



Info-parents mai 2026

Info-parents mai 2026

On se tient au courant !

À chaque début du mois, vous recevez votre journal mensuel l'*Info-parents* par courriel. Vous pouvez aussi consulter ce journal sur notre site web à l'adresse suivante: <https://terre-soleil.cssmi.qc.ca/>. Sachez que le site internet de l'école regorge d'informations essentielles sur la vie scolaire de votre enfant. Nous vous invitons à vous y référer.

École Terre-Soleil

800 rue de Sève

Ste-Thérèse, Québec

450-433-5355

Calendrier mensuel

En mai, nous invitons les élèves à venir à l'école le plus souvent possible en transport actif! 🚲

Voir le calendrier du mois de l'éducation physique

MAI 2026

Mai, mois de l'activité physique



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1	2
3	4	5 Journée pédagogique	6 Centrale Beauharnois 3 ^e année Animation sciences présco	7	8	9
10	11	12	13	14 Cosmodôme 5 ^e année Viens jouer dans ma cour!!!	15	16
Semaine des services de garde et personnel non enseignant						
17	18 Congé	19	20 Conseil d'établissement 19h	21	22	23
24	25	26	27	28 Renc. parents futurs présco 26-27	29 Croisière AML 6 ^e année	30
31			INSCRIPTION AU SDG POUR 2022027			

© BlankCalendarPages.com

Mot de la direction



Chers parents,

Il ne reste que quelques semaines à notre année scolaire 2025-2026. Nous vous rappelons qu'il est important que votre enfant soit présent et ponctuel et ce, jusqu'au 22 juin inclusivement. Pour les élèves de 2e, 4e et 6e année, nous débuterons sous peu les évaluations de fin de cycle. Il est donc important que votre enfant puisse bien se reposer afin d'être concentré pour ces épreuves. Vous trouverez, dans cet Info-parents, le calendrier officiel concernant les épreuves du MÉQ. De plus, nous désirons vous partager une information essentielle en lien avec l'importance d'avoir de bonnes habitudes en lien avec les heures de sommeil pour les enfants et les pré-adolescents.

Nous tenons à vous remercier pour le succès de notre campagne de financement de l'Orthograph-o-thon réalisée en mars/avril. Jusqu'à ce jour, nous avons amassé **18 335\$!!** C'est grâce à cette campagne de financement que nous pouvons offrir à nos élèves du matériel renouvelé, des fêtes thématiques et des tirages, quelques participations à des concours, une fête de fin d'année, quelques activités/sorties en cours d'année scolaire,... et plus encore!! *Merci, merci, merci!!*

Finalement, nous comptons sur la collaboration de parents et grands-parents bénévoles tant pour notre fête de fin d'année que pour aider à réparer ou couvrir les livres à notre bibliothèque. Vous trouverez plus d'information dans ce communiqué.

Bonne lecture!

Josée Plouffe, directrice

Vicky Larochelle, directrice adjointe

Informations de l'école



CALENDRIER DES ÉPREUVES DE FIN DE CYCLE

2e année: épreuves de fin de cycle en mai et juin, dates à déterminer avec les enseignantes

4e année:

Français lecture: 3 et 4 juin (épreuve obligatoire MÉQ)

Français écriture: 8, 9 et 10 juin (épreuve obligatoire MÉQ)

Mathématique: dates à confirmer avec les enseignantes

6e année:

Français lecture: 1 et 2 juin (épreuve obligatoire MÉQ)

Français écriture: 3 et 4 juin (épreuve obligatoire MÉQ)

Mathématique: 9, 10 et 11 juin (épreuve obligatoire MÉQ)

Il est important de comprendre que les épreuves ministérielles (MÉQ) sont obligatoires et que le moment ne peut pas être déplacé. En cas d'absence non motivée par un billet médical, le résultat de l'élève sera 0. Le résultat de l'épreuve MEQ n'est pas comptabilisé

dans le résultat à l'étape 3 mais est comptabilisé dans le résultat final. Les épreuves du MÉQ comptent pour 10% de la note finale.

Le sommeil chez les enfants

SITE NAÎTRE ET GRANDIR

Texte intéressant sur le sommeil des enfants: lien¹

TABLEAU TRÈS INTÉRESSANT SUR L'IMPORTANCE DU SOMMEIL CHEZ LES ENFANTS

(source: Société canadienne de pédiatrie)

Au Canada

De son côté, la [Société canadienne de pédiatrie](#) offre déjà des recommandations pour le sommeil des enfants, qui sont sensiblement les mêmes que celles émises aux États-Unis.

- ▶ De la naissance à 2 mois : 16 heures par jour (3 à 4 heures à la fois)
- ▶ De 2 à 6 mois : 14 à 16 heures par jour
- ▶ 6 mois à 1 an : 14 heures par jour
- ▶ 1 à 3 ans : 10 à 13 heures par jour
- ▶ 3 à 10 ans : 10 à 12 heures par jour

MOIS DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET GPDL

Nous encourageons les élèves, leur famille et tout le personnel école à bouger et ainsi, à accumuler des cubes énergie pour notre école. Des activités sont organisées afin de rendre ces semaines plus dynamiques. (voir le calendrier). Un tirage est organisé par le comité sportif de l'école pour tous les élèves qui remettront leur carnet, signé par un parent (chaque semaine), au plus tard le mercredi 20 mai.

¹<https://naitreetgrandir.com/fr/nouvelles/2016/06/17/20160617-sommeil-combien-heures-enfant-devrait-dormir/>

Information intéressante de notre psychologue, Mme Duval:



Tablette et crises de colère chez les petit(e)s

Des chercheur(e)s se sont demandé si l'usage des tablettes rendait les enfants plus colériques... ou si c'était l'inverse! Pour tenter de répondre à leur question, ils ont suivi 315 enfants pendant plusieurs années.

CE QUE LES CHERCHEUR(E)S ONT PU OBSERVER...

Un cercle vicieux!

- Plus un(e) enfant utilise la tablette à 3,5 ans, plus il ou elle fait de crises de colère à 4,5 ans.
- Plus un(e) enfant est colérique à 4,5 ans, plus il ou elle passe de temps sur la tablette à 5,5 ans.

L'impact des crises de colère sur l'usage de la tablette...

- Un enfant qui fait plus de crises de colère à 4,5 ans passe environ 17 minutes de plus par jour sur la tablette à 5,5 ans.
- Les tablettes deviennent un calmant rapide... mais à long terme, elles risquent d'empirer la situation.

POURQUOI CE CERCLE VICIEUX?

Les chercheur(e)s ont émis l'hypothèse que les tablettes surstimuleraient le cerveau, rendant plus difficile l'apprentissage de la patience.

Un(e) enfant en colère chercherait une solution rapide pour se sentir mieux... et prendre la tablette pour se soulager deviendrait un réflexe. En d'autres mots, l'enfant développerait moins de stratégies pour gérer ses émotions autrement.

Source : Fitzpatrick, C., Pan, P. H., Lemaux, A., Harvey, E., de Andrade, Rocha, F., & Garrini-Correa, G. (2024). Early-childhood tablet use and outbursts of anger. *JAMA Pediatrics*, 178(10), 1036.

www.cenop.ca

cénop 30

RAPPEL - IDENTIFICATION DES VÊTEMENTS

Nous souhaitons vous rappeler l'importance d'identifier les vêtements et les effets personnels de vos enfants. Les objets perdus devront être récupérés d'ici le 22 juin. Les items non réclamés seront envoyés à un organisme de la région.

USTENSILES

Il est important de mentionner que les élèves doivent apporter leurs ustensiles et ce, que ce soit pour la collation ou les repas (lunchs provenant de la maison). L'école et le service de garde ne peuvent pas en fournir.

Nous vous remercions de votre collaboration.

RÉSULTATS - CONCOURS DE SCIENCES ET TECHNOLOGIE

Nous tenons à féliciter tous nos élèves qui ont participé au concours de sciences et technologie "Pince-moi"!

Voici les élèves qui se sont démarqués lors de la finale à notre école:

2e année

1re place : Kira Fournier (201) et Olivier Lemire-Massicotte (202)

Léonie Bouchard et Iliana Brilotti (203)

2e place : Charles Laramée (202) et Victor Leblanc (202)

Rose Fortin (203)

3e place : Nolan Boudreault (201) et Albert Richer (201)

Maria Chahine et Évelyne Labonté (203)

3e année

1re place : Laurent Hinse et Nathan Bouchard (301)

2e place : Adrian Cosma Blanco et Laurier Medeiros (303)

3e place : Amar Awada et Éli Truong (302)

4e année

1re place : William Charron et Léonard Mercier (403)

McKenzie McClelland (403)

2e place : Laurent Carle, Alexis Paradis-Roy et Charles Robillard (402)

3e place : Jared Tobias Rivard (401)

Bravo à ces élèves qui ont très bien représenté notre école au concours CSSMI le 23 avril dernier:

2e année

Kira Fournier (201) et Olivier Lemire-Massicotte (202)

Léonie Bouchard et Iliana Brilotti (203)

4e année

William Charron et Léonard Mercier (403)

McKenzie McClelland (403)

Laurent Carle, Alexis Paradis-Roy et Charles Robillard (402)

SUIVI - SONDAGE POUR L'ORIENTATION GÉNÉRALE DE NOTRE ÉCOLE

Suite au sondage effectué auprès des parents et du personnel, voici l'orientation générale de notre école, approuvée par le conseil d'établissement: *À l'école Terre-Soleil, nous offrons la possibilité de développer les compétences de divers domaines tels que la linguistique, le culturel, les arts, la science et la santé globale afin de former les élèves à devenir de meilleurs citoyens de demain.*

Beaucoup de discussions ont eu lieu concernant les projets offerts à notre école, notamment en 6e année. Les enseignantes spécialistes se sont également positionnées quant à leur désir d'offrir des minutes d'enrichissement à certains niveaux (musique, anglais, éducation physique). Les membres du conseil d'établissement inviteront les parents, en début d'année prochaine, à échanger davantage sur les différents projets afin de poursuivre la réflexion amorcée.

CLIENTÈLE 2026-2027

Voici le nombres de groupes pour notre école en 2026-2027:

Préscolaire: 4 groupes

1re année: 3 groupes

2e année: 3 groupes

3e année: 3 groupes

4e année: 3 groupes

5e année: 3 groupes

6e année: 3 groupes (1 PAI, 1 PAE, 1 Multi projets)

CODE DE VIE - HABILLEMENT

Règle numéro 6 du code de vie :

Je m'habille et me chausse convenablement selon les activités et saisons.

Raisons :

- Assurer sa sécurité et celle des autres;
- Favoriser une bonne hygiène et une bonne santé;
- Parce qu'il y a des tenues pour sortir, faire du sport et d'autres pour aller à l'école.

L'élève doit porter un vêtement qui couvre la poitrine, les fesses et les sous-vêtements, qui doit être assez long et couvrir le ventre. Les jupes et les bermudas doivent couvrir complètement la mi-cuisse. Les bretelles de camisole doivent avoir 3 doigts de largeur. Le vêtement ne porte aucun symbole prônant la violence ou la sexualité. Il est préférable que l'élève ait une seconde paire de chaussures pour l'extérieur et pour des raisons de sécurité, les « gougounes » et les talons hauts sont interdits. Les sandales doivent être attachées aux pieds.

2e PAIRE DE SOULIERS POUR L'EXTÉRIEUR

Les jeunes profitent au maximum de leur récréation pour jouer. Lorsqu'ils reviennent de l'extérieur, ils accumulent du sable et des roches sous leurs chaussures. Certains secteurs de la cour sont encore mouillés alors le port d'une botte ou chaussure d'extérieur est nécessaire.

Nous leur demandons de changer de chaussures aux casiers afin de garder nos locaux de classe propres et sécuritaires. De plus, lorsque les planchers sont recouverts de sable et/ou d'eau, ceux-ci deviennent très glissants. Le changement des chaussures permet donc une meilleure sécurité des élèves.



FÊTE DE FIN D'ANNÉE: 17 JUIN

Parents, grands-parents, nous avons besoin de bénévoles pour notre fête de fin d'année!!

C'est grâce à notre campagne de financement que nos élèves pourront vivre, encore une fois, une fête de fin d'année de type "kermesse". En effet, des collations spéciales, des jeux gonflables, différents défis de type kermesse seront au rendez-vous. Nous aurons besoin de bénévoles pour assurer le succès de cette journée! Surveillez vos courriels, car vous recevrez, cette semaine, un lien via lequel vous pourrez transmettre votre intérêt à y participer. Nous aurons besoin de parents le matin pour aider à l'installation des jeux, dans l'avant-midi comme dans l'après-midi pour animer, surveiller ou préparer les différentes collations spéciales ainsi qu'en fin de journée pour aider au rangement.

C'est donc un rendez-vous le 17 juin!!

BESOIN DE BÉNÉVOLES POUR RÉPARER ET COUVRIR DES LIVRES (BIBLIOTHÈQUE)

Nous avons besoin de bénévoles pour nous aider à couvrir ou réparer des livres. Une petite formation vous sera offerte et des parents "experts" seront présents. Nous sommes à planifier des moments où plusieurs personnes pourraient se joindre à notre équipe. Nous aurons des journées de semaine (mois de juin). Nous enverrons bientôt un sondage de recrutement, merci de propager notre besoin (les grands-parents sont les bienvenus!). Vous pouvez également donner votre nom au secrétariat en mentionnant vos disponibilités: nous vous contacterons directement.

MERCI!!

APPEL aux Parents BRICOLEURS



Carrefour

D'apprentissage

Dans notre BIBLIOTHÈQUE, de nombreux livres lus par vos enfants sont cassés et attendent d'être réparés.



Les bénévoles qui s'impliquent déjà chaque semaine dans la bibliothèque n'ont pas assez de temps pour s'en occuper.

Matériel et outils

Nous avons à votre disposition tout le matériel pour procéder à la réparation.

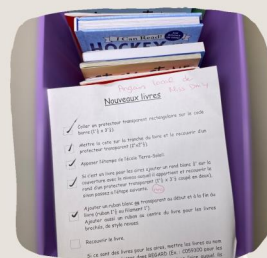


Nouveaux Livres

Des nouveaux livres attendent également leur processus de préparation respectif pour une utilisation future.

Instructions

Les instructions sont claires, il ne manque plus que vous.



CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

Nous vous rappelons que vous pouvez être présents lors des réunions du conseil d'établissement pour des questions au « point du public » ou tout simplement assister à la rencontre. Veuillez consulter l'onglet « Conseil d'établissement » sur notre site école pour toutes les informations (liste des membres, calendrier des rencontres, procès-verbaux, etc.).

Vous pouvez également envoyer, via courriel (terre-soleil@cssmi.qc.ca), votre questionnement ou votre commentaire, celui-ci sera traité au "point du public" et un retour vous sera fait, au besoin.

La prochaine rencontre aura lieu le : 20 mai 2026, 19 h.

Service de garde et du dîner



JOURNÉE PÉDAGOGIQUE DU 5 JUIN

²<mailto://terre-soleil@cssmi.qc.ca>

La date limite pour inscrire votre enfant à la journée pédagogique du 5 juin est le 25 mai. Les activités se dérouleront à l'école sous le thème "Color run et mousse".

Également, pour les élèves inscrits, une sortie est organisée au Zoo Écomuseum.

*De plus, les élèves de 11 ans et plus participeront à la formation "Gardiens avertis" (sur inscription - courriel reçu).

Pour inscrire votre enfant, cliquez sur le lien suivant : inscription journées pédagogiques³

CSSMI



MAXIMISER LA RÉUSSITE GRÂCE AUX COURS D'ÉTÉ !

Afin d'entreprendre la prochaine rentrée du bon pied, notre Centre de services scolaire offre aux élèves de niveau secondaire, en échec dans une matière, la possibilité de suivre un cours

³<https://terre-soleil.cssmi.qc.ca/services/service-de-garde/>

d'été en présentiel. Nous offrons aussi la possibilité aux élèves de 4e et 5e secondaire de s'inscrire uniquement à une reprise d'examens.

L'inscription est obligatoire et commencera seulement le 29 juin 2026.

Visitez le site web : <https://www.cssmi.qc.ca/ecoles-et-centres/secondaire/cours-dete-et-reprise-dexamen>