

Le Petit Soleil

Mai 2026



DATES À RETENIR

- ★ **7 mai** : Journée pédagogique
- ★ **18 mai** : Congé
- ★ **20 mai** : Conseil d'établissement (19h)

Nous vous invitons à communiquer avec nous

(marie-soleil-tougas@cssmi.qc.ca) si vous désirez participer à cette rencontre.

**Mois de l'activité
physique, de la santé et
du plein-air**
(Plus de détails sur les
activités prévues dans
ce numéro)



Le Babillard



Vers la saison estivale

- Prévoir une bouteille d'eau ou plus tous les jours.
- Prévoir aussi une deuxième paire de souliers (une pour l'intérieur et une autre pour l'extérieur).



Merci

Orthographe-O-Thon

Merci de nous retourner l'argent amassé si ce n'est pas encore fait. Cet argent servira à bonifier et assurer la continuité des activités offertes aux élèves à l'école par des événements rassembleurs, tout au long de l'année.

Au nom des enfants de l'école, un immense MERCI!



N'oubliez pas d'informer le secrétariat de tout déménagement prévu pour la prochaine année scolaire, afin de mettre à jour nos dossiers.

Le dimanche 10 mai,
c'est la fête de toutes les
mamans du Québec.
Bonne fête Maman!



Le Babillard (suite)

IMPORTANT

Avez-vous inscrit votre enfant pour le service de garde ou pour la période diner pour 2026-2027?

Sinon, communiquez dès maintenant avec sdg.mst@cssmi.qc.ca

**Semaine québécoise de la garde scolaire (11 au 15 mai 2026)
Des étoiles plein les yeux!**

Nous profitons de l'occasion pour re**MERCI**er nos éducatrices ainsi que Mme Martine Jolin, notre technicienne responsable du service de garde, pour le travail accompli au quotidien. Profitons de cette semaine pour souligner leur travail exceptionnel.

Horaire de l'école

Entrée des élèves	8h25
Début des cours AM	8h35
Dîner	12h00
Début des cours PM	13h20
Fin des classes	15h40
Départ des autobus	15h50

Merci de vous assurer que votre enfant respecte cet horaire.



Clientèle prévisionnelle 2026-2027

Niveau	Nb de groupes
Préscolaire	4
1 ^{re} année	4
Multi 1-2	1
2 ^e année	4
3 ^e année	3
Multi 3-4	1
4 ^e année	3
5 ^e année	4
6 ^e année	3
TSA	2

Nombre de groupes: **29**

Nombre d'élèves prévus: environ **595**

Lors de la formation des groupes, nous nous efforçons de répartir les élèves de façon à former des groupes équilibrés tant au niveau académique que social. Notre priorité est de répondre aux besoins des élèves afin de favoriser la réussite scolaire de tous.

Ainsi, nous vous rappelons que **nous ne prendrons aucune demande particulière en lien avec la répartition des élèves entre les groupes.** Il est donc inutile de nous envoyer des demandes. Faites confiance à l'équipe-école !

Également, lorsque les groupes seront formés, nous ne pourrons changer des élèves de groupe.

Merci de votre compréhension

RESPECT - RESPECT - RESPECT

Avec le retour du printemps, nous remarquons le retour également (hélas!) d'incivilités et de manques de respect envers le personnel, notamment au niveau du débarcadère et dans certaines communications. N'oubliez pas que nous travaillons tous pour la sécurité et le meilleur intérêt de vos enfants.



Défis du mois:



- Déposez vos enfants au bon endroit au débarcadère (là où du personnel assure de la surveillance);
- Utiliser la traverse piétonne qui relie le stationnement et le trottoir du débarcadère;
- Ne **jamais** utiliser le débarcadère des autobus (et ce, même pour venir porter un objet oublié);
- Ne **jamais** utiliser le petit stationnement des employés sur le côté de l'école.

Les enfants apprennent par l'exemple... des adultes!



Les nouvelles de Marie-Soleil-Tougas

Activité famille

Le 22 avril dernier les élèves ont pu participer à une activité famille dont la thématique était le jour de la terre. Quatre activités étaient proposées:

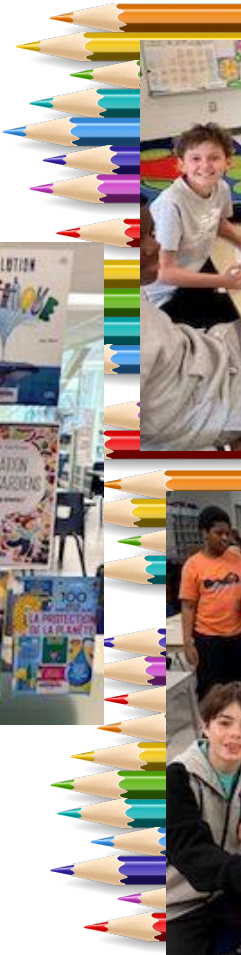
Atelier 1 : Composter, recycler ou jeter où le chef du groupe famille montrait des images et le groupe devait déterminer où classer l'item présenté.

Atelier 2: Chaque groupe famille avait une discussion sur des gestes verts à poser pour éviter le gaspillage et le tout était exprimé par dessin.

Atelier 3: Le chef de famille lisait une expression et le groupe devait se consulter pour trouver la meilleure définition possible.

Atelier 4: Le quiz de la terre avec des questions vrai ou faux., durant lequel le groupe famille devait se consulter pour donner une réponse commune.

Ces activités en groupe-famille sont toujours un bel exemple de mini-projets inter niveaux où l'accent est mis sur l'entraide et la collaboration d'équipe, du plus petit au plus grand des membres du groupe.



Les nouvelles de Marie-Soleil-Tougas

Une nouvelle aide à la direction!

Comme vous le savez, M. Alain Labonté est absent pour le reste de l'année. Votre directrice Sylvie Trudel ne pouvait s'occuper à elle seule de votre magnifique école, je suis donc venue l'aider à finaliser l'année et préparer celle de l'an prochain.

En poste de direction de 2010 à 2023 aux écoles Plateau St-Louis et du Ruisselet, je possède le bagage nécessaire pour répondre aux différents mandats qui me sont donnés.

Au plaisir de vous rencontrer au besoin et très heureuse d'intégrer l'équipe de Marie-Soleil Tougas.

Sylvie Poissant



Mois de l'activité physique, de la santé et du plein-air



Tout au long du mois de mai, différentes activités sont prévues pour que nos élèves bougent et profitent des bienfaits de l'activité physique. Merci à nos enseignants d'éducation physique pour la coordination de toutes ces activités.

Activités pour le mois de Mai 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4 Apporte ta photo de sport Récré prolongée AM	5	6	7 PÉDAGOGIQUE	8	9
10	11 PAUSES ACTIVES	12 PAUSES ACTIVES	13 PAUSES ACTIVES Récré prolongée AM	14 PAUSES ACTIVES	15 PAUSES ACTIVES	16
17	18 CONGÉ	19 Récré prolongée AM	20	21 La course des champions AM (remise le 22 en cas de pluie)	22	23
24	25 Journée des espadrilles	26 Journée T-shirt de sport	27 Journée porte le chandail de ton équipe préférée	28 Journée casquette ou bandeau sportif Récré prolongée AM	29 Journée vêtu en sport Toute garnie	30

* En cas de pluie, la récré prolongée sera remise au lendemain.

* Les récrés prolongés seront d'une durée de 15 minutes à la récréation AM. La présence des enseignants en charge est requise sur la cour. Les élèves poursuivent leurs activités. Les élèves doivent être actifs. Un coup de sifflet annoncera la fin de celle-ci.

* La photo peut être apportée tout au long du mois.

Le comité: Isabelle Julien, Ghislain Deschênes et Roxane Renaud



Sites pauses actives:
https://podlet.com/alexandre_legault/bouger
<https://www.force4.tv>





Remerciements

Merci à tous les bénévoles de l'école Marie–Soleil–Tougas pour votre implication au conseil d'établissement, à la bibliothèque, lors d'activités spéciales et lors de sorties d'élèves. Sans vous, plusieurs de ces activités n'auraient pas lieu. MERCI!

Cette année, c'est la candidature de Mme Marie–Claude Chaumont qui a été soumise au gala des bénévoles 2026 en tant que **bénévole de l'année à Marie–Soleil–Tougas**. Mère de deux enfants à notre école, elle se démarque, entre autres, pour son implication aux nombreuses activités scolaires de notre école et sa présence en tant que présidente du conseil d'établissement de notre école ces deux dernières années. Merci encore une fois à madame Marie–Claude Chaumont.

Bibliothèque scolaire

Nous tenons aussi à remercier chaleureusement les bénévoles qui travaillent actuellement à notre bibliothèque. Un grand MERCI à vous de faire une différence dans notre milieu. Nous sommes toujours à la recherche de parents (ou grands–parents) pour effectuer du recouvrement de livres ou de la réparation des livres.

Veuillez communiquer avec nous si vous êtes intéressés.





DATES IMPORTANTES - ANNÉE SCOLAIRE 2026-2027

Pour celles et ceux qui veulent planifier leurs vacances ou congés à prendre, voici quelques dates pour l'année scolaire **2026-2027**. Le calendrier officiel (incluant les journées pédagogiques et fériées) vous sera remis en juin prochain.



- ❖ Rentrée scolaire: Le début des classes sera le jeudi **27 août 2026**.
- ❖ Le congé des fêtes sera du **21 décembre 2026 au 1er janvier 2027**
+ journée pédagogique le **4 janvier 2027**.
- ❖ La relâche scolaire sera du **1er au 5 mars 2027**.
- ❖ Fin des classes: le lundi **21 juin 2027**.



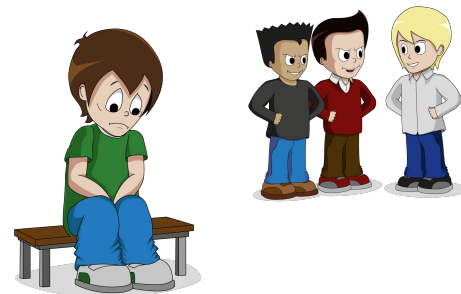
Conflit ou Intimidation?

Il existe une distinction entre une situation de « conflit » et une situation « d'intimidation »:

- ★ **Un conflit** émerge lorsqu'un différend surgit entre les élèves. Les volontés ou les objectifs des personnes impliquées sont incompatibles et un terrain d'entente est difficile à atteindre. Dans ce cas, la médiation ou la résolution de conflits sont des interventions à préconiser.
- ★ **L'intimidation** se manifeste verbalement, par écrit, physiquement ou par aliénation sociale. Elle présente un rapport de force entre individus. Elle nécessite une intervention globale et des suivis réguliers. Tous les comportements violents ne relèvent pas nécessairement de l'intimidation. Trois acteurs sont présents lorsqu'il y a intimidation : l'élève qui est victime, l'élève qui pose le geste d'intimider et l'élève qui est témoin. Ils ont tous besoin d'aide et un suivi différent devra être effectué pour chacun des élèves impliqués.

Voici les **quatre critères qui définissent l'intimidation** :

- **L'inégalité des pouvoirs entre les individus impliqués;**
- **L'intention de faire du tort;**
- **L'identification d'un sentiment de détresse chez l'élève « victime »;**
- **La répétition des gestes sur une certaine période de temps (fréquence).**



N'oubliez pas que vos enfants sont en apprentissage également en regard des relations sociales. Lors de situations problématiques, nos enseignantes et nos éducatrices spécialisées sont là pour les accompagner dans leurs différends.

Période d'examens: 3 méthodes pour apaiser l'anxiété



SIGNES PHYSIQUES – Observez les maux de ventre, mains moites, tics nerveux ou palpitations cardiaques.

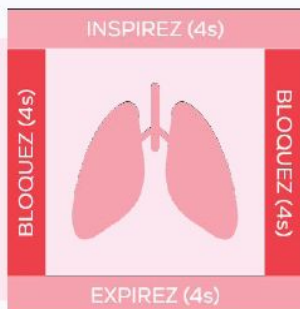


SIGNES PSYCHOLOGIQUES – Notez l'irritabilité, les scénarios catastrophes ou les troubles du sommeil.

Appliquer la méthode Pomodoro



Pratiquer la respiration **carrée**



Utiliser la méthode ROC



RALENTIR



OBSERVER
SES PENSÉES



CHOISIR
SES ACTIONS

Découvrez d'autres outils et conseils avec les Parcours Parents

Activez l'accès gratuit offert par votre école: <https://aidersonenfant.com/activation?code=593CMD>





Être parent ça demande **beauuuucoup** de ressources

Des solutions concrètes, faciles à intégrer même dans un horaire chargé.

- ✓ **Séries de capsules d'experts**
Parcours Parents, 2 minutes du Pro, Dans la tête d'un ado et Études de cas.
- ✓ **Une communauté vivante**
Événements en direct, groupes de discussion et ateliers pour parents.

ACTIVATION

Créez votre profil pour activer l'abonnement

École Marie-Soleil-Tougas



Code d'activation
593CMD

<https://aidersonenfant.com/activation?key=593CMD>

Date d'expiration
31 janvier 2026