

Novembre 2025



# TOUR D'HORIZON

Journal mensuel aux parents

## MOT DE LA DIRECTION

Chers parents,

Le mois de novembre est une période idéale pour faire le point avec vous sur les apprentissages et les comportements de votre enfant. Votre engagement et vos encouragements jouent un rôle essentiel dans sa réussite. Ne sous-estimez jamais l'influence positive que vous pouvez avoir sur lui. Bien que votre enfant soit le principal acteur de son cheminement scolaire, votre présence et votre soutien sont tout aussi déterminants. Ensemble, nous avons le pouvoir de l'accompagner vers l'atteinte de son plein potentiel.

Merci de votre engagement et de votre soutien.

Cordialement,

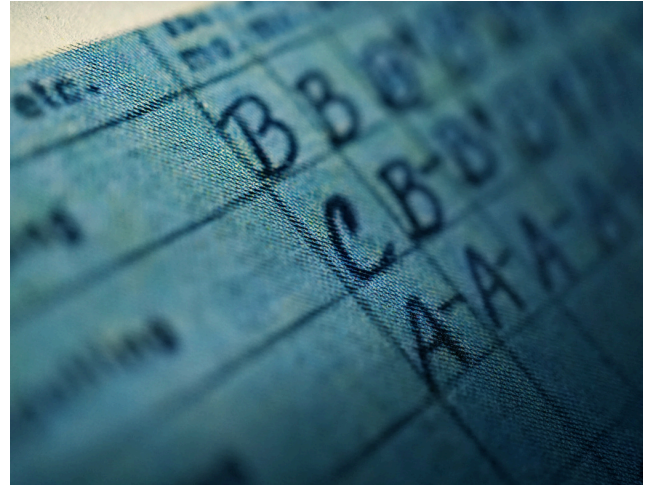
Janie Dugal, directrice  
Edith Moisan, directrice adjointe

## Informations importantes

Toutes les informations dont vous avez besoin se trouvent sur le site internet de l'école. N'oubliez pas de le consulter .



<https://horizon-du-lac.cssmi.qc.ca/>





## Remise du 1er bulletin

La remise du bulletin scolaire représente une étape importante dans le parcours de votre enfant.

Le premier bulletin, que vous recevrez le 20 novembre, permettra de mettre en lumière ses forces ainsi que les aspects à développer.

Votre soutien et vos encouragements sont essentiels pour nourrir sa confiance et favoriser son développement. Prenez le temps d'échanger avec lui sur ses réussites et ses défis, en valorisant ses efforts et en l'encourageant à poursuivre ses apprentissages. Une approche positive et bienveillante peut transformer les obstacles en véritables occasions de croissance et d'apprentissage

3	4	5	6	7
10 Activité midi: jeux de société pour 6e année	11	12	13	14
17	18	19	20 	21 
24	25	26	27	28

## AIDE-MÉMOIRE DU MOIS



Fin de la 1re étape: 7 novembre



Soirée de parents pour la remise du 1er bulletin : 20 novembre

## SÉANCE DU CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

---

Si vous voulez discuter de certains points avec les membres du CÉ, vous devez appeler à l'école ou communiquer avec nous par courriel et nous entendrons votre point. La prochaine réunion aura lieu mercredi le 19 novembre à 18h30 en présentiel.

Bienvenue à tous!



## RÈGLES ENCADRANT LA PAROLE AU PUBLIC

Le droit de parole au public est encadré par les règles de régie interne adoptées dans les CÉ chaque début d'année. Aucune question ne suivant pas cette procédure ne sera reçue ou traitée par le conseil. Voici donc la procédure à suivre.

### **Droit de poser une question**

La séance de questions du public prévue à l'ordre du jour est le seul moment de la séance où des personnes autres que le directeur et les membres peuvent prendre la parole à moins d'invitation. Sa durée est de 30 minutes.

### **Inscription préalable**

Seules les personnes inscrites au préalable peuvent intervenir durant la période de questions. Les personnes doivent s'inscrire avant la séance via l'adresse générale de l'école. La demande de parole sera cheminée à la présidente et à la direction d'école.

### **Déroulement**

Le droit de parole est conféré à une personne à la fois par le président, qui décide dans quel ordre elles interviendront.

La personne qui formule une question doit d'abord s'identifier, mentionner si elle représente un groupe ou si elle vient en son nom personnel, puis énonce brièvement, et clairement sa question.

Le président peut établir une durée maximale pour chaque intervention du public.

La personne s'adresse toujours au président. La période de questions du public n'est pas une période de délibérations. Le président doit veiller à ce qu'aucun des échanges ne survienne à cette étape de la séance.

### **Suivi**

Le président peut apporter une réponse à la question ou inviter un membre ou le directeur à le faire. Si aucune réponse n'est donnée sur-le-champ, la question est notée et une réponse est transmise dès que possible.

## Billet de bonne conduite

### VOTRE ENFANT A EU LE BON GESTE :

- ☺ De circuler calmement
- ☺ De rendre service de bon gré
- ☺ De prendre soin du matériel de l'école
- ☺ De régler son conflit positivement et pacifiquement
- ☺ D'utiliser un beau français
- ☺ D'avoir une attitude positive
- ☺ De ramasser les objets nuisibles à l'environnement
- ☺ D'encourager les camarades
- ☺ De s'adresser avec respect aux autres
- ☺ D'aider un camarade en difficulté
- ☺ De dire des mots gentils
- ☺ De démontrer un esprit sportif
- ☺ Autre : \_\_\_\_\_

### LES BILLETS VERTS : UNE FAÇON POSITIVE DE VALORISER LES BONS COMPORTEMENTS

Afin de promouvoir un climat scolaire bienveillant et respectueux, nous mettons en place un système de billets verts. Ces billets sont remis aux élèves lorsqu'ils adoptent des comportements positifs, tels que l'entraide, le respect des règles, l'effort soutenu ou la participation active. Chaque billet vert représente une reconnaissance concrète et encourage les élèves à reproduire ces comportements. Les billets sont déposés dans une boîte et un tirage est fait à chaque vendredi. Une photo des gagnants est prise pour les afficher dans l'école. Ensuite, une fois par mois, un tirage est fait parmi les gagnants et un privilège, une activité spéciale ou une récompense symbolique est offert selon les modalités établies par l'école.

Ce système vise à renforcer les valeurs de notre milieu et à créer un environnement où chacun se sent valorisé et encouragé à donner le meilleur de lui-même.



Chers parents,

Nous aimerions vous inviter à un match du Rocket Laval le **6 février 19h**. Le Rocket nous offre une réduction sur le prix du billet et, pour chaque billet vendu, 3\$ sera remis à l'école. Un nombre limité de billets sera disponible.

Voici le lien, en espérant vous voir en grand nombre!

<https://am.ticketmaster.com/rocket/fr-ca/buy/quickbuy?id=MTAyMw==>

Yannick Lachance  
Enseignant en éducation physique

# CROSS-COUNTRY HDL



Novembre 2025

Nos élèves ont participé avec enthousiasme à l'activité annuelle de cross-country le 9 octobre dernier. Ce fut une occasion parfaite pour bouger, se dépasser et encourager les camarades dans un esprit de camaraderie et de persévérance. Chacun a relevé le défi avec fierté. Bravo à tous les participants pour leur belle énergie et leur engagement!

Niveau	1re place	2e place	3e place
Préscolaire 4 ans	Agastya Prasad Ange-Elya Tefo	Hendrix Savoie Alyena Patwary	Aryan Prasad Anasthasia Biron
Préscolaire 5 ans	Julian Nzulapoc Richel Olivia Trempe	Thomas Roy Charlotte Francoeur	Edouard Robinette Raphaëlle Cyr
1re année	Médéric Boucher Alice Paiement	Malix Carrier Rosalie Gauthreau	Jules Vyboh Maëlie Lapointe
2e année	William Roberge Luna Rose Durocher	Jacob Leblanc Camille Labrie-Labelle	Aaron Vasseur Anastazyia Caouette
3e année	Ibrahim Idjer Charlie Diotati	Jake Roy Lindsay Manset Seta	Théo Desbiens Mila Pepper
4e année	Matis Vianey Elianne Boucher	Thomas Constantin Marianne Roberge	Ayden Huot Florence Geoffrion
5e année	Benjamin Salesse Gauthier Annabelle Morin	Loïc Landry Olivia Daigle	Malik Lapointe Mila Vandal
6e année	Mohamed Idjer Anaïs Perreault	Mickaël Théorêt Alicia Morin	Alexander D'Souza Émy Lafrance



# Projet ENSEMBLE



Cette année, le projet Ensemble mettra l'accent sur l'enseignement de la tolérance, sur l'acceptation des autres, sur l'ouverture d'esprit ainsi que sur la bienveillance et la communication. positive. Nous proposerons aux élèves des activités qui favoriseront la discussion et les échanges afin de les aider à construire leur jugement et à développer leur capacité à résoudre des problèmes. Ce projet vise le développement des compétences personnelles et sociales qui sont nécessaires pour le vivre-ensemble.

**Au mois de novembre, ce sera le mois de la solidarité, sous le thème *Tous différents, tous ensemble*.**

À partir de la lecture de l'album Ensemble d'Élise Gravel, votre enfant participera à des discussions en classe et réfléchira à l'importance de l'entraide et du vivre-ensemble. À travers les différentes activités, nous rappellerons aux élèves que même si la vie en communauté peut parfois susciter des émotions difficiles, elle est aussi source de réconfort et de croissance. Les autres prennent soin de nous quand nous sommes vulnérables, nous enseignent, nous protègent et nous accompagnent.

Les mots justes et sensibles de l'auteure Elise Gravel mettent en lumière la valeur de l'amitié, des réseaux de soutien et de la coopération. Elle nous montre que c'est en tissant des liens solides que nous pouvons assurer à chacun et chacune un environnement sécurisant et bienveillant.



Ensemble, un livre sur la communauté

## CHRONIQUE DU CSSMI



### Pour les parents d'enfant de 4<sup>e</sup> année du primaire

Dans le cadre du programme de vaccination québécois, le calendrier prévoit la vaccination contre les virus du papillome humain (VPH) des enfants en 4<sup>e</sup> année du primaire. Voici un nouveau service pour aider les parents à prendre des décisions éclairées sur la santé de leur enfant : le service de conseil en vaccination pour les parents, appelé MIIKOHVAC.

CENTRE DE RECHERCHE
CHUS

# MIKOHVAC

Entretien motivationnel pour améliorer les connaissances en vaccination VPH



**Vous cherchez un espace sans jugement pour poser vos questions sur la vaccination contre les VPH?**

- ✓ empathique
- ✓ validé scientifiquement
- ✓ selon vos disponibilités



**Consultez gratuitement un conseiller en vaccination :**

[www.immunize.ca/fr/miikohvac](http://www.immunize.ca/fr/miikohvac)



## Danse en pyjama pour les élèves de 8 à 12 ans

Petit rappel pour les nouveaux parents:

- Un DJ est sur place afin d'animer les enfants tout au long de la soirée puis nous terminons avec un tirage vers 21h00 jusqu'à la fin de la danse.
- Une cantine sur place avec slush/jus/liqueur/chips/bonbons/chocolat (prix variant entre 1\$ et 3\$)
- Nous n'avons pas de vestiaire pour le moment, on vous suggère de partir avec les vestes/manteaux.
- Plusieurs bénévoles assurent la sécurité tout au long de la soirée. Aucun enfant ne peut quitter sans adulte responsable.
- Le respect est de mise, en cas de besoin nous contacterons les parents. Nous invitons vos enfants à se référer aux bénévoles portant des chandails bleus bien identifiés "BÉNÉVOLE" au dos en cas de problème.
- Nous ne sommes pas responsables des pertes/vol (il n'est pas recommandé d'envoyer des objets de valeurs tels que écouteurs/téléphones/etc.)
- Des téléphones sont accessibles pour vos enfants (juste s'assurer qu'ils connaissent bien le #)
- Vous devez absolument entrer à l'intérieur pour venir chercher votre enfant à la fin de la soirée.
- Les places peuvent être limitées selon la capacité de la salle, aucune réservation/billets.



**Pour plus d'informations veuillez contacter via notre Messenger (Club Optimiste Sainte Marthe sur le lac) ou via courriel au: [carolane.lajeunesse@hotmail.com](mailto:carolane.lajeunesse@hotmail.com)**



---

## **L'Association PANDA Basses-Laurentides Sud-Ouest vous offre :**

Conférence virtuelle — L'anxiété chez l'enfant et l'adolescent

À qui s'adresse l'activité : parents

Conférencière : Dre Sophie Leroux, docteure en psychologie et autrice

L'anxiété est un mécanisme de protection et de survie qui permet de s'adapter face au danger. Elle peut devenir problématique lorsqu'elle prend un caractère excessif et envahissant. En plus d'affecter le fonctionnement quotidien d'une grande proportion d'enfants et d'adolescents, elle se répercute aussi sur le reste de la famille.

Voici une conférence en ligne pour aider parents et professionnels de la santé et de l'éducation à y faire face...

- Notions générales sur l'anxiété (caractéristiques, origines et manifestations).
- Boîte à outils de prévention et d'intervention, pour apaiser le corps, la tête, les sentiments et pour modifier le comportement.
- Méthode pour choisir les bons outils et les mettre en application.

C'est une occasion unique de rencontrer des conférenciers aguerris et de garnir votre coffre à outils de trucs et de conseils pour vous aider dans votre rôle au quotidien !

Calendrier de l'activité : mercredi 5 novembre 2025 à 19 h

Pour inscription : <https://www.pandablso.ca/conferences/rencontre-virtuelle-strategies-dencadrement-et-routines-pour-nos-jeunes-tdah>

## Courte description de l'organisme

*PANDA BLSO a été créé pour répondre aux besoins de soutien et d'information des parents et des enfants vivant avec un TDAH. Nos services s'adressent maintenant à toutes les personnes vivant avec un TDAH, qu'elles soient enfants, adolescentes ou adultes, et à leur entourage. Notre philosophie est d'apporter de l'aide à toutes les personnes vivant des difficultés d'attention, d'impulsivité ou d'agitation, qu'un diagnostic ait été posé ou non.*