



# Resto Pop Thérèse-De Blainville

## Menu 2019-2020

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>REPAS FROID</b>		 <p>Mini-bufferet Pizza froide aux tomates, 1 œuf à la coque, 1 pointe de fromage, crudités et trempette</p>	♥ Sous-marin de blé aux œufs Crudités et trempette	Salade César au poulet et fromage ♥ croûtons maison	Salade de thon, céleri et fromage sur salade vertes et biscottes « Melba »	♥ Wrap au poulet Salade du chef	
<b>REPAS CHAUD</b>							
<b>Semaine du :</b>	9 sept. 18 nov. 10 févr. 27 avril	14 oct. 6 janv. 23 mars 1 <sup>er</sup> juin	Croquettes de poulet ♥ (4-5 multigrains) Riz pilaf Légumes	Jambon à l'érable Pommes de terre Légumes du jour	Mini-pizza aux deux fromages Salade du chef	♥ Penne sauce à la viande Salade jardinière	Hamburger steak Pommes de terre Légumes du jour
	16 sept. 25 nov. 17 févr. 5 mai	21 oct. 13 janv. 30 mars 8 juin	♥ Macaroni au fromage, tofu soyeux et légumes	Pâté chinois de grand-maman Betteraves rouges	Galette de saumon Légumes et riz au curcuma	♥ Tortilla au poulet à la mexicaine Crudités et trempette	Sauté de porc au miel Pommes de terre Carottes
	23 sept. 2 déc. 24 févr. 11 mai	28 oct. 20 janv. 6 avril 15 juin	Pizza mexicaine Crudités et trempette	♥ Lasagne Popeye sauce à la viande et légumes	Mijoté de veau ♥ Pâtes aux herbes Navet et carottes	Sauté de poulet sucré salé Nouilles de riz Légumes	Omelette au jambon et fromage Pommes de terre Légumes
	30 sept. 9 déc. 9 mars 18 mai	4 nov. 27 janv. 13 avril	* Chili aux haricots rouges « chips » de pita maison ♥, salsa douce Crudités	Braisé de bœuf Pommes de terre Légumes	Poulet BBQ Pommes de terre Salade de chou	♥ Spaghetti sauce à la viande Salade César	Émincé de porc Riz et légumes
	7 oct. 16 déc. 16 mars 25 mai	11 nov. 3 févr. 20 avril	♥ Poisson pané maison (au four), sauce pirate Riz et haricots verts	Pain de viande de bœuf Purée de pommes de terre Légumes	Boulettes de porc et veau, sauce tomate aux herbes, pâtes aux herbes Légumes	Pâté chinois réinventé (bœuf haché, macédoine, pommes de terre et patates douces)	♥ Macaroni chinois au poulet Brocoli et carottes
<b>DESSERT (en alternance)</b>	Fruit-yo-cé Pouding au lait Compotée de fruits	Biscuit Chobako Compote de pommes Gâteau aux bananes	Fruit frais Carré aux fruits Bagatelle yogourt et fruits	Biscuit à l'avoine Fruit-yo-cé Biscuit à l'avoine	Compotée de fruits * Brownie aux haricots noirs Salade de fruits		
<b>BOISSON</b>	Lait	Lait	Jus	Lait	Lait		

Le repas complet comprend : le plat chaud ou froid, le dessert et la boisson.  
Resto Pop Thérèse-De Blainville : 450 434-0101, poste 101

Mise à jour : 17 juillet 2019

# Bon appétit!

♥ Aliment de blé entier ou à grains entiers  
\* Contient des légumineuses