

















Menu 2023-2024

ECOLE

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
REPAS FROID							
		<u>Mini-buffet</u> Pizza froide aux tomates 1 oeuf à la coque 1 pointe de fromage Crudités et trempette	 Sous-marin de blé aux œufs cuits durs Crudités et trempette	 Salade César au poulet Fromage râpé Croûtons maison	Flocons de thon en mayonnaise Laitue et légumes frais Biscottes "Melba"	 Tortilla au poulet Salade au gré du chef	
REPAS CHAUD							
Semaine du:	11 sept. 20 nov. 12 févr. 29 avril	16 oct. 8 janv. 25 mars 3 juin	 Croquettes de Poulet Sauce salsa Riz et légumes	Tranche de jambon Sauce aigre-douce Pommes de terre et légumes	Pizza aux deux fromages Sauce tomate Salade à l'inspiration du Chef	 Penne sauce à la viande Salade jardinière	Galettes de bœuf, demi-glace aux oignons caramélisés Pommes de terre et légumes
	18 sept. 27 nov. 19 févr. 6 mai	23 oct. 15 janv. 1er avril 10 juin	 Macaroni au fromage et tofu soyeux Légumes du jour	Pâté chinois Légumes du moment	Galette de saumon Velouté aux agrumes Légumes et riz au curcuma	Sauté de Porc au miel Pommes de terre et légumes	 Tortilla au poulet à la mexicaine Crudités et trempette maison
	25 sept. 4 déc. 26 fev 13 mai	30 oct. 22 janv. 8 avril 17 juin	Pain de viande de bœuf sauce demi-glace Pommes de terre et Légumes du jour	Pizza mexicaine (poivrons, haricots rouges, sauce tomate et mozzarella) Crudités	 Lasagne sauce à la viande et épinards Légumes du moment	Poulet sauce barbecue Purée de pommes de terre et patates douces Salade de chou	 Penne Sauce rosée au jambon Brocoli et carottes
	2 oct. 11 déc. 11 mars 20 mai	6 nov. 29 janv. 15 avril	 Chili végétarien (Protéine végétale texturée, tomates, cumin et légumes) Croustilles maison	Tofu général tao Riz et légumes	 Spaghetti Sauce à la viande Salade César	Poulet moutarde et miel Pommes de terre rôties Brocoli	Émincé de porc Sauce moutarde et pommes Riz et légumes
	9 oct. 18 déc. 18 mars 27 mai	13 nov. 5 fev 22 avril	Filet de poisson blanc cuit au four, sauce tartare Riz et légumes	Mijoté de bœuf Pommes de terre à la grecque Haricots verts	 Boulette porc et veau Sauce tomate Pâtes aux fines herbes Légumes du jour	Sauté de poulet Sauce crémeuse Couscous aux légumes	 Pâte "Primavera" Sauce tomate aux légumes et Fines herbes
	Dessert	Dessert (en alternance)	Fruits-yo-cé Pouding saveur du moment Compote de fruits	Muffin santé Biscuit Chobaco Biscuit à l'avoine	Compote de fruits Compote de pommes Carré aux fruits	Gateau aux bananes Bagatelle au yogourt Gâteau du jour	Fruits frais Brownie aux haricots noirs Salade de fruits
BOISSON		Lait	Lait	Jus	Lait	Lait	

Le repas complet comprend: le plat chaud ou froid, le dessert et la boisson
 Resto Pop Thérèse-de Blainville: 450-434-0101, poste 101
 Prix: 7.75\$
 Mise à jour: 2 2023-06-28

Aliment de blé entier
ou a grains entiers

