



Cuisine les Belles-Sœurs

Menu 2025-2026



BON APPÉTIT!

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		
REPAS FROID DU JOUR		Bagel fromage à la crème 1 œuf dur Crudités et trempette	Houmous Tartinade de houmous, Pointes de pita grillées, fromage, crudités et trempette	Salade César Poulet, fromage râpé et croûtons Petit pain	Salade César Poulet, fromage râpé et croûtons Pointes de pita grillées	Wrap au poulet Garni de salade Salade de pâtes du chef avec légumes		
Tous les jours sur le site web		1) Sandwich au choix, (œuf, poulet, thon ou fromage) Crudités et trempette		2) Bento japonais		3) Ciabatta à la dinde, Crudités et trempette		
REPAS CHAUD		<u>DU JOUR #1</u>	<u>CHOIX #2</u>	<u>DU JOUR #1</u>	<u>CHOIX #2</u>	<u>DU JOUR #1</u>	<u>CHOIX #2</u>	<u>DU JOUR #1</u>
Semaine 1		Jambon à l'éable Pommes de terre en purée Légumes de saison	Pâté Chinois Betteraves	Tortellini au fromage Sauce rosée Salade de concombres	Macaroni au fromage Salade verte aux légumes	Souvlaki au poulet Pointe pita grillé Sauce tzatziki Salade grecque	Tortellini Sauce rosée Rondelles de concombres	Spaghetti à la viande Boeuf Petit pain à l'ail Batonnets de carottes
25 août 29 sept. 3 nov. 8 déc.	26 janv. 9 mars 13 avril 18 mai							
Semaine 2		Poisson croustillant (chapelure) Sauce tartare Accompagnement du chef Brocolis vapeur	Pâté Chinois Betteraves	Poulet en sauce Sauce blanche maison Riz pilaf Légumes californiens	Macaroni au fromage Salade verte aux légumes	Lasagne Sauce à la viande Petit pain à l'ail Rondelles de concombres	Spaghetti à la viande Crudités	Brunch fruité 2 Crêpes avec salade de fruits, yogourt et fromage mini muffin au son ou avoine
1er sept. 6 oct. 10 nov. 15 déc.	2 févr. 16 mars 20 avril 25 mai							
Semaine 3		Muffin anglais Œuf, fromage au choix et mayonnaise Pommes de terre grecques Salade maison	Pâté Chinois Betteraves	Pain au bœuf et tomates Riz Jardinière de légumes	Macaroni au fromage Salade verte aux légumes	Galette de bœuf Sauce brune Pommes de terre en purée Petit pois	Spaghetti à la viande Crudités	Soupe repas ramen Juliennes de légumes, œuf
8 sept. 13 oct. 17 nov. 5 janv.	9 févr. 23 mars 27 avril 1er juin							
Semaine 4		Boulettes de porc Général Tao Vermicelles de riz Fèves et carottes	Pâté Chinois Betteraves	Calzone aux tomates Salade d'orzo Crudités et trempette	Macaroni au fromage Salade verte aux légumes	Poulet Belles-Sœurs Petit pain naan chaud Riz jasmin Carottes glacées	Spaghetti à la viande Crudités	Fusilli sauce à la viande Salade César
15 sept. 20 oct. 24 nov. 12 janv.	16 févr. 30 mars 4 mai 8 juin							
Semaine 5		Poisson à la dijonnaise Trempette maison Couscous aux légumes Légumes grillés	Pâté Chinois Betteraves	Riz chinois au poulet Salade de carottes à l'orientale	Macaroni au fromage Salade verte aux légumes	Boulettes à la canadienne Sauce ragoût Pommes de terre en purée Légumes californiens	Spaghetti à la viande Crudités	Pâté chinois Lentilles Betteraves marinées
22 sept. 27 oct. 1er déc. 19 janv.	23 févr. 6 avril 11 mai 15 juin							
DESSERTS DU JOUR		Assiette de fruits frais disponible à tous les jours		Pouding en coupe	Parfait aux fruits (Yogourt, graham et fruits)	Biscuit à la mélasse	Pain aux bananes	Biscuit aux framboises

Repas complet :

2 ARTICLES 8,00 \$
Plat principal chaud ou froid

Et 1 article parmi les suivants :
soupe, boisson ou dessert)

3 ARTICLES 8,50 \$
Plat principal chaud ou froid

Et 2 articles parmi les suivants :
soupe, boisson ou dessert)

Plat principal :

• Chaud ou froid 7,25 \$

COMMANDES EN LIGNE

<https://cuisinelesbellesoeurs.com>

Possibilité de commander 5 semaines à l'avance.

Commande EN LIGNE avant 8H00 le matin.

En cas d'absence : ANNULATION EN LIGNE AVANT 8H00 DANS LE TABLEAU DE BORD

AUCUNE COMMANDE APRÈS 8H00 NE SERA ACCEPTÉE.

aliments de blé entier ou à grains entiers