



			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SOUPE				Du jour	Du jour	Du jour	Du jour
REPAS FROID			Fermé	♥Tortilla au jambon et fromage Crudités et trempette	Trio : pizza aux tomates Cubes de fromage Crudités et trempette	♥ Salade César au poulet et pointes de pita	Salade de pâtes multicolore au thon et aux légumes
REPAS CHAUD							
Semaine du :	1er sept 6 oct 10 nov 15 dec.	2 févr. 16 mars. 20 avril 25 mai	Fermé	Galette de bœuf en sauce Purée de pommes de terre Petits pois	Tofu à la parmigiana Pâtes aux fines herbes Salade du chef	♥Crêpe Fruits de saison Un œuf dur Yogourt et granola	♥ Spaghetti Sauce à la viande (Bœuf, légumes et soya) Petit pain à l'ail
	8 sept. 13 oct. 17 nov. 5 janv	9 févr. 23 mars 27 avril 1er juin	Fermé	Boulettes aux pêches Pâtes bouclées Carottes en rondelles	Pain de thon au fromage gratiné Salade de légumes	♥Riz frit au poulet et aux légumes	♥Pizza Margherita Crudités et trempette
	15 sept. 20 oct. 24 nov. 12 janv	16 févr. 30 mars 4 mai 8 juin	Fermé	Bateau sushi Légumes et poulet Salade de carottes	♥Macaroni chinois au bœuf Légumes et soya	Fusilli sauce rosée au tofu soyeux Rondelles de concombre	Burger de bœuf Salade de chou Cornichons
	22 sept. 27 oct.. 1er déc. 19 janv.	23 févr. 6 avril 11 mai 15 juin	Fermé	Rouleau printanier Tofu et légumes Salade jardinière	Pâté chinois (bœuf) Betteraves marinées	♥Filet de sole grillé Riz assaisonné Bouquet de légumes	♥Bol/Pita mexicain Bœuf, fromage, haricots rouges, salsa et laitue
	29 sept 3 nov 8 dec 26 janv	9 mars 13 avril 18 mai	Fermé	Porc effiloché Pâtes bouclées Haricots verts	Omelette aux légumes et jambon en forme de beigne Salade verte	Poke bol aux Légumes et au tofu caramélisé	Bouchées de poulet Pommes de terre au four assaisonnées Bâtonnets de carottes
DESSERT Assiette de fruits offerte tous les jours			Fermé	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

Responsable : Louise Rioux 450 434-8143

Mise à jour : 16 juin 2026

Je pourrai dépanner votre enfant en lui offrant un repas complet en crédit. J'accorderai UN SEUL CRÉDIT

MENU 2026-2027

Liste de prix

REPAS COMPLET	
<u>2 articles</u>	7.75 \$
Plat principal chaud ou froid Et un article parmi les suivant Soupe, boisson ou dessert	
<u>3 articles</u>	8,25 \$
Plat principal chaud ou froid et deux articles suivants : (soupe, boisson ou dessert)	
<u>4 articles</u>	8.75\$
Plat principal chaud ou froid, la soupe + le choix d'une boisson et d'un dessert.	
<u>Plat principal :</u>	
●Chaud ou froid	7,00 \$
<u>Sandwichs :</u>	
●Œufs, fromage	4,00 \$
●Jambon, poulet, thon	4,00 \$
●Crudités et trempette	2,00 \$
●Soupe et craquelins (200 ml)	2,00 \$
<u>Compléments :</u>	
●Jus de tomate/ V8 réduit en sel (156 ml)	1.75 \$
●Jus de fruits Hydrafruit (200 ml)	1,75 \$
●Lait 2% (200 ml)	1,75 \$
●Biscuit à l'avoine	1,75 \$
●Muffins variés	1,75 \$
● Salade de fruits ou fruit coupé	1,75 \$
●Dessert du jour	1,75 \$
●Bâtonnet de fromage	1,75 \$
●Yogourt (95 g à 125 g) ou en tube	1,75 \$
●Yogourt à boire	1,75 \$
♥ Aliments de blé entiers ou à grains entiers	