



La cyberintimidation

Trousse pour parents et élèves

LA CYBERINTIMIDATION,
c'est le fait de harceler
une personne ou de tenir
à son endroit des propos
menaçants, **haineux,**
injurieux ou **dégradants,**
qu'ils soient illustrés ou
écrits.

Elle concerne également
le fait d'harceler une
personne.

Source: spvm.qc.ca



[Vidéo cyberintimidation](#)

[Vidéo Sexto](#)

Manifestations

Le cyber-harcèlement



Signes observables chez votre enfant





Briser le silence

SCOLAIRE

**cyber
harcèlement**

HARCÈLEMENT

symptômes

abus

risque

solitude

sexuel

physique

peur

humiliation

aide

VICTIME

danger

triste

isolement

mal-être

ÉCOLE

souffrance



Dénoncer ou « Stooler ».

DÉNONCER

C'est dire non à une situation inacceptable.

C'est pour défendre un droit, une injustice.

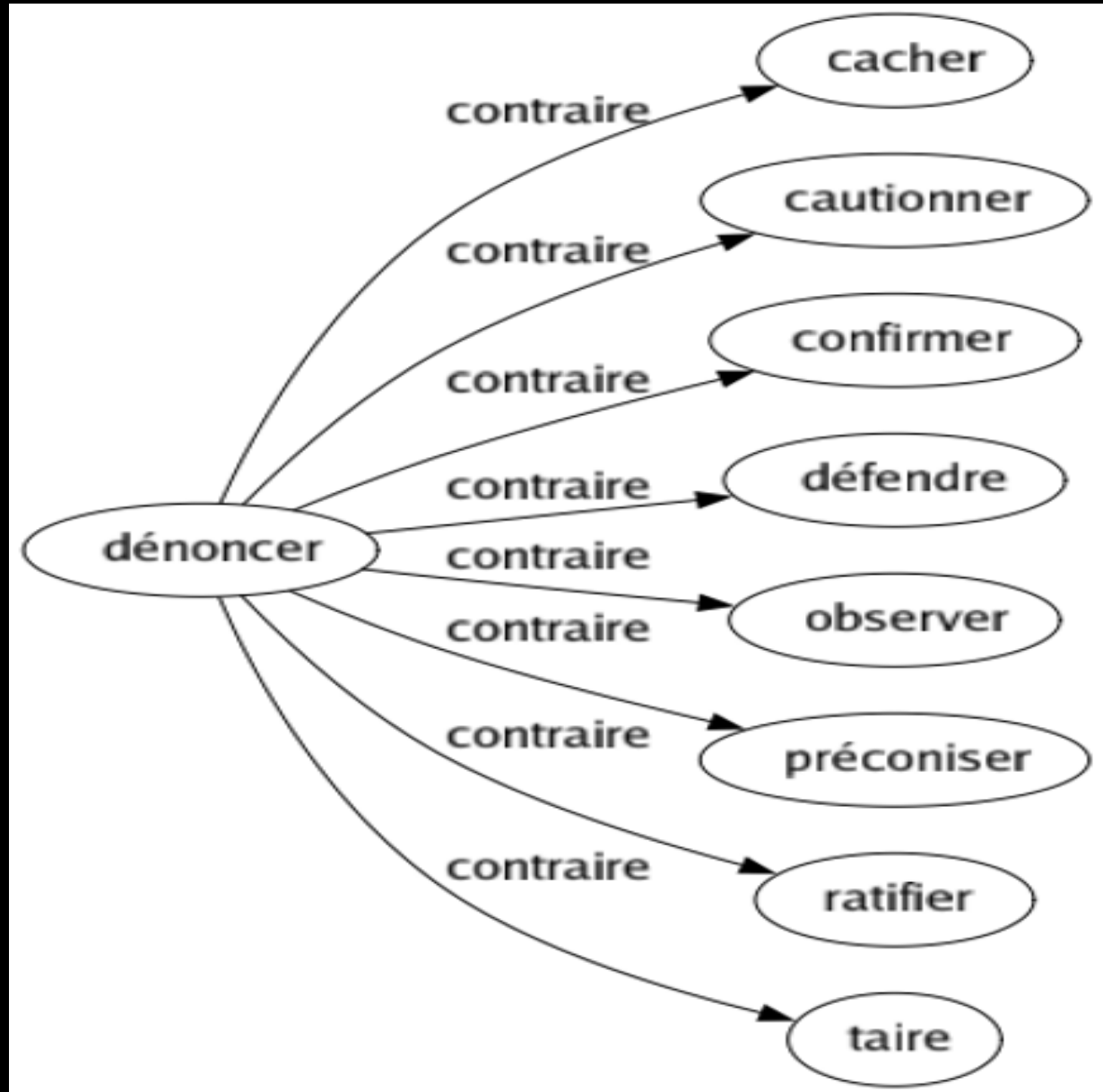
C'est pour venir en aide à soi-même, à un autre

RAPPORTER

C'est pour nuire à une personne

C'est pour un profit personnel contre une autre personne

Ne ***PAS***
dénoncer
c'est...

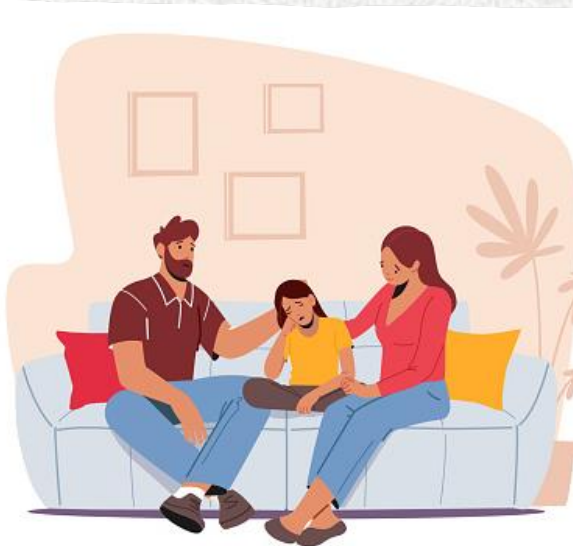


Que tu sois victime ou témoin, à qui parler?

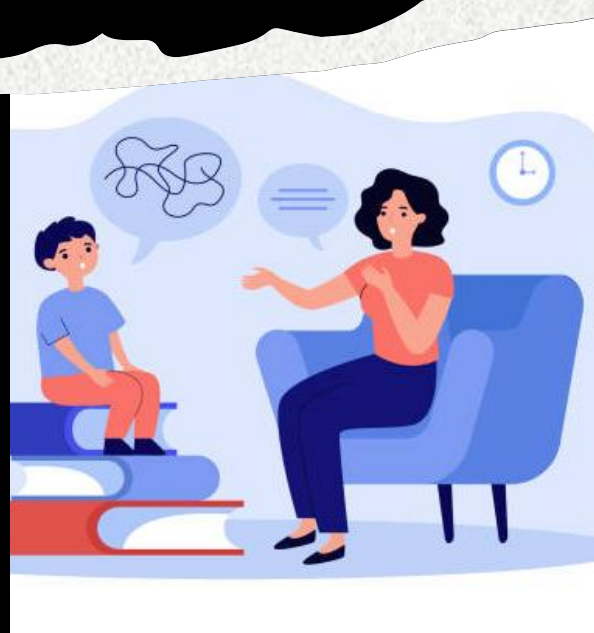
Amis



Parents



Surveillantes/T.E.S



Enseignants/es





***Il* est de votre
droit de porter
plainte à la
police**

**Plus de la moitié (57 %) des Québécois de
10 à 18 ans ont déjà subi de la
cyberintimidation,**

**selon une étude commandée par l'entreprise
de protection en ligne McAfee.
Publié le 3 sept. 2022**

***Discutez avec votre enfant de son utilisation
des réseaux sociaux.***



**Soyez à l'affut si
votre enfant a un
compte sur les
réseaux sociaux**



QUESTIONS À SE POSER AVANT
DE COMMENTER SUR LES

MÉDIAS SOCIAUX:



1 EST-CE QUE JE COMMENTE
POUR ME DÉFOULER OU
DÉVERSER MA COLÈRE ?

2 EST-CE QUE MON
COMMENTAIRE EST
UTILE ET
CONSTRUCTIF ?

3 EST-CE QUE JE
DIRAIS LA MÊME
CHOSE SI J'ÉTAIS
DEVANT LA PERSONNE ?

4 EST-CE QUE J'AIMERAIS
QUE MON COMMENTAIRE
SOIT RENDU PUBLIC ?

5 EST-CE QUE
J'AIMERAIS
QU'ON ME PARLE
DE CETTE FAÇON ?

6 EST-CE QUE JE
POURRAIS REGRETTER
CE COMMENTAIRE ?

7 EST-CE QUE MON
COMMENTAIRE
CONTIENT DES
INFORMATIONS PRIVÉES ?

@Elise Gravel

Quelques pistes de discussion avec votre enfant

QU'EST-CE QU'ON FAIT EN CAS DE CYBERINTIMIDATION?

EH... J'SAIS PAS?

RETIENS ÇA: Tu BIPES.

B Bloque la personne qui t'envoie des messages blessants.

I Ignore ses messages, ne lui réponds surtout pas.

P Parles-en avec un adulte de confiance.

E Enregistre les messages que tu as reçus (capture d'écran).

S Signale, dénonce la cyberintimidation (aux réseaux sociaux sur lesquels c'est arrivé, à des adultes de confiance, à l'école et même à la police.)

PARFAIT, J'VAIS LE DIRE À MES AMIS



...
est en train d'écrire.

AVANT DE PARTAGER... PENSES-Y! 🤔

PENSE À QUOI?

Si c'tait toi, t'aimerais-tu ça?

Est-ce que t'as son consentement?

XXX, c'tu légal?

Tu te penses-tu badass?

On peut-tu se respecter?

UN SEXTO C'EST INTIME, ÇA S'PARTAGE PAS! 🤔



Image envoyée

HEY SALUT, COMMENT VA TA CYBERSÉCURITÉ?

MA CYBER QUOI?

C'EST QUOI TON MOT DE PASSE?

Assure-toi que tes mots de passe sont longs et originaux. Profites-en pour te laisser aller, de toute façon personne ne doit le savoir. 🤖

PIS LA DERNIÈRE PHOTO QUE T'AS PUBLIÉE?

Les photos et les vidéos que tu publies... Assure-toi que t'es prêt à ce que ta tante Monique ou ton futur boss puissent les voir.

TA LOCALISATION EST ACTIVÉE... SÉRIEUX?

C'est bien nice que ta meilleure amie sache où tu te trouves à l'instant présent, mais pense-y bien avant d'activer ta localisation. C'est peut-être le gars qui trippe sur toi qui commencera à te retracer partout sans que tu ne le veuilles.

QUAND TU CRÉES UN PROFIL, TU PEUX T'EN TENIR AUX CASES OBLIGATOIRES.

Attention aux renseignements personnels que tu mets en ligne... peut-être que Roger attend juste ça pour se créer un faux profil.

DIS, TÉLÉPHONE, SUIS-JE EN SÉCURITÉ?

On sait bien que t'es en 5*7/9b quand tu perds à ton jeu ou que ton ordi lag, mais tout le monde t'entend quand ton micro est ouvert. Penses-y!



OUIN... J'VAIS ALLER VÉRIFIER ÇA! 🤖



Protégez votre enfant de la cyberintimidation

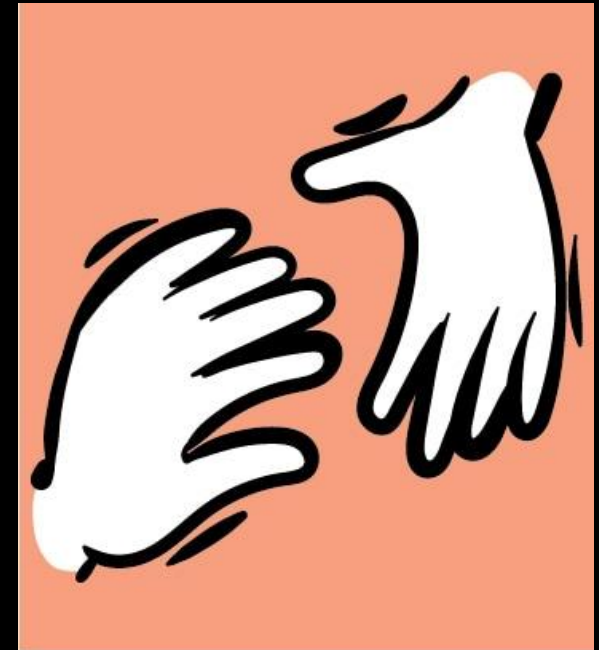
*P*assez à l'action pour faire **cesser** la cyberintimidation



Préparez votre enfant à
savoir quoi faire en cas de
cyberintimidation

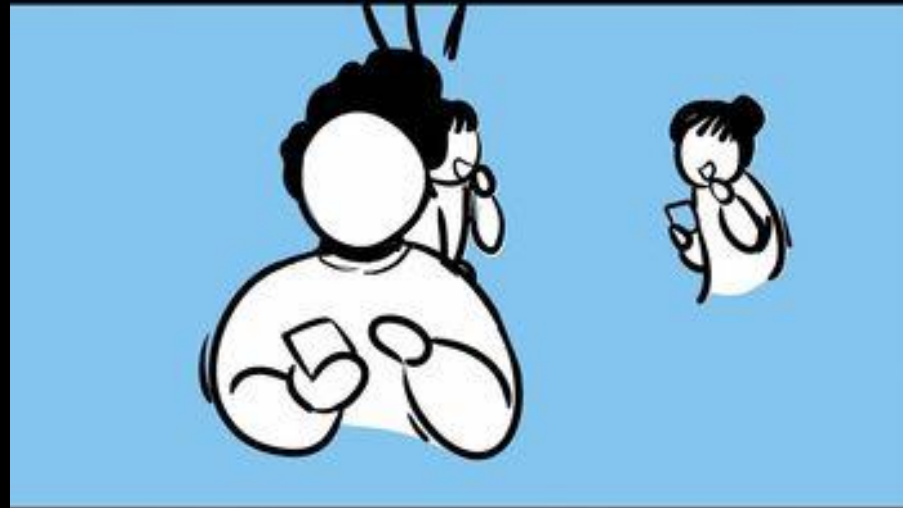


Votre enfant est
victime de
cyberintimidation



Vous pensez que votre
enfant est
un cyberintimidateur

À visionner avec votre enfant



Vidéo