



## Programme d'activités du service de garde Horizon-du-Lac 2025-2026



Janie Dugal  
Direction

Isabelle Guindon  
Technicienne en service de garde

Équipe du service garde  
éducatrices en SDG

Le programme a été soumis :



CSSMI (2023), SÉJ, Marie-Claude Lalonde, Geneviève Ouellet, Francine Pion et Julie Simard

Centre  
de services scolaire  
des Mille-îles

Québec

## Intention du programme d'activités

Le présent document s'adresse aux membres du personnel de l'école ainsi qu'aux parents. L'intention de ce programme est de planifier des activités qui répondent aux besoins des enfants tout en étant en cohérence avec le projet éducatif de l'école et le [Programme de formation de l'école québécoise](#).

## Définition d'un programme d'activités

Le programme d'activités d'un service de garde en milieu scolaire doit mettre l'accent sur le plaisir, la détente et les loisirs tout en favorisant des activités stimulant le développement global des enfants. Toutefois, les besoins des enfants utilisateurs varient selon leur âge, le type de services offerts, les divers moments de la journée. Ces besoins varient aussi d'un service de garde à l'autre selon l'environnement physique, social et culturel dans lequel vit l'enfant.

[Guide pour l'élaboration du programme d'activités du service de garde en milieu scolaire : un outil souple et pratique p.5](#)

## Objectifs du service de garde en milieu scolaire

En référence au document d'information « [Les services de garde en milieu scolaire](#) », le service de garde poursuit les objectifs suivants :

- Assurer la sécurité et le bien-être général des élèves ;
- Participer à l'atteinte des objectifs du projet éducatif de l'école ;
- Mettre en place des activités et des projets récréatifs qui aident au développement global des élèves ;
- Encourager le développement d'habiletés sociales, telles que le partage et la coopération ;  
Soutenir les élèves dans leurs travaux scolaires après la classe en leur offrant un temps et un lieu de réalisation appropriés et en leur donnant accès au matériel nécessaire.

Le service de garde constitue un milieu de vie complémentaire pour l'élève. Par la constance de la relation développée, souvent pendant de nombreuses années, il s'établit des liens privilégiés entre l'équipe du service de garde, l'élève et ses parents.

# MISSION DE L'ÉCOLE QUÉBÉCOISE

Le programme d'activités d'un service de garde fait partie d'un ensemble. Il doit s'inscrire dans le projet éducatif de l'école et tenir compte des orientations du Programme de formation de l'école québécoise.

## INSTRUIRE - SOCIALISER - QUALIFIEUR

### DOMAINES GÉNÉRAUX DE FORMATION

*Ils couvrent les grandes problématiques de la vie contemporaine. Les intentions éducatives qui y sont associées donnent une direction commune aux actions à réaliser par tous les acteurs de l'école.*  
*(Guide pour l'élaboration du programme d'activités du service de garde en milieu scolaire, p.19)*

- Santé et bien-être
- Orientation et entreprenariat
- Environnement et consommation

- Médias
- Vivre ensemble et citoyenneté

### COMPÉTENCES TRANSVERSALES

*Elles correspondent à des savoir-agir fondés sur la mobilisation et l'utilisation efficace d'un ensemble de ressources. Elles sont dites transversales en raison de leur caractère générique et parce qu'elles doivent être promues par tout le personnel de l'école.*

*(Programme de formation de l'école québécoise, p.12)*

- Exploiter l'information
- Résoudre des problèmes
- Exercer son jugement critique
- Mettre en oeuvre sa pensée créatrice
- Se donner des méthodes de travail efficaces

- Exploiter les technologies de l'information et de la communication
- Structurer son identité
- Coopérer
- Communiquer de façon appropriée

### 5 DOMAINES DE DÉVELOPPEMENT

Les activités sont planifiées et organisées en fonction des stades de développement et des besoins des élèves. Ainsi, des activités variées permettent à ceux-ci de s'épanouir pleinement dans toutes les sphères de leur développement.

#### Physique et moteur

Motricité globale et fine, schéma corporel, latéralité, organisation perceptive, spatiale, temporelle et rythmique,...

#### Affectif

Confiance en soi, autonomie, goûts et intérêts, expression des besoins et des émotions,...

#### Cognitif

Créativité, curiosité, expérimentation, raisonnement, réflexion, résolution de problèmes,...

#### Développement global de l'enfant

#### Social

Relation avec les pairs et les adultes, conscience des autres, sentiment d'appartenance, résolution de conflits,...

#### Langagier

Communication, compréhension, écoute, vocabulaire, explication, lecture,...

## Les objectifs et les moyens de notre service de garde

Le projet éducatif de l'école s'applique également au service de garde. En ce sens, les objectifs suivants sont ceux auxquels le service de garde contribue. Pour chaque objectif, des moyens spécifiques à notre milieu s'y rapportent et permettent le déploiement des valeurs ciblées par l'école.

### Objectif

S'unir pour bien grandir

### Moyen(s) du service de garde

- Avoir une compréhension commune du code de vie, uniformité pour tous les adultes intervenants.
- Afficher les règles dans chaque lieu utilisé par le service de garde
- Enseigner les comportements attendus
- Utiliser la démarche de résolution des conflits privilégiée dans l'école, chaque premier adulte qui est responsable de l'enfant doit intervenir.
- Établir des règles de fonctionnement propres au service de garde

### Objectif

Offrir un environnement propice au développement général de l'enfant tout en ayant du plaisir.

### Moyen(s) du service de garde

- Favoriser un environnement favorable aux apprentissages socio émotionnels
  - Utiliser différents locaux
  - Organiser et guider les transitions
  - Assurer des contextes de repas conviviaux
- Planifier des activités qui développent les sphères affectives et sociales
- Planifier selon les intérêts des élèves
- Varier les choix d'activités
- Mettre en place des pratiques qui répondent aux besoins et aux stades de développement

### Objectif

Développer les liens entre les parents et le personnel du service de garde.

### Moyen(s) du service de garde

- Communiquer positivement avec les familles
- Afficher la planification des activités
- Inviter les parents à vivre des activités
- Solliciter les parents pour la mise en oeuvre d'activités spéciales
- Planifier des activités avec un partenaire communautaire
- Sonder les parents sur leur satisfaction des services

## Types d'activités

Les activités d'un service de garde en milieu scolaire peuvent être regroupées en 6 catégories. La proposition de ces activités aux élèves s'effectue en demeurant constamment à leur écoute et en faisant preuve de souplesse.

Types d'activités	Définitions	Quelques exemples
Activités de routine	Activités qui ont lieu de façon quotidienne.	<ul style="list-style-type: none"><li>· Accueil, départ</li><li>· Rassemblement</li><li>· Hygiène</li><li>· Dîner et collation</li><li>· Déplacements</li></ul>
Activités libres	Activités qui offrent la possibilité à l'élève de faire un choix parmi un certain nombre d'activités, selon sa préférence du moment, et permettent l'utilisation de matériel varié.	<p style="text-align: center;"><b>À l'intérieur</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>· Construction, blocs, voitures</li><li>· Jeux de société</li><li>· Bricolage, dessin, lecture</li></ul> <p style="text-align: center;"><b>À l'extérieur</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>· Jeux de ballon et sportifs</li><li>· Modules de jeux</li><li>· Corde à sauter, élastiques</li></ul>
Ateliers d'activités à court terme	Activités planifiées qui visent plus clairement l'atteinte d'objectifs éducatifs.	<ul style="list-style-type: none"><li>· Ateliers de bricolage</li><li>· Jeux coopératifs ou de société</li><li>· Expériences scientifiques ou culinaires</li></ul>
Ateliers d'activités à long terme	Tout comme les ateliers d'activités à court terme, ces activités sont planifiées et visent l'atteinte d'objectifs éducatifs. Elles portent sur des projets dont l'exécution nécessite plus de temps.	<ul style="list-style-type: none"><li>· Exposition de bricolages et de maquettes</li><li>· Moments d'expression dramatique et d'improvisation théâtrale</li><li>· Mise sur pied d'une chorale, des expériences de botanique ou des projets élaborés conjointement par l'équipe de service de garde et le personnel enseignant</li></ul>
Activités spéciales	Activités qui s'effectuent à des moments particuliers de l'année.	<ul style="list-style-type: none"><li>· Sorties éducatives et récréatives pendant les journées pédagogiques</li><li>· Projets associés à certaines fêtes</li><li>· Semaine des services de garde</li></ul>
Période de travaux scolaires	Cette période permet aux élèves de faire leurs devoirs et leurs leçons. Elle ne remplace pas le temps de récupération pour les élèves en difficulté et ne diminue nullement la responsabilité des parents de s'assurer que l'enfant a bien effectué ses travaux scolaires.	<ul style="list-style-type: none"><li>· Voir la description dans le document « Règles de fonctionnement du service de garde ».</li></ul>

## Horaire type d'une journée

Période du matin 6h40 à 8h25	
6h40	Ouverture du service de garde : accueil et jeux libres
7h00	Activités avec éducatrice
8h10	Jeux extérieurs
8h30	Début des cours

Période du mid 11h55 à 13h15	
11h55	Dîner : accueil et prise de présence
12h00	Jeux extérieurs
13h20	Début des cours

Période de l'après-midi 15h45 à 17h45	
15h45	Collation : accueil et prise de présence
16h00	Activités dirigées avec éducatrices, intérieures ou extérieures
16h40	Rassemblement des groupes et jeux libres
17h45	Fermeture du service de garde

## Planification de la semaine du \_\_\_\_\_

Éducateur(trice) : \_\_\_\_\_ Groupe : \_\_\_\_\_

## Exemple d'une grille de planification hebdomadaire

Matin et fin de journée

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Local :				
Objectif(s) :	Objectif(s) : Activité :	Objectif(s) : Activité :	Objectif(s) : Activité :	Objectif(s) : Activité :
Brève description :				
Matériel :				
Développement global :				
<input type="checkbox"/> Physique et moteur <input type="checkbox"/> Affectif <input type="checkbox"/> Social <input type="checkbox"/> Langagier <input type="checkbox"/> Cognitif	<input type="checkbox"/> Physique et moteur <input type="checkbox"/> Affectif <input type="checkbox"/> Social <input type="checkbox"/> Langagier <input type="checkbox"/> Cognitif	<input type="checkbox"/> Physique et moteur <input type="checkbox"/> Affectif <input type="checkbox"/> Social <input type="checkbox"/> Langagier <input type="checkbox"/> Cognitif	<input type="checkbox"/> Physique et moteur <input type="checkbox"/> Affectif <input type="checkbox"/> Social <input type="checkbox"/> Langagier <input type="checkbox"/> Cognitif	<input type="checkbox"/> Physique et moteur <input type="checkbox"/> Affectif <input type="checkbox"/> Social <input type="checkbox"/> Langagier <input type="checkbox"/> Cognitif
Message aux parents :				

## Exemple d'une grille des activités du midi

Semaine du \_\_\_\_\_

	11 h 00 à 11 h 40 : Préscolaire, 1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup>	11 h 40 à 12 h 30 : 3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> , 6 <sup>e</sup>			
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Préscolaire					
1 <sup>e</sup> année					
2 <sup>e</sup> année					
3 <sup>e</sup> année					
4 <sup>e</sup> année					
5 <sup>e</sup> année					
6 <sup>e</sup> année					

## Journées pédagogiques

Dates	Thématiques/sorties
sept	Bienvenue à St-Tite HDL
octobre	Science en foli
nov.	Voltizone Laval
décembre	Club Fy
janvier	Les G.O du club med de HDL
janvier	Tonus
février	Les médaillés des jeux olympiques
février	Activac: les super-heros
mars	L'alimentation
avril	Jardinage
mai	Acrosport Barani
mai	Clowns et ses amis en folie
juin	Univers toutou et dîner BBQ

## Thématiques mensuelles

Mois	Thèmes
Septembre	La rentrée
Octobre	S.O.S fantômes
Novembre	Sonic
Décembre	Comédie musicale
Janvier	La guerre des tuques
Février	La belle et la .....
Mars	Ratatouille
Avril	Peter pan
Mai	La vie de bestioles
Juin	Les oscars