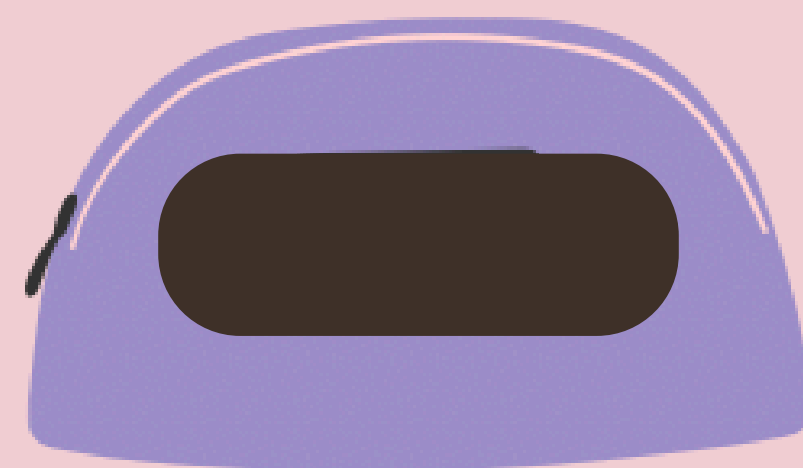


Trousse pour t'accompagner



dans tes premières règles

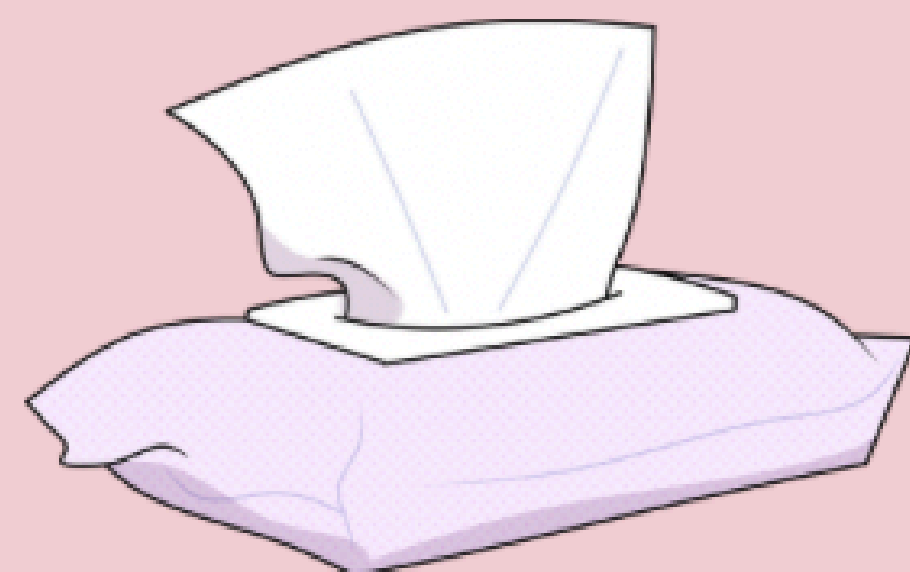
**Personne à contacter pour t'aider:
Caroline Vallée - TES**



**Une trousse pour ranger le
tout**



3-4 serviettes hygiéniques



lingettes

tu pourrais aussi ajouter :



**Sous-vêtement de
rechange**

