

TDL Laurentides (anciennement Dysphasie Laurentides) vous offre une activité :

**ParaTaekwondo**  
**(cours de Taekwondo adaptés)**

**À qui s'adresse l'activité :** aux élèves du primaire, du secondaire et des adultes présentant un trouble développemental du langage

**Description de l'activité**

Les cours de Taekwondo sont organisés exclusivement pour les jeunes de 5 ans et plus présentant un trouble développemental du langage (dysphasie). Nous offrons deux cours soit l'un pour les participants âgés entre 5 ans et plus et le second pour les ados-adultes. Les cours sont supervisés par Me Michel Jobin, instructeur-chef et ceinture noire 9e dan ainsi que Mme Martine Paquin, ceinture noire 4e dan. Nos instructeurs sont reconnus par la Fédération québécoise de Taekwondo et détiennent une certification d'instructeur de Taekwondo adapté.

Le Taekwondo est un art martial qui aide à accroître la force physique et mentale en s'entraînant. Il favorise le développement de la souplesse, du tonus musculaire, de l'attention-concentration et de la persévérance. En plus d'être une occasion de se dépasser, cette activité met en valeur les notions de respect, de rigueur et d'entraide.

Une attention spéciale est apportée aux difficultés langagières et motrices, afin que chaque participant puisse progresser à son rythme.

**Calendrier de l'activité :** du 12 septembre au 12 décembre 2026 (13 cours)

- Groupe ados-adultes : de 9 h à 10 h
- Groupe enfant 5 et plus : de 10 h 10 à 11 h 10

**Lieu où se donnent les cours :** École Sacré-Cœur au 70, boulevard des Hauteurs à Saint-Jérôme, J7Y 1R4

**Frais associés :** Oui — Coût : 150/personne pour 13 cours

**Informations :** Être membre en règle de l'organisme. S'inscrire sur la plateforme QIDIGO :

<https://www.qidigo.com/u/TDL-Laurentides/activities/session>

**Personne à contacter pour plus de détails :** Marie-Soleil Malo, [info@dysphasielaurentides.org](mailto:info@dysphasielaurentides.org)

**Site Web :** <https://www.dysphasielaurentides.org/>

**Page Facebook :** <https://www.facebook.com/tld.laurentides/>

**Territoire visé par l'activité :** Tout le CSSMI

Merci!

**Courte description de l'organisme**

*TDL Laurentides est un organisme à but non lucratif fondé en 1995 grâce à la volonté de parents. L'objectif premier est de briser l'isolement des familles. Notre mission consiste à informer et guider les parents dans leurs démarches, de sensibiliser les professionnels, les étudiants, la population et les décideurs sur la réalité de ces personnes. Guidé par des valeurs d'entraide et de respect, chaque activité, projet ou dossier est traité avec minutie.*

# TAEKWONDO

AUTOMNE 2026



École Sacré-Coeur  
70, boulevard des Hauteurs  
Saint-Jérôme (J7Y 1R4)



Session de **13 cours**  
Du 12 sept. au 12 déc.  
**Congé le 10 oct.**



Groupe ados-adultes : 9h à 10h  
Groupe enfants 5+ : 10h10 à 11h10



**150 \$ / participant**  
Payable par virement Interac

Activité offerte **exclusivement** aux  
membres présentant un trouble  
développemental du langage

## PRINCIPES FONDAMENTAUX

- ✓ Persévérance
- ✓ Maîtrise de soi
- ✓ Concentration
- ✓ Courtoisie
- ✓ Esprit indomptable



Inscription sur

Qidigo

**tdl**...  
LAURENTIDES



(450) 951-8520



info@tdl-laurentides.org