

Le Petit Soleil

Octobre 2025



<https://marie-soleil-tougas.cssmi.qc.ca>

Dates importantes

- Vendredi 3 octobre: Cross-Country de Blainville
(pour certains élèves de la 4^e à la 6^e année)
- Vendredi 10 octobre: Élections du conseil des élèves
- Mardi 14 octobre:
Conseil d'établissement (19 h)

***Vous désirez y assister ou intervenir lors de la période de questions?
Veuillez faire parvenir un courriel à marie-soleil-tougas@cssmi.qc.ca***



Dates importantes (suite)

- Lundi 13 octobre : Congé (Action de grâce)
- Mercredi 15 octobre : Première communication aux parents
- Mardi 21 octobre: Journée pédagogique
- Vendredi 31 octobre : Journée d'Halloween
 - Activités d'Halloween
 - Parade des costumes
 - Dessert spécial (cantine)



Les nouvelles de Marie-Soleil-Tougas

Première communication

La première communication de votre enfant sera accessible sur le portail Mozaïk au plus tard le mercredi 15 octobre.



Nous vous invitons à la consulter puisqu'elle présentera le portrait actuel de la réussite de votre enfant, tant en regard de son développement global que pour ses apprentissages.

Le froid arrive ...



L'automne nous amène de belles couleurs, mais également un temps plus froid. Nous vous rappelons l'importance d'habiller chaudement vos enfants pour profiter des périodes de jeux à l'extérieur.

Documents à remplir (avant un rendez-vous)

Pour le bien des élèves, les enseignantes et les enseignants de l'école Marie-Soleil-Tougas collaborent avec les professionnels et les gens du système de santé consultés par les parents.

Cependant, veuillez prévoir un délai minimum d'une semaine lorsqu'un membre du personnel doit remplir un questionnaire ou des documents avant un rendez-vous médical ou avec un professionnel.



Les nouvelles de Marie-Soleil-Tougas

Assiduité à l'école



Nous sollicitons votre collaboration concernant l'assiduité de votre enfant à l'école, car celle-ci a un lien direct sur sa motivation et sa réussite scolaire. Il est donc important de respecter l'horaire de l'école (arrivée des élèves entre 8h25 et 8h35) ainsi que le calendrier scolaire.

Il est préférable de prendre les rendez-vous de vos enfants à l'extérieur des heures de classe et d'éviter tout congé non nécessaire.

Service du diner



Nous remarquons que plusieurs élèves n'ont pas d'ustensile dans leur boîte à lunch. La cantine et le service de garde ne peuvent fournir les ustensiles manquants à tous les élèves.

De plus, nous remarquons que plusieurs élèves ont des produits contenant des noix ou dérivés dans leur sac à lunch (Nutella, châtaignes, produits non certifiés sans arachide, etc.) et des plats de verre. Nous vous rappelons que, pour des raisons de sécurité et d'allergies graves, ces items sont interdits à l'école.

Problème de transport?

Pour tout problème de transport (circuits, arrêts, heures), vous pouvez consulter votre Mozaïk Parents. Vous pouvez également téléphoner à la ligne info parents-transport au 450 974-2505, du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 10 h et 14 h à 17 h 30.



Les nouvelles de Marie-Soleil-Tougas

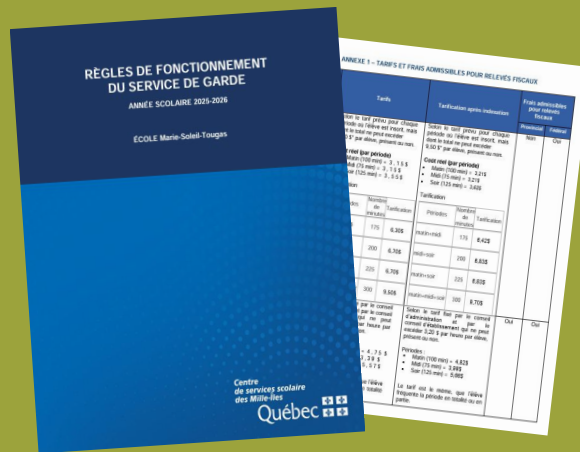
Un chien Mira à notre école

Un nouvel élève bien particulier a intégré notre école récemment. Il s'agit d'un chien Mira nommé Paletot. Sous la responsabilité de Mme Lepage, enseignante pour la classe des AS (groupe 982), Paletot sera avec nous 1 semaine sur 2 jusqu'au mois de décembre.



Service de garde

Votre enfant fréquente une ou plusieurs plages du service de garde (matin, midi ou fin de journée)? Si ce n'est pas déjà fait, nous vous invitons à prendre connaissance des règles de fonctionnement du service de garde. Vous y trouverez, entre autres, les tarifs et frais admissibles pour ce service (indexés par le gouvernement au 1er juillet dernier).



document
disponible
notre site web.

Ce
est
sur

[Lien](#)

Les nouvelles de Marie-Soleil-Tougas

Fête de la rentrée



Les 4 et 5 septembre, nous avons souligné le début de cette nouvelle année scolaire sous le thème “Unis dans nos différences”. Lors d’une activité collaborative d’épluchette de maïs, nos élèves ont eu la chance de travailler en équipe et, en un temps record (soit 15 minutes!), 720 maïs furent épluchés! Par la suite, les élèves ont pu vivre une deuxième activité d’animation appelée “Le Quiz de feu”.

Lors de cette dernière, les forces de chacun étaient mises de l’avant pour faire en sorte que le groupe atteigne un objectif commun. Ces activités ont eu un réel succès auprès de tous les élèves du primaire.



**UNIS DANS NOS
DIFFÉRENCES**



Les nouvelles de Marie-Soleil-Tougas

Corridor scolaire

Le 19 septembre dernier, nous avons eu la visite des policiers de la ville de Terrebonne pour instaurer le corridor scolaire. Ce moment de sensibilisation a pour but de rappeler les comportements sécuritaires à adopter près des zones scolaires. Nous vous rappelons que vous devez obligatoirement utiliser le stationnement du centre André-Guérard si vous avez besoin de vous présenter à l'école lors de la journée (de 6h45 à 16h30). Sur les heures de classe, le débarcadère des autobus est interdit en tout temps.

MERCI à vous, chers parents, de respecter les consignes de sécurité près du débarcadère des élèves. Avec votre collaboration, la situation s'améliore d'une année à l'autre.

** N'oubliez pas que le petit stationnement sur le côté de l'école est réservé aux employés. Aucun enfant ne doit être pris ou déposé à cet endroit.*



Halloween à l'école Marie-Soleil-Tougas

Le vendredi **31 octobre 2025** aura lieu notre journée thématique de l'Halloween.

Nous invitons tous les élèves à se vêtir de leurs plus beaux costumes.

- ★ Par sécurité, les costumes ne doivent pas toucher le sol et le port du masque sera interdit.
- ★ Les accessoires et les symboles de violence (ex.: bâton, fusil, couteau...) sont proscrits et seront confisqués pour la journée.
- ★ Les enfants arrivent déguisés et maquillés (pas de séance de maquillage à l'école).



Conseil d'établissement

Lors de l'assemblée générale des parents, tenue le 10 septembre dernier, les postes de représentants au conseil d'établissement ont été pourvus.

Voici donc les membres du conseil d'établissement de l'école Marie-Soleil-Tougas pour l'année scolaire **2025-2026**:



- ❖ **Membres parents:** Fatima Darid, Danny Lévesque, Caroline Perreault, Sophie Rollin, Julie Dauphinais, Lise-Anne Racine, Marie-Claude Chaumont.
- ❖ **Membres des enseignants:** Audrey St-Hilaire Siméon, Audrey Collin, Lauriane Lepage, Nathalie Marchand.
- ❖ **Membres du personnel de soutien:** Linda Rouleau, Mélanie Girard, Dieunane Louis-Jean.

La première rencontre du conseil d'établissement aura lieu le mardi **14 octobre à 19 h**. Les parents désirant être présents comme public doivent en aviser le secrétariat par téléphone ou par courriel (marie-soleil-tougas@cssmi.qc.ca).

À l'école MST, on évite les écrans lors des temps libres ou des activités de privilèges.

Temps d'écran chez nos jeunes



On ne se fera pas de cachette, la dépendance aux écrans et aux jeux vidéos est le défi actuel le plus important chez nos jeunes. Certains experts vont jusqu'à dire que cette dépendance pourrait être aussi grave, sinon plus, que toutes les autres. Ce n'est pas rien! Il est donc primordial d'encadrer nos jeunes à la maison pour gérer cette situation.



- ★ Suggestion #1: Faire un plan hebdomadaire: cibler des soirs durant lesquels il n'y a pas de temps d'écran (ex.: lundi-mardi-jeudi). Pour combler "le vide" laissé par le temps sans écran, valorisez par exemple la lecture en incitant votre enfant à lire (ex.: livres de la bibliothèque) ou à faire un peu de sport ou encore à jouer à un jeu de société.
- ★ Suggestion #2: Pour les soirs où les écrans sont permis, définir un cadre clair avec une durée d'utilisation (ex.: écran possible de 18h à 19h30).

On peut expliquer à nos jeunes que l'on comprend leur envie de jouer ou de faire de l'écran, mais que pour développer son imagination et son cerveau, on doit s'adonner aussi à d'autres loisirs.

ÉCOLES SECONDAIRES

INSCRIPTION POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2026-2027

SOIRÉES D'INFORMATION OBLIGATOIRES POUR LES PROJETS PARTICULIERS RÉGIONAUX

LÉGENDE

ALTERNATIF

INTERNATIONAL

MUSIQUE

SPORTS ET SANTÉ

RENCONTRE EN PRÉSENTIEL

RENCONTRE VIRTUELLE

ÉCOLE SAINT-GABRIEL

st-gabriel.cssmi.qc.ca
450 433-5445

SPORT-ÉTUDES	Mercredi 8 octobre	18 h 30	
PEI (PROGRAMME D'ÉDUCATION INTERMÉDIAIRE DU BACCALAURÉAT INTERNATIONAL)	Jeu 9 octobre	18 h 30	

ÉCOLE SECONDAIRE D'OKA

eso.cssmi.qc.ca
450 491-8410

ALTERNATIF	Mercredi 15 octobre	19 h	
------------	------------------------	------	--

SAINTE-THÉRÈSE

ROSEMÈRE

DEUX-MONTAGNES

OKA

POLYVALENTE SAINTE-THÉRÈSE

pst.cssmi.qc.ca
450 433-5400

ALTERNATIF	Mercredi 8 octobre	18 h 30	
SANTÉ GLOBALE	Mardi 7 octobre	18 h 30	
FORMATION MUSICALE INTENSIVE	Mardi 14 octobre	18 h 30	
HOCKEY FÉMININ	Lundi 6 octobre	18 h 30	

ÉCOLE SECONDAIRE RIVE-NORD

rive-nord.cssmi.qc.ca
450 621-3686

PEI
(PROGRAMME D'ÉDUCATION INTERMÉDIAIRE DU BACCALAURÉAT INTERNATIONAL)

Les parents intéressés peuvent assister à la rencontre PEI de leur choix dans une autre école où le projet est offert.

ÉCOLE SECONDAIRE HUBERT-MAISONNEUVE

hubert-maisonneuve.cssmi.qc.ca
450 621-2003

PEI
(PROGRAMME D'ÉDUCATION INTERMÉDIAIRE DU BACCALAURÉAT INTERNATIONAL)

Mercredi
15 octobre
18 h 30 et 19 h 30



POLYVALENTE DEUX-MONTAGNES

pdm.cssmi.qc.ca
450 472-3070

PEI (PROGRAMME D'ÉDUCATION INTERMÉDIAIRE DU BACCALAURÉAT INTERNATIONAL)	Jeu 16 octobre	19 h	
PROGRAMME FOOTBALL	Mardi 14 octobre	19 h	

Centre de services scolaire des Mille-Îles

Québec





COMMENT SE PRÉPARER AUX RENCONTRES D'INFORMATION OBLIGATOIRES DES PROJETS PARTICULIERS RÉGIONAUX EN VUE DE L'INSCRIPTION 2026-2027 AU SECONDAIRE ?

CE QU'IL FAUT SAVOIR

- Il est obligatoire d'assister aux rencontres d'information, qu'elles soient virtuelles ou en présentiel. Sinon, l'inscription au programme sera refusée.
- Prévoir environ 45 minutes à 1 heure.
- La sélection se fera par pîge parmi les élèves répondant aux critères d'inscription (dans la plupart des programmes).
- Toutes les dates des rencontres sont disponibles ici .

Date limite d'inscription aux programmes particuliers régionaux	31 octobre 2025 à 16 h 30
Date de la pîge par programme	6 novembre 2025
Envoi de la confirmation du résultat de sélection aux parents (acceptation/refus/liste d'attente)	13 novembre 2025
Confirmation du parent pour l'admission de son enfant dans le projet particulier régional	Au plus tard le 20 novembre 2025



RENCONTRES VIRTUELLES

PROGRAMMES :

PST : Alternatif, santé globale et hockey féminin.

PDM : Baccalauréat international (PEI)

École Saint-Gabriel : Baccalauréat international (PEI) et Sport-études



- **Matériel requis pour assister à la rencontre virtuelle** : Un appareil électronique (téléphone intelligent, tablette ou ordinateur) relié à un réseau Internet.
- **Format de l'événement** : Rencontre via la plateforme informatique **Microsoft Teams**. Consultez ce lien pour savoir comment participer à un événement en direct dans Teams.

Si vous utilisez votre tablette ou votre téléphone intelligent, il vous est aussi possible d'installer au préalable l'application Teams disponible sur l'Apple Store ou Google Play.

RENCONTRES EN PRÉSENTIEL

PROGRAMMES :

ESO : Alternatif

Hubert-Maisonnette : Baccalauréat international (PEI)

PDM : Football

PST : Formation musicale intensive



- **Matériel requis pour assister à la rencontre en présentiel** : une feuille et un crayon pour prendre des notes (si nécessaire).

IMPORTANT

Un code d'accès vous sera fourni à la fin de la rencontre d'information obligatoire. Ce code sera nécessaire pour remplir le [formulaire d'inscription en ligne](#), du programme choisi.

Centre
de services scolaire
des Mille-Îles

Québec



Courir pour Samy

Le 19 septembre dernier avait lieu, pour une quatrième année, une course organisée en l'honneur de Samy en partenariat avec le Service de police de Laval et la Fondation du CHU Saint-Justine. Cette marche caritative avait pour but d'amasser des fonds pour la recherche. Samy est un élève de première année de notre école qui est le seul enfant au Québec atteint du syndrome de Roifman. Chaque semaine, ce petit garçon courageux et joyeux doit recevoir des transfusions pour pouvoir continuer à vivre.

Lors de cette magnifique journée, Mme Joane Lavigne a fièrement représenté l'école MST en accompagnant Samy lors de cette marche remplie d'espoir.

Sur une base volontaire, si vous désirez faire un don, voici le lien à suivre pour aider notre beau Samy dans son parcours et ainsi contribuer à la recherche:

<http://site.fondationstejustine.org/SamyElFara>





**PARCOURS
PARENTS**

Activez votre accès aux meilleurs spécialistes !

Cet abonnement vous donne accès gratuitement à :

De courtes capsules vidéo avec des spécialistes animées par Élyse Marquis (40 thèmes d'actualité).

22 événements en direct pour poser vos questions à nos spécialistes.

30 groupes de discussion pour échanger entre parents sur des sujets qui vous touchent.

**AIDER
SON
ENFANT
.COM**

Une initiative de



grand possible



Activation

Créez votre profil pour activer l'abonnement

École Marie-Soleil-Tougas

<https://aidersonenfant.com/activation?key=593CMD>

Code d'activation

593CMD

Votre accès tout compris est valide pour vous sans frais jusqu'au **31 janvier 2026.**

Animés par Élyse Marquis

Trottinettes électriques, véhicules gyroscopiques

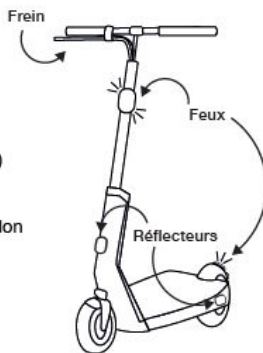
et autres appareils de transport personnel motorisés.

La sécurité routière, j'embarque.



Obligatoire

- ✓ Casque
- ✓ Vitesse maximale de 25 km/h
- ✓ Puissance maximale de 500 W
- ✓ Masse maximale de 36 kg (batterie comprise)
- ✓ Frein sur chaque roue
- ✓ Frein à main obligatoire si l'appareil a un guidon
- ✓ Roue(s) d'un diamètre minimal de 190 mm
- ✓ Feux avant et arrière
- ✓ Réflecteurs avant, arrière et sur les côtés



Projet pilote en cours, pour plus de détails, consultez :

Quebec.ca/trottinettesélectriques



Votre gouvernement

Québec

Message du service de police de la ville de Terrebonne

À CHACUN SON CASQUE

À TROTTINETTE ÉLECTRIQUE, C'EST OBLIGATOIRE!



Quebec.ca/trottinetteélectrique

Votre gouvernement

Québec

Principales règles applicables aux utilisateurs



Il faut :

- ✓ circuler comme un cycliste (ex. : du côté droit de la chaussée ou sur la voie cyclable dans le sens de la circulation);
- ✓ être âgé d'au moins 14 ans;
- ✓ allumer les feux de l'appareil la nuit.

Il ne faut pas :

- ✗ circuler aux endroits où la limite de vitesse maximale est supérieure à 50 km/h;
- ✗ circuler sur le trottoir;
- ✗ transporter des passagers;
- ✗ porter d'écouteurs;
- ✗ utiliser un téléphone cellulaire;
- ✗ consommer de boissons alcoolisées, du cannabis ou toute autre drogue;
- ✗ circuler sur une voie cyclable ou un chemin public si ce panneau est affiché.



D'autres exigences et exceptions peuvent s'appliquer.

Conducteurs de véhicules routiers, on s'adresse à vous!



Agissez de la même façon auprès des utilisateurs d'appareils de transport personnel motorisés qu'en présence de cyclistes.

Par exemple :

- ✓ Conservez une distance d'un mètre lors d'un dépassement.
- ✓ Cédez le passage afin de les laisser traverser la chaussée lors d'un virage à une intersection.

Transports et Mobilité durable
Québec



Bon mois d'octobre
à toutes nos familles!