

Décembre 2015



TOUR D'HORIZON

Journal mensuel aux parents

MOT DE LA DIRECTION

Chers parents,

Nous entamons le dernier droit avant le congé des Fêtes : il reste trois semaines d'école pour apprendre, créer et partager de beaux moments ensemble. Cette période est souvent remplie d'activités spéciales et d'un esprit festif, mais nous continuons à mettre l'accent sur les apprentissages et la collaboration.

Merci de votre soutien pour maintenir une routine stable à la maison afin que vos enfants puissent profiter pleinement de ces dernières journées avant les vacances.

Janie Dugal, directrice
Edith Moisan, directrice adjointe



Journée internationale des bénévoles

À l'occasion de la Journée internationale des bénévoles, nous tenons à vous exprimer notre plus sincère gratitude en tant que parents bénévoles. Votre engagement, votre générosité et votre présence font une réelle différence dans la vie de notre école.

Grâce à vous, de nombreux projets prennent vie, des sourires s'échangent, et un véritable esprit de communauté se développe. Vous êtes des piliers précieux de notre quotidien scolaire, et nous vous remercions du fond du cœur pour tout ce que vous faites.

Mille mercis!






Informations importantes

Toutes les informations dont vous avez besoin se trouvent sur le site internet de l'école. N'oubliez pas de le consulter .



<https://horizon-du-lac.cssmi.qc.ca/>

CE MOIS-CI

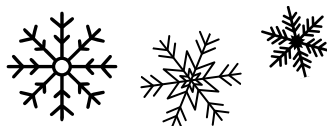
1er	2 4e année: visite policière Cyber intimidation	3	4 5e année: visite policière Cyber sécurité	5 Dépistage visuel préscolaire
8 	9	10	11 Sortie 5e année en PM pour un spectacle	12
15 Journée scintillante	16 Journée vert, rouge et blanc	17 Journée accessoires. Ex. : chapeau de Noël, guirlande autour du cou, bois de renne,	18 Journée toutou et doudou	19 Journée pyjama Cinéma de Noël HDL Activité parent/enfant groupe 052
<div data-bbox="191 1375 992 1871"> <p>Joyeuses Fêtes</p>  </div>				
				

SÉCURITÉ AUTOUR DE L'ÉCOLE

Nous vous rappelons qu'il ne faut pas stationner sur les passages piétonniers aux abords de l'école. Également, il est important de respecter la limite de vitesse et de porter une attention particulière à la sortie des stationnement (école et église) aux heures de début et de fin des classes.

SERVICE DE GARDE

Comme les vacances de Noël ont lieu du 22 décembre au 4 janvier, n'oubliez pas d'inscrire votre enfant au service de garde pour la journée pédagogique du 5 janvier, si vous avez besoin du service. Aucun service de garde ne sera offert du 22 décembre au 4 janvier. **Le retour en classe se fera le 6 janvier 2026.**



VÊTEMENTS D'HIVER

Nous vous invitons à discuter avec vos enfants de l'importance de bien s'habiller avec l'arrivée de l'hiver. Les récréations peuvent sembler très longues lorsqu'on n'est pas suffisamment vêtu pour affronter le froid.

Le port des bottes devient obligatoire dès que la neige est présente. Nous encourageons également les élèves à porter des vêtements chauds : pantalon de neige, mitaines, tuque et cache-cou. N'oubliez pas que les élèves qui dînent à l'école passent beaucoup de temps à l'extérieur le midi.

Nous vous suggérons de prévoir dans le casier de votre enfant une paire de bas, une paire de mitaines et un pantalon de rechange. Cela pourrait vous éviter un appel de l'école, un déplacement pour apporter des vêtements secs... et peut-être même un bon rhume!

Enfin, pensez à inscrire le nom de votre enfant à l'intérieur de son manteau, pantalon de neige, tuque, mitaines et bottes afin qu'il retrouve facilement ses effets personnels en cas de perte.

Petit rappel : votre enfant doit avoir une paire de chaussures en tout temps à l'école.



OPÉRATION SOUS ZÉRO

Pour une 10^e année consécutive, grâce à la grande générosité de l'organisme Opération sous zéro, nous avons pu offrir 20 habits de neige complets et bottes d'hiver pour des élèves de l'école.

Merci à cet organisme pour ce beau geste! Vous faites une réelle différence pour nos élèves.

LE
ROCKET
DE LAVAL

Si vous désirez vous procurer des billets pour le Rocket de Laval, des nouveaux billets ont été ajoutés. Vous avez simplement à cliquer sur le lien:

<https://am.ticketmaster.com/rocket/fr-ca/buy/quickbuy?id=MTAyMw==>

ski en folie



Pour l'activité de ski du 26 janvier, il est important de rapporter la feuille d'inscription (en copie plus loin dans le journal) pour être sûr d'avoir le nombre minimal de participants pour profiter du rabais et d'être prêt à vous accueillir à la montagne avec votre billet. Même chose pour ceux qui désirent prendre une leçon de ski et pour la location d'équipement. **Vous avez jusqu'au 6 janvier pour vous inscrire.** Les documents sont disponibles aux pages suivantes. Voici le mot passe et le nom d'utilisateur que vous devez utiliser.

Nom utilisateur : p986059000

Mot de passe: IB353IWm

Yannick Lachance

Enseignant en éducation physique

Madame, Monsieur,

Les Sommets vous transmettent, ci-dessous, un formulaire élaboré par l'Association des Stations de Ski du Québec, pour toutes les stations du Québec, afin d'apporter une attention particulière aux risques et conséquences possibles lors d'une séance de cours de ski ou planche à neige. Cette approche consiste à informer les parents et tuteurs, du contexte de supervision et des risques inhérents à la pratique du ski ou de planche à neige.

Les énoncés présentés dans le formulaire ont pour but de vous exposer clairement les responsabilités de chacun et le fonctionnement lors des leçons, afin de maximiser la conscientisation de chacun et le bon déroulement de la période de cours. Ce formulaire détaille les responsabilités de l'élève, des parents ou tuteurs, ainsi que la pratique du cours et la supervision sur place.

En conséquence, il est important pour tous les partis impliqués de lire, de comprendre et d'accepter les conditions et risques inhérents que la pratique de ski ou de planche à neige peut comporter, peu importe le niveau de supervision du moniteur. Or, dans le cadre d'une sortie scolaire pour les enfants qui suivent des cours de ski et de planche à neige prodigués par les écoles de glisse **les Sommets**, il est essentiel que chaque parent ou tuteur signe et appose ses initiales sur le formulaire de reconnaissance et d'acceptation des risques.

Nous vous demandons de retourner le formulaire auprès du responsable de groupe avant la sortie scolaire.

Nous demeurons à votre disposition pour toute demande d'information supplémentaire et vous remercions d'avance de votre précieuse collaboration.

Équipe de Ventes
Groupes et Affaires
T 450 227.4671 poste 3284
Les Sommets



FORMULAIRE DE RECONNAISSANCE ET D'ACCEPTATION DES RISQUES POUR LES GROUPES SCOLAIRES (hiver 2025-2026)

Dans le cadre des cours de ski et de planche à neige prodigués par les Écoles de glisse **Les Sommets**, je soussigné _____, agissant à titre de parent ou tuteur pour le ou les enfants _____, lors de la sortie de l'école ou du groupe _____.

1. **RECONNAISSANCE DES RISQUES :**

La pratique du ski et de la planche à neige comporte des risques inhérents, peu importe le niveau de supervision du moniteur et le niveau d'habileté de l'élève, risques que je reconnais et accepte ;

INITIALES

2. **RESPONSABILITÉ DE L'ÉLÈVE :**

Il est de la responsabilité de l'élève de respecter les consignes et de mettre en pratique les enseignements reçus du moniteur ;

Il est de la responsabilité de l'élève de respecter la signalisation et d'agir de façon sécuritaire ;

INITIALES

3. **RESPONSABILITÉ DU PARENT/TUTEUR ou PARTICIPANT :**

Le parent/tuteur ou participant a la responsabilité de s'assurer que l'équipement de ski ou de planche à neige de l'élève est adéquat, sécuritaire, en bon état et vérifié régulièrement ;

Le port du casque est recommandé par l'école de glisse ;

Le parent/tuteur ou le participant a la responsabilité de divulguer à l'école et au moniteur toute condition médicale préexistante de l'élève susceptible d'avoir un impact sur la pratique du ski/planche à neige et des risques inhérents ;

INITIALES

SUPERVISION :

4. Jereconnais que le ski/planche à neige se pratique sur une grande superficie ce qui implique que le moniteur n'est pas à proximité de son/ses élève(s) à tout moment, ni ne peut intervenir directement en tout temps ;

Le moniteur ne peut avoir en tout temps de contact visuel avec son/ses élève(s) ;

Cours de groupe

Dans le cadre d'un cours de groupe, l'attention du moniteur est divisée entre les élèves et le moniteur ne peut porter son attention sur un élève en particulier à tout moment ;

INITIALES

Dans le cadre d'un cours de groupe, l'élève pourrait être amené à emprunter les remontées mécaniques sans la présence de son moniteur dans la même chaise (coordination à l'embarquement) ;

5. **ACCEPTATION :**

Jereconnais que la pratique du ski/planche à neige et l'utilisation des remontées mécaniques comporte des risques et dangers inhérents et accepte d'assumer l'entière responsabilité pour tout dommage corporel, moral ou matériel résultant des risques ou dangers inhérents et accepte de libérer et exonérer l'école de glisse de « Les Sommets » et/ou Les Sommets et ses filiales de toute responsabilité pour tout dommage corporel, moral ou matériel pouvant en découler ;

INITIALES

Signé à _____,

le _____
(jour/mois/année)

Nom du parent/tuteur (lettres moulées)

Signature



Vous ou votre enfant, participez à une sortie de groupe et vous avez reçu les codes d'accès pour vous inscrire sur le formulaire de location d'équipement.

Sachez que les formulaires sont modifiables jusqu'au vendredi, 21 h, précédant votre sortie. Après ce délai, les participants non-inscrits devront attendre en ligne, la journée de la sortie, pour recevoir leur équipements et nous ne pourrons malheureusement pas vous en garantir la disponibilité.

Ce système, très simple d'utilisation, vous permet d'inscrire un participant qui a besoin d'un équipement de location et/ou d'une leçon.

Il est très important que vous complétiez ce formulaire avec les informations les plus précises possible concernant la taille, le poids et la pointure puisque l'équipement sera ajusté en conséquence des informations entrées. La sécurité du participant est en jeu.

Voici les étapes à suivre afin de bien compléter les formulaires

- | | |
|----|---|
| 1. | <i>Aller au lien suivant: groupes.sommets.com</i> |
| 2. | <i>Connectez-vous grâce à votre <u>Nom utilisateur</u> et <u>Mot de passe</u> de parent/participant à une sortie de groupe</i> |
| 3. | <i>Complétez les informations du participant (prénom, nom, poids...)</i> |
| 4. | <i>N'oubliez pas de cocher la case, si le participant a besoin d'une leçon</i> |
| 5. | <i>Cliquez sur ajouter/modifier</i> |

À noter: le casque est toujours inclus dans la location.



Attention: Pour toute modification à une inscription déjà existante, s'il vous plaît veuillez contacter le responsable de la sortie pour qu'il fasse lui-même les changements.

L'équipe de ventes les Sommets est très heureuse de pouvoir vous accueillir dans le cadre de cette sortie de groupe.

Au plaisir !

La folie du ski

Coupon à remettre au plus tard le 6 janvier 2026

accompagnateur / enfants

Nom de l'accompagnateur : _____

no. téléphone _____

Je désire skier ☐

Je ne désire pas skier, mais je resterai sur place ☐

Enfant à charge qui vont skier

1- _____

2- _____

3- _____

4- _____

5- _____

La folie du ski

enfant avec forfait intro

Coupon à remettre au plus tard le 6 janvier 2026

Nom de l'accompagnateur : _____

no. téléphone _____

Je désire skier ☐

Je ne désire pas skier, mais je resterai sur place ☐

élève qui aura le forfait intro

Nom de l'élève : _____

Nom de l'élève : _____

Projet ENSEMBLE



Cette année, le projet Ensemble mettra l'accent sur l'enseignement de la tolérance, sur l'acceptation des autres, sur l'ouverture d'esprit ainsi que sur la bienveillance et la communication positive. Nous proposerons aux élèves des activités qui favoriseront la discussion et les échanges afin de les aider à construire leur jugement et à développer leur capacité à résoudre des problèmes. Ce projet vise le développement des compétences personnelles et sociales qui sont nécessaires pour le vivre-ensemble.

Être ouvert d'esprit

Le sondage auprès de vos enfants effectué l'an passé a révélé qu'ils se sentent peu acceptés par leurs pairs. Lorsqu'un enfant se sent jugé, cela peut avoir une incidence sur son estime personnelle et sa confiance en lui. Le comité du climat scolaire trouvait important que nos élèves soient amenés à réfléchir sur cet enjeu.

En décembre et janvier, une nouvelle thématique MOOZOOM sera travaillée avec nos élèves: La peur du jugement.

Les élèves développeront des compétences essentielles telles que la gestion des émotions, la résolution des conflits, l'écoute active, l'empathie, le respect, la communication et la création de liens d'amitié afin de favoriser un climat positif et inclusif.



La peur du jugement sur MOOZOOM

3 activités



CHRONIQUE DU CSSMI



❄️ TEMPÊTES ET FERMETURE – 🚚👤 OÙ S'INFORMER ?

Avec l'arrivée de cette nouvelle saison pourrait venir des conditions météo pouvant perturber nos activités scolaires. En cas de tempête de neige, de pluie verglaçante ou d'autres intempéries importantes, le CSSMI pourrait devoir fermer ses écoles, ses services de garde, ses centres de formation ou ses bureaux administratifs. La décision de fermeture est prise tôt le matin même, selon la situation observée sur le territoire.

Dès qu'une décision de fermeture est prise, le CSSMI diffuse l'informations sur :

- 1.Site Web des établissements – une alerte est affichée sur la page d'accueil
- 2.Site Web – une alerte apparaît dans le haut de la page d'accueil
- 3.Texto et courriel – pour les parents inscrits à l'[alerte par texto](#)
- 4.[Facebook du CSSMI](#)

ORGANISMES ET PARTENAIRES

OFFRE AUX PARENTS – FORMATION GRATUITE – VENDREDI 5 DÉCEMBRE 2025

COMPORTEMENT ET SOMMEIL : 12 H À 13 H 15

[LIEN D'INSCRIPTION](#)

12 h 00 à 13 h 15

Comportement et sommeil

Le sommeil est un pilier dans le développement du cerveau et des fonctions qui en découlent. Cette conférence vise à augmenter les connaissances et à préciser les nuances quant au rôle du sommeil dans le développement cognitif et socio-émotionnel de l'enfant, pierre d'assise pour une bonne réussite à l'école. Les bonnes opportunités de sommeil et les conditions gagnantes seront également discutées en fonction de l'âge de l'enfant pour viser un sommeil suffisant afin de stimuler la réussite scolaire et le développement d'une régulation saine des émotions et des comportements.

Evelyne Touchette, Ph. D.
Professeure titulaire au département de psychoéducation
Université du Québec à Trois-Rivières



Décembre 2025

CLUB OPTIMISTE DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC

Danse de Noël pour les élèves de 8 à 12 ans

CLUB OPTIMISTE SMSLL

DANSE

De Noël

**PORTE TON CHANDAIL ROUGE OU
CHANDAIL DE NOËL**

19:00 A 21:30 **12** **8 A 12 ANS**

DÉCEMBRE

CENTRE COMMUNAUTAIRE

10\$/ENTRÉE

**CANTINE SUR PLACE(\$)
PLUSIEURS PRIX À GAGNER**

**ARGENT COMPTANT SEULEMENT
AUCUNE RÉSERVATION**

Pour plus d'informations veuillez contacter via notre Messenger (Club Optimiste Sainte Marthe sur le lac) ou via courriel au: carolane.lajeunesse@hotmail.com