

# Aide et ressources dans la région

## Service d'urgence

**Urgence** (Police, pompier, ambulance)  
9-1-1

**Police du lac des Deux-Montagnes**  
615, 20e Avenue, Deux-Montagnes, 450-974-5300

**Direction de la protection de la jeunesse (DPJ)**  
Faire un signalement : 450-431-6885

## Organismes d'aide à la clientèle immigrante

**ABL Immigration**  
184, rue Saint-Eustache (bureau 307), Saint-Eustache  
514-570-3313

**Québec métiers d'avenir**  
[www.quebecmetiersdavenir.com](http://www.quebecmetiersdavenir.com)

## Francisation (cours et demande de financement)

**(MIFI) Ministère de l'immigration, de la francisation et de l'intégration**  
(514) 864-9191  
[www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais](http://www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais)

## Aide sociale et Emploi-Québec

**Services Québec de Saint-Eustache**  
367, boulevard Arthur-Sauvé, bureau 247  
Saint-Eustache, 450-472-2311

Pour obtenir le bureau de Services Québec près de chez vous: [www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca](http://www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca)

## Aide alimentaire

**Veuillez prendre contact avec le comptoir de votre région**  
[www.aidealimentaire.com/pages/aide-alimentaire](http://www.aidealimentaire.com/pages/aide-alimentaire)

**Centre Racine Lavoie**  
Pour les élèves vivant dans la MRC Deux-Montagnes  
154, rue Dorion, Saint-Eustache, 450-623-6030

## Logement

**(APEL) Association de promotion et d'éducation en logement**  
Défense des droits et information sur les recours  
92, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache, 450-413-2949

**(ROMEL) Regroupement des organismes du Montréal éthique pour le logement**  
Aide à la recherche de logements  
6555, Ch. de la Côte-des-neiges, local 400, Montréal,  
514-341-1057

## Santé et santé mentale

**CLSC Jean-Olivier-Chénier**  
29, chemin d'Oka, Saint-Eustache

Pour trouver le CLSC près de chez vous :  
<https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/>

## Info-santé et Info-social

Service gratuit 24/7. Pour parler avec une infirmière en cas de problème de santé non urgent ou un travailleur social en cas de problème psychosocial. Référence vers des établissements de santé ou des organismes répondants à vos besoins.

8-1-1

## L'Atelier Ensemble on se Tient

Santé mentale et consommation  
185 Rue du Moulin, Saint-Eustache,  
450-623-1561

## Service de Relation d'Aide Laval-Laurentides (SRALL)

Thérapeute en relation d'aide à prix modique  
[info@sral.ca](mailto:info@sral.ca), 514-990-2619

## Maison Multiethnique Myosotis

Consultations thérapeutiques dans plusieurs langues au tarif réduit. (Psychologue/psychothérapeute)  
660 Rue Villeray, Montréal (514) 271-4407

## CAVAC

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels  
1-800-492-2822

## Justice / Droits

### Boussole juridique

[www.boussolejuridique.ca](http://www.boussolejuridique.ca)

Répertoire de ressources juridiques gratuites ou à faibles coûts au Québec

### Centres de justice de proximité (Laval-Laurentides-Lanaudière)

Services gratuits d'information juridique, de soutien et d'orientation. Service Info-séparation.  
293 rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, 450-990-8071

### Centre communautaire juridique Laurentides-Lanaudière

Les personnes admissibles aux services peuvent faire valoir leurs droits, gratuitement ou avec contribution.  
11, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, 450-472-0134

## Service de référence du Barreau

Référence d'avocat de pratique privée  
514 954-3411

## Recherche d'emploi

### Carrefour jeunesse-emploi de la MRC Deux-Montagnes

2705, boulevard des Promenades, suite 10, Deux-Montagnes,  
450 974-1635 (35 ans et moins)

### CIE Emploi Laurentides

112, rue St-Laurent, Saint-Eustache, 1-800-363-2499

## Garderie / Service de garde

### Site Internet pour trouver un service de garde

[www.magarderie.com](http://www.magarderie.com)

### Le guichet d'accès aux places en services de garde

Pour inscrire votre enfant sur la liste d'attente centralisée

[www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com)

Renseignez-vous sur le versement anticipé du crédit d'impôt pour frais de garde d'enfants

## Aide financière aux études

[www.afe.gouv.qc.ca](http://www.afe.gouv.qc.ca)

## Cours de préparation à l'examen de citoyenneté

### (CANA) Carrefour d'aide aux nouveaux arrivants

880, boul. Henri-Bourassa Est, Montréal, 514-382-0735

### CARI Saint-Laurent

774 boulevard Décarie, bureau 300, Montréal, 514-748-2007

## Autres

### SOS Violence Conjugale

Ressource 24/7 de renseignement sur la violence conjugale et pouvant référer les victimes vers des maisons hébergements 1-800-363-9010

### Centre prévention suicide Faubourg

Ligne téléphonique 24/7  
450-569-0101

### Interligne

Services d'écoute, d'intervention et de sensibilisation pour la communauté LGBTQ+  
1-888 505-1010

### ACEF Basses-Laurentides

Organisme d'aide spécialisé en budget, crédit et endettement  
42-D, rue Turgeon Local 1, Sainte-Thérèse, 450-430-2228

### Transport collectif (Autobus)

[www.exo.quebec](http://www.exo.quebec)

### Gouvernement du Canada

[www.canada.ca](http://www.canada.ca)

### Gouvernement du Québec

[www.quebec.ca](http://www.quebec.ca)

### Revenu Québec

Références pour des cliniques d'impôts  
(514) 864-6299

### Service Canada

Assurance-Emploi, Passeport  
250, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache

**Annie Beaudet**  
Technicienne en travail social  
Centre de formation professionnelle L'Émergence  
[annie.beaudet@cssmi.qc.ca](mailto:annie.beaudet@cssmi.qc.ca)