

# Calendrier du mois de mai 2026

## Mois de l'éducation physique et du sport étudiant

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				<b>1</b> <b>Lancement du MEPSE</b>   <i>Journée casquette</i>  <b>Marche à l'extérieur</b> 9h30 à 9h43 avant la récré am 
<b>4</b>  <i>Journée Ça roule</i> <u>301-302-201-202</u>  <b>Récré prolongée</b> 9h58 à 10h13 après la récré am 	<b>5</b>  <b>Journée pédagogique</b>	<b>6</b>  <i>Journée Ça roule</i> <u>101-102-103/203-921-922</u>	<b>7</b>  <i>Journée Ça roule</i> <u>601-822</u>  	<b>8</b>  <i>Journée Ça roule</i> <u>401-402-501-502</u>  
<b>11</b>  <b>Marche à l'extérieur</b> 13h15 à 13h28 avant la récré pm 	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>18</b>  <b>Congé férié</b>	<b>19</b>  <b>Nutri-tennis</b> Présco (ateliers en classe)  <b>Initiation tennis</b> 4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année (gymnase)  	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>  <b>Récré prolongée</b> 13h43 à 14h00 après la récré pm 
<b>25</b>  <b>Activités sportives</b> Gym période 3 Bloc de 20 minutes	<b>25</b>  <b>Activités sportives</b> Gym période 4 Bloc de 20 minutes	<b>25</b>  <b>Activités sportives</b> Gym période 2 Bloc de 20 minutes	<b>28</b>   <i>Journée tenue sportive</i>  <b>Récré prolongée</b> 9h58 à 10h13 après la récré am  <b>Collation santé offerte par l'école</b>	<b>29</b>  <b>Journée pédagogique</b>  

### ➤ Marches dans la grande cour 1<sup>er</sup> et 11 mai

- Il y a deux marches prévues dans la grande cour pour les classes intéressées.
- C'est une marche, donc aucune course ne sera permise, pour éviter les accidents. Il faudra faire le tour des cônes dans le sens prévu et il y aura de la musique pour égayer le tout.
- S'il pleut, la marche se déroulera dans l'école (voir règles de la marche dans l'école).

### ➤ Récréations prolongées 4, 22 et 28 mai

- On prolonge la récréation. Les enseignants doivent sortir à l'extérieur avec leur groupe. Il y aura de la musique.

### ➤ Journées thématiques 1<sup>er</sup> et 28 mai

- Journée casquette (1<sup>er</sup> mai)  
La casquette est un équipement souvent relié aux sports. On peut la porter à l'école toute la journée.
- Journée vêtements sportifs (28 mai)  
On porte l'uniforme de notre équipe sportive ou celui de notre équipe préférée.

### ➤ Journée « Ça roule » semaine du 4 mai

- L'activité se déroule lors du cours d'éducation physique. Les élèves pourront apporter trottinette ou vélo (aucune planche à roulettes ou patins à roues alignées, ni engin électrique ne sera accepté). Le port du casque est obligatoire. Les élèves qui n'auront pas d'objets roulants pourront jouer à l'extérieur ou emprunter des trottinettes et les casques de l'école. Aucun prêt d'équipement entre les élèves n'est permis.
- Les élèves du préscolaire vivront l'activité pendant la période d'harmonisation. Nous prêterons vélos d'équilibre et casques.
- S'il pleut, la journée sera déplacée à un autre moment. Vous serez rapidement informés.

### ➤ Collation spéciale 28 mai

- Le jeudi 28 mai, les élèves recevront une collation santé à manger pendant la récréation prolongée.

### ➤ Activités sportives au gym semaine du 25 mai

- Deux activités seront offertes au gymnase : le diamant volé et le ballon-chasseur. Les enseignantes intéressées à venir faire **UN** bloc de 20 minutes avec leur groupe doivent venir voir Mylène ou Catherine afin de s'inscrire. Vos professeurs d'éducation physique seront là pour animer le jeu *en votre présence!*

Bon mois de l'activité physique  
Mme Mylène et Mme Catherine