

CONFÉRENCE GRATUITE EN LIGNE

Vous n'avez pas besoin d'un diagnostic pour pouvoir vous inscrire!

Mardi 6 octobre à 19 h
**Stratégies d'encadrement
et routines pour nos
jeunes TDAH**



Conférencière :

Nadia Laquerre, psychoéducatrice

Clientèle visée :

Parents, intervenants/professionnels en lien
avec les enfants et adolescents

Les routines et les stratégies d'encadrement sont des outils essentiels pour aider nos jeunes à « apprivoiser » leur TDAH. Nous verrons dans cette conférence l'importance de mettre en place des routines et d'établir une discipline bienveillante pour faciliter la vie de toute la famille.



L'Association PANDA Basses-Laurentides Sud-Ouest vous offre :

Conférence virtuelle gratuite — Stratégies d'encadrement et de routines pour nos jeunes TDAH

À qui s'adresse l'activité : Parents, intervenants/professionnels en lien avec les enfants et adolescents

Description de l'activité

Conférencière : Nadia Laquerre, psychoéducatrice

Les routines et les stratégies d'encadrement sont des outils essentiels pour aider nos jeunes à « apprivoiser » leur TDAH. Nous verrons dans cette conférence l'importance de mettre en place des routines et d'établir une discipline bienveillante pour faciliter la vie de toute la famille.

Nadia — Je suis psychoéducatrice de formation, j'anime les ateliers de groupe pour les parents d'enfants à défis particuliers depuis près de 15 ans. Je travaille avec les enfants, les adolescents et la famille depuis le début de ma carrière en 1995. J'offre des stratégies à court et long terme pour retrouver et conserver son équilibre et son bien-être dans toutes les dimensions de l'être.

Calendrier de l'activité : mardi 6 octobre 2026 à 19 h

Limite de participants : aucune

Frais associés : non

Pour inscription : <https://www.pandablso.ca/conferences/rencontre-virtuelle-strategies-dencadrement-et-routines-pour-nos-jeunes-tdah-2>

**Le lien de cette rencontre virtuelle est envoyé automatiquement à l'adresse courriel du participant dans sa confirmation d'inscription.*

Personne à contacter pour plus de détails : Martine Daigneault, mdaigneault@pandablso.ca

Web : www.pandablso.ca

MRC visée par l'activité : MRC Deux-Montagnes et Mirabel

Merci !

Courte description de l'organisme

PANDA BLSO a été créé pour répondre aux besoins de soutien et d'information des parents et des enfants vivant avec un TDAH. Nos services s'adressent maintenant à toutes les personnes vivant avec un TDAH, qu'elles soient enfants, adolescentes ou adultes, et à leur entourage. Notre philosophie est d'apporter de l'aide à toutes les personnes vivant des difficultés d'attention, d'impulsivité ou d'agitation, qu'un diagnostic ait été posé ou non.