



ATOUT- LIRE

AVRIL 2026

École
internationale
Val-des-Ormes

199, chemin de la
Grande-Côte
Rosemère, QC J7A 1H6

Téléphone :
450-437-5770





CALENDRIER

Avril 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	31 Activités Criminalistiques 6 ^e année Atelier robotique 5 ^e année	1	2 Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme	3 Jour férié
6 Jour férié	7 Horaire du lundi Scellant dentaire - 2 ^e année	8 Activité – Atelier Papier recyclé 3 ^e année Scellant dentaire - 2 ^e année	9 Scellant dentaire - 2 ^e année	10 Concertation 2 ^e cycle Classes TSA
13	14 Sortie – Théâtre Le passage secret Préscolaire 1 ^{ère} et 2 ^e année CÉ en présentiel	15 Journée régulière d'école Activité Ali Abdou 3 ^e et 4 ^e année	16	17 Concertation 3 ^e cycle
20	21	22	23 Activité Gabzy perd la boule 1 ^{ère} année	24 Concertation Préscolaire Soirée Western (FEVDO)
27	28 Activité Archéologue 3 ^e année	29	30	1 ^{er} mai Concertation 1 ^{er} cycle

Mois de la différence

Au CSSMI, durant le mois d'avril, nous prenons un moment pour souligner que les différences font partie de la vie et qu'elles enrichissent notre milieu scolaire.

Le thème de cette 11^e édition, « J'aime la différence », met de l'avant une valeur collective. Il ne s'agit pas de se définir ni de nommer une différence personnelle, mais simplement de reconnaître que chacun apprend, fonctionne et interagit à sa façon.

Célébrons cette diversité qui rend nos écoles riches de chaque personne qui la compose.

Le mois d'avril marque également le début du mois de l'autisme

C'est une occasion privilégiée pour notre communauté éducative de célébrer la neurodiversité qui enrichit notre quotidien. Au sein de notre école, nous avons le bonheur immense de côtoyer une belle diversité de profils : qu'il s'agisse de nos élèves évoluant au sein de nos trois classes spécialisées en adaptation scolaire ou de ceux qui cheminent avec succès en classe régulière, chaque enfant apporte une perspective unique et précieuse. Souligner ce mois, c'est avant tout reconnaître les forces, la persévérance et les talents de nos élèves autistes, tout en réitérant notre engagement à leur offrir un milieu de vie sécurisant et stimulant. Ensemble, continuons de cultiver l'empathie et l'ouverture afin que chaque élève, peu importe son mode de fonctionnement, se sente pleinement accueilli et valorisé dans sa différence.

VÊTEMENTS ADÉQUATS

La température plus chaude commence à faire un retour. Bien que ces redoux donnent le goût de se libérer des tuques, des mitaines et des pantalons de neige, il est important de savoir que la cour de l'école permet encore de jouer dans la neige et que le fond de l'air est encore frais. Le port des vêtements adéquats sera exigé en tout temps auprès des élèves, de l'arrivée au départ de ceux-ci.

Nous comptons sur vous pour contribuer à leur bien-être. Des vêtements adéquats pour l'extérieur permet aux élèves d'être disponibles aux apprentissages une fois à l'intérieur.

Merci de votre compréhension et de votre collaboration!



Facturation

Une facturation a été émise récemment. Ces frais ont été portés à votre profil à la suite d'activités ou des sorties organisées par l'école.

Sécurité dans le stationnement

Nous sommes conscients que la routine du matin peut parfois ne pas se dérouler comme prévu. Malgré tout, nous vous demandons d'être excessivement prudents dans le stationnement. Nous préférons un retard de quelques minutes à un accident ou un accrochage.

De plus, nous vous demandons de vous arrêter pour débarquer votre enfant aux endroits prévus à cet effet. Il est primordial d'éviter de se stationner en double, en plein milieu du chemin ou du côté de la zone de végétation au centre du stationnement et de circuler dans le sens prévu par le marquage au sol. Les zones sont délimitées sur l'image.



Nous vous remercions de votre précieuse collaboration et de votre ponctualité pour que chaque arrivée et que chaque départ se fasse en sécurité.

Conseil d'établissement



Nous vous rappelons que les convocations, les ordres du jour et les procès-verbaux des réunions du Conseil d'établissement sont disponibles sur [le site Internet de l'école](#). La prochaine réunion aura lieu le 14 avril 2026 à 19h, en présentiel.

FEVDO

La Fondation École Val-des-Ormes a plusieurs messages importants pour vous ce mois-ci. Voici les grandes lignes, et continuez à lire pour plus de détails :

- Campagne de dons volontaires en cours jusqu'au 30 avril 2026 afin de recueillir des fonds pour le projet du Carrefour Actif.
- Début de la prévente des billets pour la soirée western « Il était une fois dans l'Ouest ».
- Vente de semences de fleurs en partenariat avec Les Parsemées.

Merci de vous encourager et de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de nos enfants !
L'Équipe de la Fondation École Val-des-Ormes



La campagne de dons volontaires est en cours !

La campagne de dons volontaires continue ! Au moment d'écrire ces lignes, le montant récolté était de **3075\$** et nous avons jusqu'au **30 avril 2026** pour atteindre notre premier objectif de **20 000\$**. Exprimez, vous aussi, votre générosité en contribuant à cette campagne. Il vous suffit de cliquer sur le lien suivant pour faire un don:

<https://lafabriqueaprojets.ca/CampagneDeDonsVolontaires2026>

Pour marquer les 20 ans de la FEVDO, nous ne lançons pas qu'une simple collecte de fonds. Nous lançons un chantier pour l'avenir. Nous avons le pouvoir de transformer une zone actuellement inutilisable et boueuse de la cour d'école en un plateau multisport d'élite. Imaginez une surface synthétique écoresponsable, un espace sain et actif où les rires et l'effort physique remplaceront la grisaille. Ce n'est pas qu'un terrain de soccer ; c'est un carrefour communautaire, un investissement dans la santé durable de nos enfants.

Merci à ceux et celles qui soutiennent déjà la FEVDO et merci d'avance à ceux et celles qui le feront bientôt!

Début de la prévente pour la soirée « Il était une fois dans l'Ouest »

Il est possible d'acheter vos billets pour la soirée du 24 avril dès maintenant :

<https://lafabriqueaprojets.ca/IIEtaitUneFoisDansLOuest>

Enfant : 8\$

Adulte : 12\$

Les grands-parents sont aussi invités à venir danser et s'amuser avec nous!

* Attention : Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte pour la soirée.



Vous pouvez aussi vous procurer d'avance des coupons FEVDO qui vous permettront d'acheter des accessoires, breuvages, collations, ainsi que des billets pour un tirage où nous aurons de nombreux prix à faire gagner.

Surveillez nos annonces, il y aura un concours sur notre page Facebook et nous sommes déjà à la recherche de bénévoles pour la soirée.

Nouveauté printanière !



LE MERENDA

Éditions Merenda | Avril 2026

Un délicieux mmmenu

Il y a de quoi fêter en avril avec notre succulent menu. En plus de tous les bons p'tit plats, vos enfants pourront se régaler avec l'assiette Dîner de Pâques le 2 avril.



Le goût de vous souhaiter une joyeuse Pâques d'avance

Le goût de se réunir en famille, le goût de prendre un peu de recul pour mieux avancer, le goût de recharger ses batteries avec ceux qu'on aime, c'est ce que nous vous souhaitons pendant le long congé de Pâques du 3 au 6 avril.

Le gout de célébrer la planète

Le 22 avril, c'est le Jour de la terre. Chez Merenda, nous sommes fiers de vous informer que nous utilisons des barquettes qui sont recyclables et biodégradables.

Chaque petit geste compte grandement afin de sauvegarder la beauté et la richesse de notre planète.



Le goût de bien vous servir !

Si vous avez des questions ou commentaires n'hésitez pas à nous contacter au **514-490-1235** ou par courriel à info@traiteurmerenda.com.

L'équipe Merenda
Le goût de l'excellence



Objets perdus

Découvrez notre collection automne-hiver des objets perdus/trouvés. Si vous reconnaissez un article qui appartient à votre enfant, veuillez-vous rendre au secrétariat pour le récupérer.

Nous profitons également de cette occasion pour vous rappeler l'importance d'étiqueter les vêtements et les effets scolaires de vos enfants.





Suggestion aux parents

Pour cette édition de l'Atout-lire, nous avons envie de vous proposer autre chose qu'une lecture. Ce mois-ci, nous vous suggérons plusieurs balados destinés aux parents. Le [site naïtre en grandir](#) regroupe plusieurs balados sur différents sujets.

Bonne écoute et bonne découverte !

Chronique des parents du CSSMI – En avril dans nos écoles !



MOIS DE LA DIFFÉRENCE AU CSSMI

Au CSSMI, durant le mois d'avril, on souligne le fait que chaque élève, chaque individu est différent à sa façon. Le thème de cette année J'aime la différence met de l'avant une valeur collective. Il ne s'agit pas de se définir ni de nommer une différence personnelle, mais de reconnaître que les différences existent, qu'elles sont normales et qu'elles enrichissent la vie scolaire. Cette 11^e édition aura lieu du 1^{er} avril au 1^{er} mai 2026. En classe ou à la maison, soulignons nos différences et ce qui nous rend unique !

COURSE ET MARCHÉ DE SAINTE-THÉRÈSE

Dimanche, le 3 mai 2026, venez nous rejoindre au Stade d'athlétisme Richard-Gameau à la Polyvalente Sainte-Thérèse.

Vous avez le choix de COURIR ou de MARCHER des distances de 1 km, 2 km, 5 km ou 10 km.

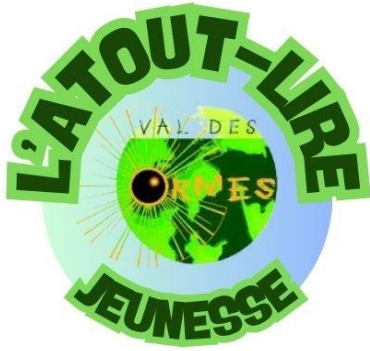
30 % de rabais sur les distances de 2 km, 5 km et 10 km avec le code promotionnel : PUBCSSMI2026 (code réservé aux parents et élèves)

Inscription en ligne:

<https://coursemarche.corsaire-chaparral.org/inscription>

Marie-Josée Parizeau, Technicienne SDG
André Demers, secrétaire d'école
Louis-Philippe Labbée, directeur

...et toute l'équipe de VDO !



Jeux paralympiques d'hiver 2026

Après 10 jours de compétitions, les jeux paralympiques d'hiver 2026 viennent tout juste d'être terminés. Je profite donc de cette occasion pour vous faire un petit résumé de ce qui s'est passé et pour vous faire part de ce que vous avez pu manquer durant cette époustouflante compétition destinée aux athlètes d'élite présentant des handicaps physiques, visuels ou intellectuels.

Informations générales:

Les jeux paralympiques d'hiver 2026 ont eu lieu du 6 au 15 mars et se déroulaient dans les villes de Milan et Cortina d'Ampezzo, en Italie. La mascotte de la compétition était Milo, une hermine au pelage foncé avec une patte en moins qui représente la résilience et l'adaptabilité. De plus, l'événement a fêté son 50 anniversaire et a accueilli 665 athlètes de 50 pays différents. Au total, on pouvait assister à 79 épreuves réparties en 6 sports, incluant une nouveauté: le double mixte en curling en fauteuil roulant. Les disciplines au programme étaient le para ski alpin, le para biathlon, le para ski de fond, le para hockey sur glace, le para snowboard et le curling en fauteuil roulant. Le slogan des Jeux de Milan-Cortina met l'accent sur l'inclusion et la durabilité, car un des buts principaux de cette compétition est de démontrer que les personnes en situation de handicap peuvent accomplir des exploits remarquables. Finalement, ces jeux marquent le retour de l'Italie comme hôte paralympique depuis les jeux paralympiques de Turin en 2006.

Le Canada aux jeux paralympiques:

L'équipe paralympique canadienne compte 46 athlètes dont 36 hommes et 12 femmes. Elle a conclu ces jeux avec 15 médailles, c'est à dire 3 médailles d'or, 4 médailles d'argent et 8 médailles de bronze, ce qui la classe au 8e rang du tableau officiel des médailles (par nombre d'or) et au 6e rang pour le total des médailles remportées. Cette performance des Canadiens et Canadiennes en Italie est malheureusement en deçà des attentes initiales puisque le Canada a connu son classement le plus bas au tableau des médailles depuis 1992. En effet, le Canada avait récolté 25 et 28 médailles paralympiques et avait terminé dans le top 3 du tableau officiel des médailles aux deux derniers jeux paralympiques, ce qui est nettement supérieur à cette année. Cette baisse s'explique en partie par des conditions météorologiques difficiles comme de la neige de mauvaise qualité qui a nui aux performances de plusieurs athlètes canadiens, notamment en ski. Néanmoins, certains succès historiques et symboliques ont été établis durant cette édition des Jeux Paralympiques d'hiver 2026.

Tout d'abord, le Canada a atteint le cap des 200 médailles remportées aux Jeux Paralympiques d'hiver depuis leur création grâce à la victoire de Michaela Gosselin en slalom. Ensuite, l'équipe de curling en fauteuil roulant a décroché l'or pour la première fois en 12 ans, confirmant la domination canadienne avec une place au podium à chaque édition depuis 2006. Finalement, Natalie Wilkie a remporté deux médailles d'or au biathlon et s'est affirmée comme la figure de proue de la nouvelle génération.

Faits saillants des Jeux paralympiques d'hiver 2026:

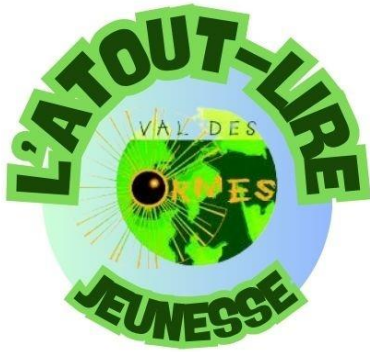
Cette édition des Jeux paralympiques d'hiver a été marquée par la domination de la Chine au tableau des médailles. Par ailleurs, le Brésil et la Lettonie ont remporté leurs toutes premières médailles aux Jeux paralympiques d'hiver. La Suisse, elle, a réalisé son meilleur bilan paralympique depuis 24 ans. Ces jeux ont aussi vu la participation historique d'un premier athlète représentant l'Haïti aux Jeux paralympiques d'hiver. À 57 ans, le Canadien Gilbert Dash est également devenu le débutant le plus âgé de l'histoire de son équipe nationale en participant aux épreuves de curling en fauteuil roulant. Finalement, la cérémonie d'ouverture a été marquée par l'absence officielle des représentants de 11 pays, dont le Canada, pour protester contre la présence d'athlètes russes et biélorusses sous leurs drapeaux nationaux lors de cet événement.

Pour conclure, j'espère que j'ai pu vous en apprendre davantage sur les Jeux Paralympiques d'hiver 2026 et que j'ai pu résumer la compétition à ceux et celles qui n'ont pas eu la chance de l'observer.

Votre journaliste,



--	--



Le volley-ball

En cette belle journée, nous avons le plaisir de vous informer sur un sport pratiqué à l'école Val-des-Ormes : le volley-ball. Ce sport est un jeu qui consiste à jouer en équipe et à s'entraider. À l'école



Val-des-Ormes, ce sport est très populaire. Dès la 5e année, tous peuvent y jouer.

Le lundi soir, des élèves restent après l'école pour se pratiquer et s'améliorer. Plus tard, deux tournois auront lieu. Pour l'un des deux, les 6e année auront priorité. Tous travaillent très fort! De plus, il y a du volleyball lors du dîner où de courtes parties ont lieu. Nous sommes séparés en douze équipes. Dans chaque équipe, il y a cinq à six joueurs. Aussi, il y aura un tournoi amical qui sera présenté aux élèves qui sont intéressés. Cette journée aura lieu le lundi 30 mars. Les élèves partiront dès le début de la journée et ils reviendront juste avant le départ des autobus en après-midi.



Pour conclure, vous en savez maintenant plus sur l'implication des élèves dans ce sport et sur l'organisation de celui-ci. Nous espérons que cet article vous a donné envie de jouer au volley-ball.



Camille Pitre
Fliesen



Noémie Méthot



Leya Al-Alwani

Vos journalistes,



Les boutures de VDO

Aujourd'hui, nous allons vous parler des boutures qui ont été plantées dernièrement à notre école. Pour y arriver, vous savez sûrement qu'il faut couper des morceaux de plantes pour en faire d'autres. Mais que savez-vous de plus? C'est pour cela que nous avons fait un article pour vous expliquer comment certains élèves de l'école font.

Premièrement, on démembre un peu la plante "mère" (celle qui est à l'origine de tous les petits plans) pour ensuite les mettre dans l'eau ou dans la terre, dépendamment de la plante. Par exemple, le cactus a besoin que nous le déposions dans l'eau enrobé avec du plastique.

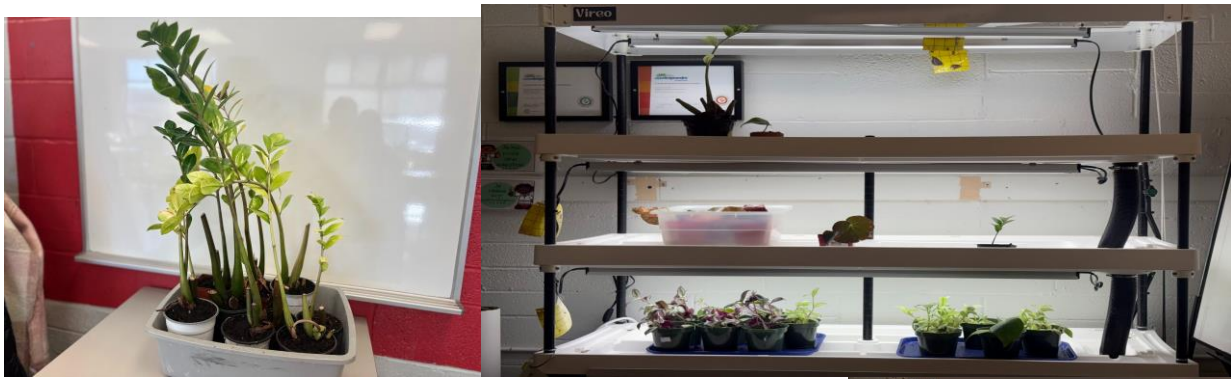
Par la suite, nous attendons quelques semaines pour que la plante fasse ses racines. Puis, nous les plantons dans la terre. À Val-des-Ormes, nous mettons les pots dans un meuble avec de la lumière qui se trouve à la bibliothèque. C'est fait pour les plantes.

Enfin, nous les observons. Si la plante continue à pousser, c'est réussi! Après cela, les élèves qui font les boutures peuvent rapporter leurs plantes chez eux. Nous faisons les plantes dans la classe de Mme Mireille sur plusieurs midis. L'objectif est de montrer aux élèves comment faire.

Nous remercions les responsables de cette activité: Mme Lambert, Mme Mireille, Ms Bériau, Mme Julie, et Mme Élène Leclerc.

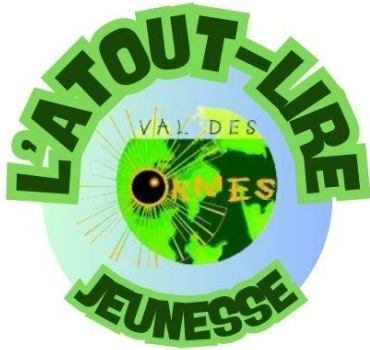


Voici quelques photos:



Vos journalistes,





Visite de l'Armada

Après des années d'entraînement, plusieurs athlètes ont eu la chance d'être repêchés par l'Armada, une équipe très connue de hockey sur glace. Deux des joueurs de l'équipe ont eu l'amabilité et la gentillesse de venir à VDO pour nous parler de leurs parcours et répondre à nos questions. Après avoir lu mon article, vous constaterez qu'il faut foncer pour réaliser ses rêves et qu'avec de la



persévérance et de l'entraide, tout peut être possible.

Justin Carbonneau

Justin vient de Québec, cela fait quatre ans qu'il joue pour l'Armada et il a été repêché à 16 ans. Il est persévérant et puisque que l'Armada repêche 14 joueurs par année, il se bat pour sa place et démontre qu'il la mérite.

Xavier Villeneuve

Xavier vient de Vaudreuil et il a été repêché par l'Armada à 15 ans. Il dit souvent que le hockey est une école de vie. Le jeune homme est motivé et s'implique dans tout ce qu'il entreprend.

Est ce que ça fait mal de recevoir une rondelle sur une partie du corps non protégée?

Au hockey, l'arrière des jambes et le dos ne sont pas protégés donc une rondelle qui arrive à haute vitesse peut causer des blessures comme perdre des dents ou plus sérieux. Un matériau (comme le caoutchouc de celui d'une rondelle) devient plus dur sous l'effet d'une grande vitesse. À haute vitesse, le matériau n'a pas le temps de se déformer ce qui augmente sa rigidité. On appelle ce phénomène la viscoélasticité. Bref, recevoir une rondelle sur une partie du corps non protégée fait extrêmement mal et peut causer des blessures sérieuses.

Comment le nom de l'équipe a été choisi?

L'ancien nom de l'équipe de hockey était Junior majeur. Le nom a été changé pour Armada qui signifie *armée de bateaux de guerre*. Ils choisissent donc ce nom symbolique pour dire que l'équipe est soudée, va à la guerre ensemble et que tous se serrent les coudes. C'est une belle preuve de



collaboration et de coopération entre les jeunes.

Combien avez-vous gagné de trophée ?

L'Armada est allé 2 fois en finale et a malheureusement perdu les deux fois. Les deux conférenciers ont l'espoir que cette année sera la bonne. Nous leur envoyons donc plein d'ondes positives pour la première partie des séries éliminatoires qui commencera le vendredi 27 mars 2026. L'Armada n'a donc gagné aucun trophée jusqu'à présent, mais tente une nouvelle fois sa chance cette année.

Avez-vous déjà vécu une situation difficile qui vous aurait donné envie d'arrêter?

Xavier a déjà subi une blessure qui a bouleversé sa vie. Il a dû arrêter de jouer pendant 3 mois. Il ne voulait pas accepter sa blessure. Il ne voulait que jouer même si c'était avec de la douleur. Il eut envie d'abandonner, mais il a réussi à traverser cette épreuve et est de retour sur glace. Justin, tant qu'à lui, a eu une grosse blessure au genou. Il a littéralement foncé dans la bande de la patinoire. Les médecins lui ont alors annoncé qu'il devait se faire opérer. Justin a refusé, car il avait trop peur. Il eut mal un bon bout de temps, mais finit par accepter de se faire opérer. Durant ces mois qui ont paru des années pour Justin, il eut envie d'abandonner. Il s'est finalement super bien remis de sa blessure.

Quelles sont les stratégies de gestion du stress que vous utilisez?

Pour gérer son stress avant un événement excitant, plusieurs stratégies sont utilisées. Chacun a sa routine et sa manière de se calmer. Voici quelques stratégies. Il y a des gens pour qui se détresser consiste à bouger, à parler avec ses amis, à rire, etc. En gros, se changer les idées pour être plus détendu est un excellent moyen. Une autre stratégie est de fermer les yeux, de visualiser l'événement et même de méditer. Nos invités nous assurent que toutes les stratégies sont bonnes et



qu'évidemment, elles peuvent nous aider.

J'espère que maintenant, vous en savez plus sur deux fantastiques joueurs de l'Armada. La participation de tous les élèves à cette activité a été très appréciée. J'aimerais remercier une dernière fois Justin Carbonneau et Xavier Villeneuve pour le moment magique que nous avons pu vivre grâce à eux. Il y a plusieurs athlètes remarquables de plusieurs sports différents qui méritent de se faire voir. Informez-vous!



Votre journaliste,



La Saint-Patrick

Le 17 mars 2026, nous célébrons le jour de la Saint-Patrick. Cette fête est célébrée en l'honneur de Saint Patrick, le saint patron de l'Irlande. Il est commémoré parce qu'il a été kidnappé et ensuite déporté en Irlande en tant qu'esclave. Par conséquent, il a ensuite converti la population irlandaise au christianisme. En effet, on célèbre la culture irlandaise et leurs croyances chrétiennes en portant du vert, en organisant des défilés et des fêtes entre amis et la famille.

Fait amusant: Il existe une tradition appelée «La teinture de la rivière Chicago», qui consiste à utiliser du colorant végétal vert afin de transformer la couleur de la rivière à Chicago. Cette tradition a été créée dans les années 1960 et est toujours autant populaire à ce jour! Aussi, auparavant, le bleu était associé avec la fête de la Saint-Patrick et le vert était considéré comme malchanceux. La couleur verte est devenue populaire au 17e siècle et a été adoptée par le mouvement indépendantiste irlandais. Saint Patrick portait aussi beaucoup de vêtements de couleur verte.

Cette année, malgré les 8 centimètres de neige tombés, le défilé a tout de même eu lieu à Montréal. J'espère que



vous avez passé une merveilleuse fête de la Saint-Patrick!





St. Patrick's Day

On March 17th 2026, we celebrated a popular Irish tradition called St. Patrick's Day. We celebrated this holiday in honor of Saint Patrick, the patron Saint of Ireland. He is commemorated due to the fact that he was kidnapped at a young age, and got deported as a slave to Ireland. Therefore, he later on converted the Irish population to Christianity. Then, Irish culture and their beliefs in Christianity are now celebrated by wearing green, doing parades and having festivities among friends and family.

Fun fact: a tradition called "Dyeing of the Chicago river", is when people in Chicago use green vegetables dye to colour the river green. This tradition was made in the early 1960s and is still popular to this day! Also, historically, blue was associated with St. Patrick, and green was considered unlucky. Green became popular in the 17th century and was cemented by the Irish independence movement. Green now represents this day due to the fact that Saint Patrick wore green.

This year although we received 8 cm of snow, the parade was still held in Montreal.



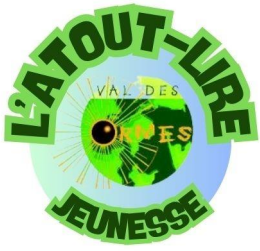
I hope you had an amazing St.Patrick's day!



Sources: Montreal Gazette

Your journalist,





Saviez-vous que...



Les maternelles font des recettes pour le mois de la nutrition.



Les élèves ont vu un spectacle. Il s'appelait Atlas dans l'espace et ils l'ont vu dans le gymnase de l'école.



Les élèves commencent leur module "*Fini le gaspillage*".



Les élèves travaillent les énergies renouvelables et non-renouvelables en sciences.



Les élèves ont commencé deux poèmes. Les sujets sont en lien avec ce qu'ils aiment et en lien avec leur imagination.



Dans le cadre de leur projet de création de bd, les élèves ont commencé à utiliser l'application Pixton.



Les élèves ont commencé leur Expo qui a pour thème, les types de livres.



Les AS ont fait un projet d'art appelé *La ruelle étoilée*.



Votre journaliste,

