

Madame, Monsieur,

Je me permets de me présenter, je m'appelle Olivier Hynes et j'ai le plaisir d'enseigner l'éducation physique à votre enfant cette année.

Mon objectif principal est de leur transmettre le goût de l'activité physique, de leur faire découvrir différentes disciplines sportives, tout en développant des valeurs essentielles telles que le respect, l'esprit d'équipe, l'effort et la persévérance. Je m'engage également à favoriser le bien-être de chacun en adaptant les activités aux besoins et aux capacités de tous les élèves.

En ce qui concerne les élèves de **1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année**, les enseignements sont orientés sur des habiletés motrices de base comme : courir, sauter, lancer et attraper. Les cours seront sous forme de jeu et de petits ateliers.

Pour ce qui est des élèves de **4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année**, les enseignements sont axés sur des sports individuels et collectifs. De plus, nous offrons plusieurs activités parascolaires sur l'heure du midi. Pour ces niveaux, votre enfant doit avoir une tenue sportive et du linge pour se changer à chaque période d'éducation physique.

N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions.

Olivier Hynes  
Enseignant en éducation physique et à la santé  
École des Lucioles

