

L'Association PANDA Basses-Laurentides Sud-Ouest vous offre :

## **Ateliers en ligne — Ados de 6 à 12 ans ayant un TDAH**

À qui s'adresse l'activité : parents d'enfants de 6 à 12 ans et au personnel scolaire

### **Description de l'activité**

Les rencontres animées par Nadia Laquerre (Psychoéducatrice). Ces ateliers visent à outiller les parents d'enfants désobéissants et opposants afin de leur permettre de faire des interventions efficaces issues des meilleures pratiques.

*\*Avant de vous inscrire assurez-vous d'avoir bien lu la description des ateliers et de pouvoir assister aux 4 rencontres prévues au calendrier suivant :*

<https://www.pandablso.ca/app/uploads/2025/06/12-Ateliers-parents-denfants-6-12-ans-Nadia-1.pdf>

### **4 ateliers en ligne sur Zoom :**

- Points de repère pour un encadrement ferme et bienveillant
- Importance du lien et de la communication
- Démarche d'identification des besoins de l'enfant et mise en lumière de ses forces
- Stratégies pour mieux vivre avec le TDAH

Le tout dans une ambiance dynamique et respectueuse teintée de plaisir et d'entraide.

**Calendrier de l'activité** : une série de 4 ateliers en ligne débutant le lundi 20 octobre  
de 19 h à 21 h

**Date limite pour s'inscrire** : 18 octobre 2025

**Limite de participants** : Oui, 20 personnes

**Frais associés** : gratuit

**Devenir membre GRATUITEMENT** : [www.pandablso.ca/devenir-membre](http://www.pandablso.ca/devenir-membre)

**Pour inscription** : <https://www.pandablso.ca/activites/ateliers-en-ligne-lencadrement-des-enfants-a-defis-particuliers>

*Quelques jours avant la première rencontre, vous recevrez un courriel de Nadia Laquerre comprenant toutes les informations nécessaires à votre participation.*

**Personne à contacter pour plus de détails** : Martine Daigneault, [mdaigneault@pandablso.ca](mailto:mdaigneault@pandablso.ca)

**Web** : [www.pandablso.ca](http://www.pandablso.ca)

**MRC visée par l'activité** : MRC Deux-Montagnes

Merci !

### **Courte description de l'organisme**

*PANDA BLSO a été créé pour répondre aux besoins de soutien et d'information des parents et des enfants vivant avec un TDAH. Nos services s'adressent maintenant à toutes les personnes vivant avec un TDAH, qu'elles soient enfants, adolescentes ou adultes, et à leur entourage. Notre philosophie est d'apporter de l'aide à toutes les personnes vivant des difficultés d'attention, d'impulsivité ou d'agitation, qu'un diagnostic ait été posé ou non.*



## Ateliers en ligne \*GRATUITS\*

# L'encadrement des enfants à défis particuliers

Pour parents d'enfants de 6 à 12 ans

Animés par :

**Nadia Laquerre**

Psychoéducatrice

Psychoéducatrice de formation, j'anime les ateliers de groupe pour les parents d'enfants à défis particuliers depuis près de 15 ans. Je travaille avec les enfants, les adolescents et la famille depuis le début de ma carrière en 1995.

J'ai une pratique mixte en milieu scolaire et en cabinet privé. J'offre des stratégies à court et long terme pour retrouver et conserver son équilibre et son bien-être dans toutes les dimensions de l'être.

Cette année,  
pour souligner les

# 30 ans

de notre association,  
l'adhésion annuelle est

## gratuite !

 (514) 713-5353

 [info@pandablsso.ca](mailto:info@pandablsso.ca)

 [www.pandablsso.ca](http://www.pandablsso.ca)

Ces ateliers visent à outiller les parents d'enfants désobéissants et opposants afin de leur permettre de faire des interventions efficaces issues des meilleures pratiques. Le tout dans une ambiance dynamique et respectueuse teintée de plaisir et d'entraide.

Les rencontres se déroulent sous forme de présentations et d'échanges entre les participants. La participation aux 4 rencontres est fortement suggérée afin de bénéficier pleinement de toutes les stratégies proposées et du soutien pour les mettre en place.

### 4 ateliers en ligne sur Zoom

- ✓ Points de repères pour un encadrement ferme et bienveillant
- ✓ Importance du lien et de la communication
- ✓ Démarche d'identification des besoins de l'enfant et mise en lumière de ses forces
- ✓ Stratégies pour mieux vivre avec le TDAH

## Pour vous inscrire :

 2 étapes simples !

1 – Devenir membre GRATUITEMENT :  
[www.pandablsso.ca/devenir-membre](http://www.pandablsso.ca/devenir-membre)



2 – Vous inscrire aux ateliers sous l'onglet « Autres services » dans la section « [Activités ponctuelles](#) ».

Quelques jours avant la première rencontre, vous recevrez un courriel de Nadia Laquerre comprenant toutes les informations nécessaires à votre participation.

## Ateliers en ligne \*GRATUITS\* avec Nadia **L'encadrement des enfants à défis particuliers** Pour parents d'enfants de 6 à 12 ans

### ✓ Les mardis de 19 h à 21 h

- 21 octobre 2025
- 28 octobre 2025
- 4 novembre 2025
- 11 novembre 2025

*S.V.P. Veuillez nous aviser de tout changement ou désistement.  
Nous aurons ainsi la possibilité d'offrir la place à d'autres personnes qui sont en attente.*

## Ateliers en ligne \*GRATUITS\* aussi offerts par Nadia **Comment intervenir auprès de vos ados tout en préservant le lien** Pour parents d'ados de 13 à 17 ans ayant un TDAH

Après un tour d'horizon des manifestations de la puberté et la présentation de trucs pour conserver une communication saine et ouverte, les parents seront en mesure de mettre en place des interventions efficaces pour soutenir leurs adolescents. Le tout dans une ambiance dynamique et respectueuse teintée de plaisir et d'entraide.

### 👉 4 ateliers en ligne sur Zoom

#### ✓ Les mardis de 19 h à 21 h

- 3 février 2026
- 10 février 2026
- 17 février 2026
- 24 février 2026

☎ (514) 713-5353

✉ [info@pandablsso.ca](mailto:info@pandablsso.ca)

🌐 [www.pandablsso.ca](http://www.pandablsso.ca)



*Suivez-nous !*



[www.facebook.com/associationpandablsso](https://www.facebook.com/associationpandablsso)

*Abonnez-vous !*

À notre Infolettre mensuelle

en cliquant ici

