIT ***