



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
SOUPE			Du jour	Du jour	Du jour	Du jour	
REPAS FROID		Fermé	♥ Tortilla au jambon/fromage à la crème Crudités/trempepette	♥ Salade César au poulet et triangles de pita	Trio : pizza aux tomates Cubes de fromage Crudités/trempepette	Salade de pâtes multicolore au thon et aux légumes	
REPAS CHAUD							
Semaine du :	2 sept 7 oct 11 nov 16 dec.	3 févr. 17 mars. 21 avril 2 juin	Fermé	Galette de bœuf en sauce Purée de pommes de terre Haricots verts	♥ Riz frit au poulet et aux légumes	Omelette épinards / fromage Salade printanière	♥ Spaghetti Sauce à la viande (Bœuf, légumes et soya) Petit pain à l'ail
	9 sept. 14 oct. 18 nov. 6 janv	10 févr. 24 mars 28 avril 9 juin	Fermé	♥ Crêpe (Thon et légumes) Mayonnaise citronnée Salade de légumes	Mini Ravioli (Fromage) Sauce tomate Brocoli vapeur	Pâté chinois (bœuf) Betteraves marinées	♥ Pizza Margherita Crudités et trempepette
	16 sept. 21 oct. 25 nov. 13 janv	17 févr. 31 mars 5 mai 16 juin	Fermé	Boulettes aux pêches Pâtes bouclées Carottes en rondelles	Poisson croustillant Couscous assaisonné Salsa de maïs	Lasagne végétarienne aux épinards Salade printanière	Burger de bœuf Salade de chou Cornichons
	23 sept. 28 oct. 2 déc. 20 janv.	24 fev 7 avril 12 mai	Fermé	Sauté de Nouilles chinoises poulet et légumes	Cubes de porc Pommes et érable Sur nid de riz basmati	Pennine Sauce rosée Soya soyeux Rondelles concombres	♥ Assiette mexicaine (Bœuf, fromage, Haricots rouges) Triangles de pita
	30 sept 4 nov 9 dec 27 janv	10 mars 14 avril 19 mai	Fermé	Brochette de keftas Riz Légumes du jour	Macaroni chinois au bœuf Légumes et soya	Poke bol aux Légumes et au tofu caramélisé	Poulet popcorn Pommes de terre au four assaisonnées Bâtonnets de carottes
	DESSERT Assiette de fruits offerte tous les jours		Fermé	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

REPAS COMPLET	
<u>2 articles</u>	7.25 \$
Plat principal chaud ou froid Et un article parmi les suivant Soupe, boisson ou dessert	
<u>3 articles</u>	7.75 \$
Plat principal chaud ou froid et deux articles suivants : (soupe, boisson ou dessert)	
<u>4 articles</u>	8.25\$
Plat principal chaud ou froid, la soupe + le choix d'une boisson et d'un dessert.	
<u>Plat principal :</u>	
• Chaud ou froid	6.50 \$
<u>Sandwichs :</u>	
• Œufs, fromage	3.75 \$
• Jambon, poulet, thon	3,75 \$
• Crudités et trempepette	1.75 \$
• Soupe et craquelins (200 ml)	1.75 \$
<u>Compléments :</u>	
• Jus de tomate ou V8 (156 ml)	1.75 \$
• Jus de fruits, (200 ml)	1,75 \$
• Lait 2% (200 ml)	1,75 \$
• Biscuit à l'avoine	1,75 \$
• Muffins variés	1,75 \$
• Salade de fruits ou fruit coupé	1,75 \$
• Dessert du jour	1,75 \$
• Bâtonnet de fromage	1,75 \$
• Yogourt (95 g à 125 g) ou en tube	1,75 \$
• Yogourt à boire	1,75 \$

Responsable : Louise Rioux 450 434-8143

Mise à jour : 16 juin 2025

♥ Aliments de blé entiers ou à grains entiers

Je pourrai dépanner votre enfant en lui offrant un repas complet en crédit.
J'accorderai UN SEUL CRÉDIT