

L'Association PANDA Basses-Laurentides Sud-Ouest vous offre :

Ateliers bilingues — Découvrir mon TDAH à travers l'expression créative

À qui s'adresse l'activité : enfant de la 5^e et de la 6^e année

(Pas besoin que l'enfant ait son diagnostic TDAH)

Description de l'activité

Les ateliers sont animés par Olivia MacIntosh. L'objectif de ce programme bilingue est d'aider les enfants de la 5^e et de la 6^e année à comprendre les manifestations de leur TDAH en explorant des techniques et réalisant des projets artistiques. Olivia s'appuiera sur son expérience personnelle du TDAH pour orienter les participants vers une technique artistique ou un mouvement.

Calendrier de l'activité : une série de 9 ateliers débutant le samedi 18 octobre à 14 h

Date limite pour s'inscrire : 16 octobre 2025

Limite de participants : Oui, 5 personnes

Frais associés : gratuit

Lieu : Centre communautaire Rivière-Nord au 706, rue Primeau à Saint-Eustache, J7R 7C6

Pour plus d'information : <https://www.pandablso.ca/app/uploads/2025/10/16-Ateliers-creatifs-pour-enfants-Olivia-bilingue-final-1.pdf>

Inscription en ligne : <https://www.pandablso.ca/activites/ateliers-bilingues-decouvrir-mon-tdah-a-travers-l'expression-creative-bilingual-workshops-exploring-my-adhd-through-creative-expression>

Personne à contacter pour plus de détails : Martine Daigneault, mdaigneault@pandablso.ca

Web : www.pandablso.ca

Page Facebook : www.facebook.com/associationpandablso

MRC visée par l'activité : MRC Deux-Montagnes

Merci !

Courte description de l'organisme

PANDA BLSO a été créé pour répondre aux besoins de soutien et d'information des parents et des enfants vivant avec un TDAH. Nos services s'adressent maintenant à toutes les personnes vivant avec un TDAH, qu'elles soient enfants, adolescentes ou adultes, et à leur entourage. Notre philosophie est d'apporter de l'aide à toutes les personnes vivant des difficultés d'attention, d'impulsivité ou d'agitation, qu'un diagnostic ait été posé ou non.



Découvrir mon TDAH à travers l'expression créative

Ateliers bilingues *GRATUITS*

pour enfants de 5^e et 6^e années ayant un TDAH

Exploring My ADHD Through Creative Expression

FREE Bilingual Workshops for children
in Grades 5 and 6 with ADHD

Animés par :

Olivia MacIntosh

Olivia MacIntosh est étudiante en arts visuels au Collège Dawson et envisage de poursuivre des études universitaires en psychologie.

Neurodivergente, Olivia a reçu un diagnostic de TDAH et de dyslexie dès son plus jeune âge. Elle a participé aux ateliers Reading Detectives et y travaille depuis plusieurs années.

Olivia MacIntosh is a visual arts student at Dawson College who plans to pursue a university degree in psychology.

A neurodivergent woman, Olivia was diagnosed with ADHD and dyslexia at a young age. She has participated in the Reading Detectives workshops and has been working with them for several years.

L'objectif de ce programme bilingue est d'aider les enfants de 5^e et 6^e années à comprendre les manifestations de leur TDAH.

Olivia s'appuiera sur son expérience personnelle du TDAH pour orienter les participants vers une technique artistique ou un mouvement.

The goal of this bilingual program is to help children in grades 5 and 6 understand their symptoms of ADHD.

Olivia will draw on her personal experience with ADHD to guide participants toward an artistic technique or movement.

 **9 ateliers en personne (en petit groupe)**
9 Workshops in person (in a small group)

Centre communautaire Rivière-Nord

706, rue Primeau - Saint-Eustache

*Tout le matériel est fourni / *All equipment is provided

Les samedis de 14 h à 16 h / Saturdays from 2 to 4 p.m.

- | | | |
|---------------------------------|--------------------|--------------------|
| ■ 18 octobre 2025 | ■ 8 novembre 2025 | ■ 29 novembre 2025 |
| ■ 25 octobre 2025 | ■ 15 novembre 2025 | ■ 6 décembre 2025 |
| ■ 1 ^{er} novembre 2025 | ■ 22 novembre 2025 | ■ 13 décembre 2025 |

Pour s'inscrire – To Register

 **2 étapes simples / 2 easy steps**

1 – Devenir membre GRATUITEMENT :

www.pandablsoc.ca/devenir-membre

2 – Vous inscrire aux ateliers sous l'onglet

« Autres services » dans la section « [Activités ponctuelles](#) ».



 **(514) 713-5353**

 info@pandablsoc.ca

 www.pandablsoc.ca

Découvrir mon TDAH à travers l'expression créative

Ateliers bilingues *GRATUITS* pour enfants de 5^e et 6^e années ayant un TDAH

Exploring My ADHD Through Creative Expression

FREE Bilingual Workshops for children in Grades 5 and 6 with ADHD

*Tout le matériel est fourni / *All equipment is provided

1 – Samedi 18 octobre 2025

Théorie des couleurs et des émotions

2 – Samedi 25 octobre 2025

Impressionnisme et attention/concentration

3 – Samedi 1^{er} novembre 2025

Collage et organisation

4 – Samedi 8 novembre 2025

Cours de finalisation de projet

5 – Samedi 15 novembre 2025

Sculpture et hyperactivité

6 – Samedi 22 novembre 2025

Abstraction et impulsivité

7 – Samedi 29 novembre 2025

Conservation et organisation

8 – Samedi 6 décembre 2025

Cours de finalisation de projet

9 – Samedi 13 décembre 2025

Mini-exposition pour les parents et invités

1 – Saturday, October 18, 2025

Colour Theory and Feelings

2 – Saturday, October 25, 2025

Impressionism and Attention/Concentration

3 – Saturday, November 1, 2025

Collage and Organization

4 – Saturday, November 8, 2025

Catch up Week

5 – Saturday, November 15, 2025

Sculpting and Hyperactivity

6 – Saturday, November 22, 2025

Abstraction and Impulsivity

7 – Saturday, November 29, 2025

Curation and Organization

8 – Saturday, December 6, 2025

Catch up Week

9 – Saturday, December 13, 2025

Mini-Exhibition for Parents and Guests

Suivez-nous !



www.facebook.com/associationpandabls

Abonnez-vous !

À notre Infolettre mensuelle

en cliquant ici



(514) 713-5353



info@pandabls.ca



www.pandabls.ca

