

Dysphasie Laurentides vous offre une activité :

## ***Cours de Taekwondo (5 ans et plus & ados-adultes)***

**À qui s'adresse l'activité :** aux élèves du primaire, du secondaire et des adultes présentant un trouble développemental du langage

### **Description de l'activité**

Le Taekwondo est un art martial qui aide à accroître la force physique et mentale en s'entraînant. Il favorise le développement de la souplesse, du tonus musculaire, de l'attention-concentration et de la persévérance. Une attention spéciale est apportée aux difficultés langagières et motrices, afin que chaque participant puisse progresser à son rythme. Nos instructeurs sont reconnus par la Fédération Québécoise de Taekwondo et détiennent une certification d'instructeur de parataekwondo.

**Calendrier de l'activité :** du 10 janvier au 2 mai 2026

- Groupe des ados-adultes : de 9 h à 10 h;
- Groupe des enfants 5 et plus : de 10 h 10 à 11 h 10

**Lieu où se donnent les cours :** École Sacré-Cœur

au 70, boulevard des Hauteurs à Saint-Jérôme, J7Y 1R4

**Frais associés :** Oui, 130 \$ par personne

**Nombre limite de participants :** 25

**Informations :** [info@dysphasielaurentides.org](mailto:info@dysphasielaurentides.org) ou par téléphone : 450 951-8520

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR QIDIGO :** <https://www.qidigo.com/u/Dysphasie-Laurentides/activites/session>

**Personne à contacter pour plus de détails :** Marie-Soleil Malo, [info@dysphasielaurentides.org](mailto:info@dysphasielaurentides.org)

**Site Web :** <https://www.dysphasielaurentides.org/>

**Page Facebook :** <https://www.facebook.com/dysphasielaurentides/>

**Territoire visé par l'activité :** Tout le CSSMI

Merci!

### **Courte description de l'organisme**

*Dysphasie Laurentides est un organisme à but non lucratif fondé en 1995 grâce à la volonté de parents. L'objectif premier est resté le même, soit briser l'isolement des familles. Notre mission consiste aussi à informer et guider les parents dans leurs démarches, de sensibiliser les professionnels, les étudiants, la population et les décideurs sur la réalité de ces personnes. Guidé par des valeurs d'entraide et de respect, chaque activité, projet ou dossier est traité avec minutie.*

# TAEKWONDO

## HIVER 2026

### INSTRUCTEURS

Maître Michel Jobin, 9e dan

Martine Paquin, 4e dan



École Sacré-Coeur

70, boulevard des Hauteurs  
Saint-Jérôme (J7Y 1R4)



Session de 14 cours

Du 10 janv. au 2 mai

Congés le 7 fév., le 14 mars et le 4 avril



Groupe ados-adultes : 9h à 10h

Groupe enfants 5+ : 10h10 à 11h10

Activité offerte exclusivement aux  
membres présentant un trouble  
développemental du langage

INSCRIPTION SUR  
*Qidigo*

130 \$ / participant

Payable par virement Interac

### PRINCIPES FONDAMENTAUX

- ✓ Persévérance
- ✓ Maîtrise de soi
- ✓ Concentration
- ✓ Courtoisie
- ✓ Esprit indomptable

Adhérez à **Dysphasie**  
Laurentides

(450) 951-8520

info@dysphasielautentides.org