

COVID19

Ressources disponibles

Voici, en complément au répertoire TEVA, des ressources susceptibles de vous aider à traverser ces moments difficiles et exceptionnels. Rappelons-nous qu'il existe des ressources psychosociales et alimentaires et qu'il ne faut pas hésiter à demander du soutien.

Informations et directives émises par la CSSMI <https://www.cssmi.qc.ca/nouvelles/covid-19>

Info-COVID (Pour toute question en lien avec le virus)

**1 877 644-4545 ou
450 644-4545**

Consignes à suivre pour l'isolement à la maison <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document...>

Mises à jour quotidiennes du MSSS <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/maladie...>

Banques alimentaires

www.banquesalimentaires.org

<https://www.moissonlaurentides.org/>

Drogues : aide et référence

www.drogue-aidereference.qc.ca

514 527-2626

Jeu : aide et référence

www.jeu-aidereference.qc.ca

514 527-0140

Centre de prévention suicide le Faubourg

cps-le-faubourg.org

1-866-277-3553

CISSS Thérèse-De Blainville

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

450 433-2777

Info-Social 811		8-1-1
Info 211 (Grand Montréal)		2-1-1
Jeunesse, J'écoute	jeunessejecoute.ca	1-800-668-6868
Ligne parents	ligneparents.com	1-800-361-5085
Tel-Aide	www.telaide.org	514 935-1101
Tel-Écoute	tel-ecoute.org	514 493-4484
Tel-Jeunes	teljeunes.com	1-800-263-2266
Violence conjugale	www.sosviolenceconjugale.ca	1-800-363-9010
Ligne Aide Abus Aînés		1 888 489-2287
Direction de la protection de la jeunesse (DPJ - signalement)		1 800 361-8665
