

L'anxiété chez nos enfants que puis-je faire en tant que parent ?



Gratuit
*Pour tous les
parents et adultes
significatifs*

Accompagner nos enfants de 4 à 17 ans afin de leur permettre d'apprivoiser leur stress et leur anxiété

Un atelier de sensibilisation offert aux parents afin de développer leurs connaissances sur le stress et l'anxiété et les outiller dans les stratégies à mettre en place à la maison pour prévenir ou réduire l'anxiété chez leur enfant.

**Jeudi
23 octobre
18h00 à 19h30**

**Au gymnase
de l'école primaire
Des Lucioles**